



Ullensaker/Kisa IL

Friidrett

ÅRSBERETNING 2015

## ÅRSBERETNING FOR ULL/KISA IL FRIIDRETT – 2015

### 1. Styre

Leder:	Bodil Anthi Svinø
Nestleder:	Lars Moen
Styremedlem	Gudrun Cathrine Laake
Styremedlem	Kenneth Jakobsen
Styremedlem:	Helge Velure
Varamedlem:	Steinar Ørum
Kasserer	Helge Velure

Sparebank 1 Regnskapshuset har ført regnskapet for gruppa i 2015. Styret har hatt 8 møter.

### 2. Verv og komiteer

NFIF:	<b>Nils Kr. Wiig</b> , leder i NFIFs dommerutvalg, varamedlem i Lovutvalget
Akershus FIK	<b>Bodil Anthi Svinø</b> , styremedlem AFIK <b>Nils Kr. Wiig og Odd Homble</b> , Dommerinstruktører
Ullensaker/Kisa:	<b>Bodil Anthi Svinø</b> , medlem av Alliansestyret
UKI Drift AS	<b>Agneta Roth</b> , medlem av styret
UKI-karusellen:	Leder: <b>Nils Kristen Wiig, Bodil Anthi Svinø og Tron Wiig</b>
Vintermaraton:	Leder: <b>Per Einar Roth/</b> ass. Leder <b>Helge Velure</b>
Vinterkarusellen:	<b>Nils Kristen Wiig, Helge Velure, Bodil Anthi Svinø</b>
Friidrettsskolen:	Hovedansvar: <b>Hans Jørgen Borgen /Bodil Anthi Svinø</b> Ansvar for gjennomføring: <b>Helena S. Myhre og Malene Fjellestad</b>
Bendit-lekene:	Leder: <b>Ole Kristian Wiig</b> , medlemmer av Hovedkomite: <b>Nils Kristen Wiig, Tore Ragnar Olsen, Jan Kopperud, Bodil Anthi Svinø, Britt Alfsen, Berit Wiig, Tove Kopperud, Helge Velure</b>
Jessheimløpet:	Ivar Egeberg, Hans Jørgen Borgen, Bodil Anthi Svinø
Banestevner:	<b>Bodil Anthi Svinø</b>
Idrettsmerkeprøver:	<b>Ole Arnegård og Ola Haugset</b>

### 3. Trenere og oppmenn

Hovedtrener:	Hans Jørgen Borgen
Trener, distanse:	Hans Jørgen Borgen, Atle Karlsen, Marianne Opsahl, Thomas Nicolaisen
Trener, sprint	Randi Nymoan
Trener, teknisk:	Runar Bålsrud, Hilberg Nilssen, Martin Hjeltnes, Åse Marie Muggerud, Petar Vukicevic
Trener, barn	Marianne Fjellestad, Helena S. Myhre, Sondre Westby Liestøl, Malene Fjellestad
Trenere, ungdom:	Frank Øines, Lars Myhre, Torbjørn Liestøl, Jon Svardal, Tina Moen, Inger Cecilie Laake, Jørgen Hjelm Bakkerud, Erik Kvam
Veteraner:	John Johansen
Arr. reiser/samlinger:	Elise Hanssen, Torbjørn Liestøl
Sportslig leder:	Lars Moen

#### **4. Dommere og startere**

Vi hadde i 2015 en forbundsstarter – Randi Nymoen, 1 kretsstarter og 2 kretsstarteraspiranter. Videre hadde vi 8 forbundsdommere og 22 kretsdommere og 1 kretsdommeraspirant (se kretsens side).

Våre dommere og startere er også svært aktiv i andres stevner. Bl.a. kan nevnes at 7-8 av disse var med under avviklingen av Bislett Games i 2015!

Det er ikke gjennomført dommerkurs i klubbens regi i 2015.

#### **5. Møter, representasjon og kurs**

##### **Ung leder:**

I 2014/15 deltar Ebba Beyer og Malene Fjellestad.

Ung leder er Norsk Friidretts storsatsning på ungdom. 100 deltakere mellom 15 og 25 år blir årlig kurset i ledelse, prosjektledelse og engasjement.

Ung leder-programmet retter seg til mot ungdom mellom 15-25 år som har lyst å bidra og engasjere seg som frivillig innen idretten. Utdanningen er lagt opp for ungdommer som kan tenkte seg å fungere som ledere i friidrettsforeninger; dvs. styrer, komiteer, prosjektledere, ansatte, trenere og andre som har interesse og ambisjoner om å medvirke til sin forenings langsiktige utvikling.

