



Ullensaker/Kisa IL