##### **Akershus friidrettskrets årsmøte:**

Helge Velure, Steinar Ørum, Bodil Anthi Svinø

##### **Ullensaker Idrettsråds årsmøte:**

Steinar Ørum og Bodil Anthi Svinø

##### **Friidrettstinget 2015:**

Agneta Roth, Helena S. Myhre (ungdomsrepresentant) og Bodil Anthi Svinø

## 6. Økonomi

Økonomien er pt. anstrengt med lite handlingsrom.

Det var for 2015 budsjettert med et underskudd på kr 118 000.

Regnskapet for 2015 viser et underskudd på kr 731 969!

Egenkapitalen utgjør kr 185 929, kontanter og bankinnskudd utgjør kr 223 113.

Dette året, som tidligere, er det aktivitetsrelaterte utgifter som forårsaker største delen av underskuddet.

Dette sammen med et, sett i etterkant, vel optimistisk syn på inntektsgivende poster/aktiviteter har ført til dette resultatet.

Det vises til årsregnskapet for detaljer.

**Tabellen under tar for seg de store differansene mellom budsjett og regnskap.**

**Her sees inntekts- og utgiftspostene direkte mot hverandre, det vises for øvrig til resultatregnskapet.**

Post	Postbeskrivelse	Budsjett	Regnskap	Avvik	Merknad
3010	Sponsorinntekter	503 750	317 350	-186 400	1
3290	Påløpt akt.avg. ikke fakturert	0	150 000	-150 000	2
3320	Stevneinntekter	156 000	34 245	-121 755	3
3321	UKI-karusellen	200 000	121 885	-78 115	4
3323	Vintermaraton	170 000	193 400	23 400	5
3345/ 6145	Bendit-lekene	100 000	270 000 -96 000	78 000	
3327/ 6116	1814-løpet	100 000 -60 000	47 000 -7 600	-600	6
3335/ 6135	6-dagersløpet	0	50280 -78280	-28 000	7
3640	Utøvertilskudd fra sponsorer	40 000	85 000	45 000	8
3641	Tilskudd fra krets/forbund	50 000	9 300	-40 700	9
3645	Tilskudd fra UIR	0	52 000	52 000	
3650	Billetter Bislett Games	0	9150	9 150	10
4040	Driftskostnader	336 000	189 000	147 000	11
5010	Posten er flyttet til 6790	50 000			
5020	Skattefri lønn	140 000	231 000	-91 000	12
6110	Andres stevner, starkontingent	150 000	196 000	-46 000	13
6170/ 6180	Internasjonale stevner Reiser/opphold/stevner	125 000	182 000	-57 000	14
6190	Reiser/opphold/trening	691 000	927 000	-236 000	15
6790	Annen fremmed tjeneste	0	73 000	-73 000	16
				<b>-754 020</b>	

Merknader:

- Ved budsjettoppsett ble tidligere avtaler som ikke ble fornyet medtatt, disse utgjør i overkant av 115 000  
Det ble lagt inn salg av stadionreklame for 50 000 og tre som hadde stadionreklame gikk konkurs og inntektene uteble
- Ikke innkommet aktivitetsavgift for 2014 ble lagt inn i budsjettet for 2015. Det er fortsatt etterslep i ft. innkreving av aktivitetsavgift – fokus på dette er iverksatt
- Jessheimløpet og Jaktstarten sviktet. JL fikk få deltakere og JS ble avlyst pga få deltakere, kostnadene ville blitt for store i ft. deltakertallet

- 4 UKI-karusellen, posten må sees mot utgiftspostene 6102 og 6104. Avvik ble kr 18 000. Dette skyldes i stor grad mindre påmelding enn forutsatt
- 5 Vintermaraton, posten må sees mot utgiftspostene 6106 og 6108 som ble budsjettert med kr 58 000, regnskap viser 96 000. Tidtakingen ble dyrere enn anslått. Dette gir totalt et avvik fra budsjett på kr 14 600.
- 6 Mindre deltakelse enn i 2014, medaljer som kom en dag for sent med påfølgende utgifter til forsendelse førte til unødige merkostnader
- 7 Jessheim 6-dagers. UKI sto som teknisk arrangør. Dessverre gikk økonomien gjennom UKI's konto uten god nok styring
- 8 Tilskudd sponsor (til utøvere) Nullpost går ut post 4040 og 6190
- 9 Som tidligere og i tråd med praksis ble det ble budsjettert med forbundsstipend til utøvere, noe som ble drastisk redusert i 2015
- 10 Innbetalinger for billetter til Bislett Games – nullpost
- 11 Positivt resultat ikke reelt, utgifter fordelt over andre poster: 5020, 6190  
Flere av trenerne har ikke tatt ut avsatt beløp, dette utgjør 80000
- 12 I det vesentligste utbetaling av lønn for ungdomstrenerne under friidrettsskolene
- 13 Overskridelse skyldes større stevnedeltakelse og økte avgifter
- 14 Overskridelse skyldes større stevnedeltakelse og også flere deltakere internasjonalt
- 15 Sponsortilskudd til utøvere burde vært lagt til budsjettposten  
Reelt burde inntektsposten 3640 vært lagt inn her slik at budsjett posten skulle vært 776 000, en reduksjon av underskuddet til kr 151 000
- 16 Feilpostert i budsjettpost 5010 med kr 50000 (provisjon ved salg av stadionreklame)

## 7. Stevner

**Stevner** – I forbindelse med Idrettsmerkets 100 års jubileum arrangerte klubben UKI Idrettsmerkestevne 29. mai. 2. juli ble det arrangert et åpent stevne hvor idrettsglede på tvers av alder sto i fokus.

**Tinestafetten** ble tradisjonen tro gjennomført 12.mai med 107 deltakende lag (i 2014 100 lag) til sammen 856 løpere. Greie værforhold med både sol og lett regn med 12 grader pluss. Stafetten ble arrangert for 21.gang på Jessheim i stafettens 22 år lange historie.

**1814-løpet** ble arrangert søndag 7. juni. I 2015 som i 2014 – Barneløpet ble preget av regnvær uten at dette satte noen demper på løpegleden og innsatsen. Hovedløpet gikk i strålende solskinn og årets vinnere ble Lina Eikenes Hvamstad fra SK Vidar og Nikolai Smestad fra Ull/Kisa. Totalt var det med 206 deltagere som fullførte - hvorav 148 løp 5 km på tid - mens 42 stilte til start i barneløpet over 800 meter.

**Friidrettsskolen** ble arrangert i perioden 24.-27. og 29.juni-2.juli. og i forkant av skolestart, 10. - 13. august. I tillegg til disse var vi med og dro i gang friidrettsskole i Nes Arena 22.-25. juni og i høstferien 28. september – 1. oktober. Det totale deltakertallet ble 371, av dette var det 280 deltakere med på Jessheim. Som tidligere år var det våre egne utøvere som var trenere hvorav to av disse (unge ledere) hadde hovedansvar for gjennomføringen av friidrettsskolen. Erfaringen dette året med todelt friidrettsskole ved skoleslutt tilsier at dette nøye må vurderes mht kostnader, årets resultat gav et minimalt overskudd.

**Bendit-lekene** – Peab-lekene fra 2013 og 2014 skiftet nå navn, ny sponsor kom på banen, BAMA/Bendit. Lekene ble arrangert 5. og 6. september, en vind- og regnfylt helg etter mange lange flotte sommerdager. Bendit-lekene er et uoffisielt NM for landets beste jenter og gutter i alderen 13-14 år, og Ull/Kisa har ansvaret for utøverne fra våre 8 nærmeste fylker, dvs. Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold.

326 deltagere var påmeldt til årets arrangement og totalt utløste disse 1125 starter, 592 i løpsøvelser og 633 starter i tekniske øvelser. Deltakerantallet var litt lavere enn i 2014 men antall starter var høyere. Matsservering, overnatting og sosialt samvær lørdag kveld ble holdt på Gystadmarka skole, og resten gikk på fridrettsstadion.

I underkant av 130 funksjonærer deltok under avviklingen. Alle og enhver bidro til et godt gjennomført arrangement!

Fylkene har deltagerkvoter i alle øvelsene, og det er individuell konkurranse i hver øvelse samt en kretskonkurranse for hele helgen.

Kretskonkurransen ble mer spennende enn den har vært tidligere år med tett konkurranse helt til siste øvelse: Akershus ble også dette året vinner av Bendit-lekene med 438 poeng. Den videre rekkefølgen ble: Oslo = 428, Østfold = 375, Vestfold = 346, Buskerud = 303, Telemark = 248, Oppland = 207 og Hedmark = 191 poeng.

**UKI-karusellen** nr 50 vellykket gjennomført i 2015. 281 fullførte karusellen i 2015 (minst 3 løp). Dette er 11 færre enn året før. Antall deltakere som deltok i et eller flere løp var 610. Dette var 113 flere enn året før. Vi hadde mange i barnekarusellen som ikke fullførte, og vi hadde mange i eliteløpet på 1500m. Eliteløpene på 1500m i juni ble også i år en suksess. 48 menn og 38 kvinner løp. Og de løp fort, 8 menn løp under 3.50 og 18 under 4.00. Vinnertid kvinner ble 4.12,09.

Nyheter i året var Intervallstafett og "Rundt og rundt" for Ung-karusellen. Det ble litt beskjeden deltakelse dette første året med disse øvelsene, men stemningen var god. Vi viderefører Intervallstafetten i år, men i stedet for "Rundt og rundt" lanserer vi ny øvelse i år som også tilbys funksjonshemmede: "To like".

Det var mulig å få deltakelse i 1814-løpet og Jessheimløpet registrert som "Fullført" i karusellen, men det var få som benyttet seg av det.

118 deltakere løp for Ull/Kisa Friidrett i årets karusell og vi fikk 11 klassevinnere.

Nå er vi i 2016 inne i jubileumsåret, 50 år siden starten i 1966. Innbydelse til årets karusell er sendt ut. Vi planlegger et spesielt jubileumsløp 11. august. Alle vinnere inviteres, og det er over 7000, for "Alle som løper UKI-karusellen er vinnere"

**Jessheimløpet** ble arrangert lørdag 15. august i strålende sommervær, for varmt mente mange! Vinnere ble Kristian Karlsen, Oslo, og Heidi Pharo fra Bøler IF. Til sammen 46 menn og 21 kvinner stilte til start.

**Vintermaraton** – Jessheim Vintermaraton ble avholdt 15. november 2015. Med nye fasiliteter knyttet til startnummer utdeling og premieutdeling på Flerbrukshallen, ny deltakerrekord og brukbare løpsforhold ble årets arrangement «the best ever.»

Igjen får vi mye skryt for et veldig hyggelig og velorganisert arrangement. Jessheim Vintermaraton begynner å få et meget godt renommé som det er viktig å bygge videre på da dette er ett av de viktigste inntektskildene for klubben.

Totalt ble det påmeldt 508 deltakere fordelt på 340 på halvmaraton og 168 på helmaraton. Det er fremdeles en stor overvekt av menn som løper, men kvinneandelen er sterkt voksende. Det deltok 96 kvinner på halvmaraton og 32 kvinner på helmaraton. 424 personer betalte engangslisens og 203 deltakere benyttet seg av Kondisrabatten. Totalt brakte arrangementet inn kr. 197.260,- i starkontingenter (før gebyrer), og med fokus på å holde kostnadene nede vil nettobidraget til klubben bli betydelig.

2016 arrangementet er lagt til 6. november, noe vi håper vil bidra til enda flere deltakere og gode løpsforhold.

En stor takk til alle blide og service-mindede funksjonærer som stiller opp og leverer, gang etter gang!

**Vinterkarusellens løp nr. 4** (siste løp) i 2015 ble arrangert fra Jessheim friidrettsstadion 30. desember. Årets vinnere ble Camilla Illidi fra Aurskog-Høland FIL og Ole Edvard Bjørnstad fra IL Mogutten 108 deltakere stilte til start. Heller ikke denne gangen var det kiosksalg - kun lett servering av kaffe og litt å bite i. 6 stk fra klubben var med i gjennomføringen av løpet.

## 8. Idrettslige forhold (Sportslig årsberetning) Se også siste side

---

### Vårstafettene

---

#### **Fjellhamarstafetten 22.04.2015**

Totalt 7 lag fra Ull/Kisa

MS nr. 3

KJ nr. 1

MJ nr. 1

Ungdom jenter nr. 1

#### **Tyrvingstafetten 26.04.2015**

Totalt 6 lag fra Ull/Kisa

Komplett resultatliste her: [Resultater 2015](#)

J15-19 nr. 2

På laget: Marie Næss, Tonje Moen, helena S. Myhre, Caroline Foss Høistad, Vår Åsheim

MS

Nr 1: Terje Snarby, Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfsen, Jørgen Frost Bø, Martin Syvertsen

Nr 3: Jostein Schefte, Adisak Sween, Sondre Opaker Øines, Henrik Hanssen, Rene Fredholm

#### **Bruvollenstafetten 01.05.2015**

Totalt 39 lag med herav Ull/Kisa med 12 lag!

Se også <http://www.bruvollenstafetten.no/>

MS 1., 2., 3. og 7. plass

Vinnerlaget: Sigurd Blom Breivik, Sverre Blom Breivik, Jon Gunnar Alfsen, Jørgen Opaker, Jonas Krossøy, Sigurd Blom Breivik

KS 1. og 3. plass

Vinnerlaget: Veronica Undseth, Caroline Foss Høistad, Pia Bålsrud, Veronica Undseth, Caroline Foss Høistad, Pia Bålsrud

Gutter 5. og 8. plass

Jenter 2., 5., og 10. plass

Mix gutter/jenter 1. plass

Vinnerlaget: Ivy Møller, Henrik Jacobsen, Amalie Liestøl, Sondre Liestøl, Oda Gladheim, Hedda Finne

#### **Holmenkollstafetten**

F1 Menn Elite, 2. plass

Thomas Roth, Terje Snarby, Sverre Blom Breivik, Sigurd Blom Breivik, Andreas Roth, Nikolai Smedstad, Kristian Monsen, Jonas Krossøy, Henrik Hanssen, Jørgen Frost Bø, Elias Ottosen, Martin L. Syvertsen, Eirik B. Richenberg, Håvard Hildeskor, Markus Einan



F3 Menn Junior, 6. plass

F6 Kvinner Elite, 11. plass

Veronica Undseth, Emilie Hov Andreassen, Pia Bålsrud, Caroline Foss Høistad, Andrea Furuseth, Marie Næss, Julie Flatner Hansen, Frida Forberg, Tonje Moen, Malene Fjellestad, Tonje Berg, Ann-Kristin Aslaksrud, Helena S. Myhre, Heidi Halling, Sofie Scanke Krauss

F7 Kvinner senior, 11. plass

---

*NM stafetter, Larvik 30-31/5-2015*

---

**MJ 4x100m, 4.plass**

45.22 Jørgen Opaker(1) Jon Gunnar Alfsen(2) Marius Mellum(3) Sondre Opaker Øines(4)

**MJ 4x1500m, 1. Plass**

16.55.64 Jon Gunnar Alfsen(1) Sigurd Blom Breivik(2) Henrik Hanssen(3) Markus Einan(4)

**J15/16 4x100m,**

53.20 Tonje Moen(1) Ivy Møller(2) Mathilde Marie Solberg(3) Vår Åsheim(4)

**MS 4x400m, 1. Plass**

3.19.16 Håvard Hildeskor(1) Andreas Roth(2) Elias Ottosen(3) Markus Einan(4)

**MS 4x400m, 3. Plass**

3.29.03 Martin Lundemo Syvertsen(1) Terje Snarby(2) Hauk Are Fjeld(3) Sverre Blom Breivik(4)

**KS 4x800m, 1.plass**

9.22.33 Pia Bålsrud(1) Caroline Foss Høistad(2) Veronica Undseth(3) Emilie Hov Andreassen(4)

**KJ 4x400m, 2.plass**

4.02.88 Vår Åsheim(1) Emilie Hov Andreassen(2) Caroline Foss Høistad(3) Charlotte Grasmø(4)

---

*Junior NM- Byrkjelo 14-16/8-2015*

---

**KJ 19 Stav**

5. Sara Bålsrud 3,20

8. Sofie Skancke Krauss 2.80

**KJ 19 800m**

*Heat 2*

6. Caroline Foss Høistad 2:21.89

**KJ 19 400mHk**

6. Vår Åsheim 1.06.58

**KJ 22 800m**

4. Veronica Undseth 2.17.97

6. Pia Bålsrud 2.19.83

**KJ 19 1500m**

Side 9

Heat 1

8. Caroline Foss Høistad 4.53.98

**KJ 19 400m**

Heat 2

3. Vår Åsheim 1.01.04

**KJ 19 800m**

Heat 2

6. Caroline Foss Høistad 2.21.89

**MJ 19 800m**

1. Markus Einan 1.58.55

2. Sverre Blom Breivik 1.58.83

**MJ 19 1500m**

1. Henrik Hanssen 4.16.13

**MJ 19 1000m stafett**

3. Jørgen Opaker, Jon Gunnar Alfson, Sverre Blom Breivik, Markus Einan 2:00.86

**MJ 22 800m**

7. Hauk Are Fjeld 1.58.19

---

*NM Haugesund 30/7-2/8-2015*

---

**MS 400m**

Heat 2

5. Håvard Hildeskor 51.00

**MS 800m**

1. Andreas Roth 1:56.04

2. Marcus Einan 1.57.17

5. Terje Snarby 1.57.36

8. Sverre Blom Breivik 1.58.39

*Heat 2:*

5. Håvard Hildeskor 2.01.07

**MS 1500m**

11. Sigurd Blom Breivik 3.58.08

**MS 1000m stafett**

4. Sverre Blom Breivik, Håvard Hildeskor, Markus Einan, Thomas Roth 1.56.81

**MS 5000m**

3. Jørgen Frost Bø 14.31.35

26. Kristian Monsen 15.15.69

**MS 10000m**

22. Kristian Monsen 32.16.95

---

*Ungdomsmesterskapet- Lillestrøm 11.- 13.09.15*

---

**J16 80m hekk**

5. Vår Åsheim 12:44

**J16 200m**

7. Vår Åsheim 26.50

**J16 300m hekk**

3. Vår Åsheim 44.66

**J17 800m**

2. Caroline Foss Høistad 2:22:74

**G16 100m**

4. Marcus Theodor Moen 11.58

**G16 200m**

2. Marcus Theodor Moen 23.28

**G18-19 400m**

2. Markus Einan 48.99

5. Sverre Blom Breivik 50.66

**G17 800m**

2. Markus Høgne 1:57:95

**G17- 19 1000m stafett**

2. Ull/ Kisa: Jørgen Opaker, Marcus Theodor Moen, Sverre Blom Breivik, Markus Einan 1.59.35

**G18/19 400m hekk**

3. Jon Gunnar Alfsen 1.00.13

**G18/19 800m**

1. Markus Einan 1.54.34

2. Sverre Blom Breivik 1.55.72

10. Henrik Hansen 1.59.47

18. Jon Gunnar Alfsen 2.03.33

**G17 3000m**

3. Markus Høgne 8.43.59

**G18-19 3000m**

9. Henrik Hansen 8.59.20

---

*NM Terrengløp Ås, kort løype, 18.-19.04.2015*

---

**J15**

5. Emilie Hov Andreassen 7.47

**J16**

1. Julie Flatner Hansen 7.47

**J17**

2. Caroline Foss Høistad 7.36

**G17**

2. Markus Høgne 6.24

**KJ**

17. Malene Fjellestad 8.14

18. Andrea Furuseth 8.19

21. Heidi Kristine Halling 8.57

**MJ**

1. Sigurd Blom Breivik 6.01

15. Henrik Hansen 6.31

22. Jon Alfsen 7.07

23. Tore Klungeland 7.11

**K veteran**

1. Marianne Opsahl 8.24

**MS**

53. Jonas Krossøy 10.41

**Stafett**

**K**

1. Caroline Foss Høystad og Emilie Hov Andreassen 21.14

5. Andrea Furuseth og Malene Fjellestad 21.46

6. Julie Flatner Hansen og Helena Seland Myhre 22.11

**M**

5. Sigurd Blom Breivik og Elias Ottosen 16.52

## 9. Pokaler og utmerkelser for 2015

For 2015 deler gruppa ut følgende pokaler og utmerkelser:

- Lerdahls minnepokal:
  - Menn: Thomas Roth for resultatet 1.47,03 på 800m, noe som ga 1001 poeng etter serietabellen.
  - Kvinne: Veronica Undseth for resultatet 2.12,87 på 800m som gir 759 poeng etter serietabellen
- Årets veteran tildeles Hilberg Nilssen
- Innsatspremien tildeles i år Helena Seland Myhre og Malene Fjellestad.

## 10. Avslutning

Nok et aktivt friidrettsår er lagt bak oss. Et år med adskillig større aktivitet enn det vi forutsatte ved inngangen til året. Dette med bakgrunn i at mange flere enn tidligere har deltatt på treninger, stevner og treningssamlinger.

En utvikling vi ser på som positiv men likevel utfordrende. Økt aktivitet betinger økte ressurser, både økonomisk og mannskapsmessig.

Årets største stevne ble Bendit-lekene (tidligere Peab), nok en gang godt gjennomført! Dette sammen med våre vel innarbeidede arrangementer; Tinstafetten, UKI-karusellen, Vintermaraton, Vinterkarusellen, Friidrettsskolen befester vår posisjon som en aktiv klubb.

Uten våre medlemmer, deres foreldre/foresatte, våre aktive pensjonister og andre med hjerte for friidrett ville vi ikke kunnet gjennomføre våre arrangement på den flotte måten vi gjør. Det legges ned utallige timer frivillig innsats både i forberedelser, gjennomføring og avsluttende arbeider etter hvert arrangement.

Vi hadde to løp til på planen i 2015, Jessheimmila og Jaktstarten.

Jessheimmila ble innført som en del av NM i 2014. Forhåpningene om et ytterligere løft for dette løpet ble dessverre ikke innfridd, til det ble deltakelsen for lav.

Det viste seg, dessverre, at Jaktstarten som konkurranseform i denne omgang ikke slo til.

Det ble lagt ned utallige arbeidstimer i ft. utviklingen av Jaktstarten, konseptet er svært spennende men det viste seg å være vanskelig å få dette til å slå an i løpemiljøet.

Det er delte meninger om dette konseptet og det legges ikke skjul på at det har vært jobbet hardt for å få til videre arbeid med dette uten at styret har kommet til en beslutning som åpnet for videre arbeid slik initiativtakerne ønsket.

Som tidligere år er våre utøvere i flott utvikling. Klubben befester sin styrke i mellomdistansmiljøet samtidig som også våre tekniske utøvere gjør seg mer synlig i stevner og på resultatlistene.

Marcus Moen er nå i Norgestoppen i hekk – han har satt ny aldersrekord og har absolutt potensiale til å nå langt.

Stavgruppa er ytterligere styrket i og med at Filip Aas har meldt overgang fra Raumnes & Årnes. Det er også inngått paraplyavtale med samme klubb slik at også Birgitte Kjuus kan representere Ull/Kisa. Birgitte har klart kravet til U18-EM!

Dessverre har vi hatt stort frafall i sprintgruppa! Vår Åsheim trener imidlertid meget bra og er inne på topp 20-lista i Norge både på 100 og 200 meter og inne blant de 10 beste på 100 meter hekk. Det blir spennende å følge Vår videre.

Også i 2015 har mellomdistansmiljøet, 800 m, befestet sin posisjon i Norsk friidrett. Som i 2014 ligger Thomas og Andreas Roth på de to øverste plassene i årsstatistikken, Markus Einan innehar en flott 6. plass. Andreas og Markus ble NM-medaljører på distansen, hhv. nr 1 og 3. Terje Snarby og Sverre Blom Breivik løp også i finaleheatet, dvs halve heatet kledd i gul/grønt! Må også ta med at Håvard Hildeskor ble nr 4 i sitt kvalifiseringsheat og kom dermed ikke til finalen. De tre foran ham i heatet var fra Ull/Kisa!

Ull/Kisa var også representert på 5000 meter under NM. Jørgen Frost Bø løp inn til en flott bronsemedalje. Vi må også trekke frem evig unge Kristian Monsen; riktignok ikke på resultatlistas øvre halvdel men....

som gammel nok til å delta i veteranmesterskap er det svært gledelig å se Kristian delta i feltet under hovedmesterskapet. Kristian løp både 5000 og 10000 meter.

I forrige årsberetning ble det uttalt at Ull/Kisa siktet på pallen under Holmenkollstafetten 2015. Om det var dette som trigget vet vi ikke men laget i Menn elite klasse F1 var ubeskjeden nok til endelig å ta steget opp på pallen! En andre plass i dette selskapet er intet mindre enn imponerende, Ull/Kisa en klubb med hovedsakelig mellomdistanseløpere slår til i meget godt selskap! Våre løpere var blant nr 1-3 på sine respektive etapper. Med andre ord et meget godt laguttak og –oppsett!

I klasse F6 Kvinner Elite kom vårt lag på en flott 11. plass og sikret med dette plassen i eliteklassen. Meget bra med tanke på hvor ungt dette laget faktisk var!

Også under NM stafetter i Larvik gjorde våre lag det meget godt. Spesielt vil vi fremheve seieren på 4x800 for kvinner senior. En overraskende og desto mer gledelig seier. På laget var Pia Bålsrud, Caroline Foss Høistad, Veronica Undseth og Emilie Hov Andreassen.

Vi får stadig nye utøvere, både barn og ungdom. Et godt miljø i klubben tiltrekker seg nye og spennende utøvere. Det er gledelig at det er miljø, trenere og klubben som sådan som trekker utøverne og ikke økonomiske motiver. Dette ser vi på som sunt for videre god utvikling basert på egen vilje!

Antallet trenere er i stadig vekst, til tross for dette skulle vi gjerne hatt mange flere for å kunne gi hver enkelt utøver så gode forhold som mulig. All honnør rettes til trenerne for det arbeidet som nedlegges for Ull/Kisa friidrett. Trenere som bidrar til vårt gode miljø og gir av seg selv til det beste både for topp og bredde.

Ull/Kisa friidrett ”En klubb med ambisjoner”. Ambisjoner og ønsker om å videreføre klubben som en klubb med plass for både topp og bredde. Det skal være plass for alle om man vil konkurrere eller ei. Det skal også være trygt å være en del av ”Ull/Kisa-familien” – alle som en skal respekteres for den man er. Dette uavhengig av idrettslige resultater

Våre treningssamlinger som samler utøvere på tvers av alder og øvelser er svært viktig for å etablere det sosiale limet og tryggheten i klubben. Her trekker vi igjen frem samlingen i Karlstad hvor det også er med en del foreldre. Vi ser gjerne flere av dem. Når foreldre OG barn trives sammen danner vi gode trygge rammer rundt klubben.

Et stort antall av våre beste utøvere benytter seg av tilbudet om felles samlinger i feriene.

Også i 2015 har utenlands- og høydesamlinger blitt gjennomført. Vi har utøvere på tur mot Europatoppen og det har vist seg at dette er dyrt. Med friidrettsforbundets anstrengte økonomi og dermed mindre penger ut til topputøverne legges kostnadene direkte over på utøverne og klubbene. Dette er noe vi merker; vi har utøvere vi ønsker å få opp og frem – dette koster penger.

2015 har vært et år med meget høyt forbruk som viser seg i form av en solid budsjettsprikk.

Vi har kun en ting å gjøre, brette opp ermene, gå i startblokkene og hive oss ut i arbeidet med å få inn midler som videre kan forsvare aktivitetsnivået. I en periode fremover må vi akseptere at kostnadene må senkes.

Ull/Kisa er en klubb med solide menneskelige ressurser. Kompetansen både innenfor trening og stevne-/arrangementsgjennomføring er svært stor. Denne kompetansen er i stor grad ikke nedfelt på papir men befinner seg hos den enkelte. Her har vi et arbeid som må gjennomføres – rutiner og erfaringer må nedskrives, vi trenger klubbhåndboka som verktøy.

Dette ikke minst for dem som kommer etter oss og som skal ta over.

Det er ikke veldig vanskelig å få med funksjonærer til de enkelte arrangement men vi sliter nok noe når det gjelder å få besatt "lederposisjonene". Dette er noe som kan bli lettere om vi har et verktøy og jobbe etter.

2015 har vært et "småtungt" år – vi brukte svært mye menneskelige ressurser i 2014 med NM og Peab-lekene på høsten. Tror nok dette hang igjen i 2015.

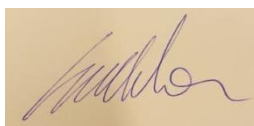
Vi satser nå på at kreftene er tilbake og hver enkelt er klar for å ta i et tak.

Vi har alle samme målsetning – Ull/Kisa friidrett skal være en god klubb å være i.

## Jessheim, mars 2016

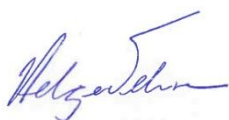


Bodil Anthi Svinø

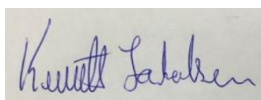


Lars Moen

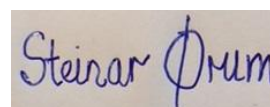
Gudrun Laake (sign.)



Helge Velure



Kenneth Jakobsen



Steinar Ørum

**Ull/Kisa friidrett – Nordiske og Norske mestere 2015**

**Markus Einan f. 1997**

Nordisk mester 800 m MJ Esbo, FIN, 29. august  
 Nordisk mester 4x400 m MJ for Norge Esbo, FIN, 30. august

Norgesmester 800 m MJ Byrkjelo  
 Norgesmester 4\*1500 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Norgesmester 4\*400 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Norgesmester 4\*400 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

Ellers kan det nevnes at han kom til semifinalen i U20 EM på 800 m på tross av en lengre sykdomsperiode. Løp på 1:49,37 på slutten av sesongen som plasserer ham som 5. beste 18 åring i Europa i 2015.

**Andreas Roth, f.1993**

Norgesmester 800 m MS Haugesund, 2. august  
 Norgesmester 4x1500 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Norgesmester 4\*400 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Nr. 5 i finalen på 800 m i EM U23 i Tallin som trolig kan regnes som Ull/Kisas beste resultat "overall" siden EM finalen til Thomas Roth i 2012.

**Håvard Hildeskor, f. 1992**

Norgesmester 4\*400 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Elias Ottosen, f. 1993**

Norgesmester 4\*400 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Norgesmester 4x1500 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Terje Snarby, f. 1989**

Norgesmester 4x1500 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Hauk Are Fjeld, f. 1994**

Norgesmester 4x1500 m MS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Pia Bålsrud, f. 1995**

Norgesmester 4x800 m KS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Caroline Foss Høistad, f. 1998**

Norgesmester 4x800 m KS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Veronica Undseth, f. 1998**

Norgesmester 4x800 m KS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Emilie Hov Andreassen, f. 2000**

Norgesmester 4x800 m KS Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Kan også nevnes at Emilie klarte kravet til Ungdoms OL på 800 m i 2015

**Sverre Blom Breivik, f. 1996**

Norgesmester 4\*400 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Sigurd Blom Breivik, f. 1996**

Norgesmester 2 km terrengløp, MJ Ås, 18. april  
 Norgesmester 4\*400 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Norgesmester 4\*1500 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Sigurd klarte kravet og representerte Norge i Junior EM på 1500 m.

**Jon Gunnar Alfson, f. 1997**

Norgesmester 4\*400 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai  
 Norgesmester 4\*1500 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

**Henrik Hanssen, f. 1997**

Norgesmester 4\*1500 m MJ Ull/Kisa Larvik 30.-31. mai

Totalt 25 titler fordelt på 14 utøvere i 2015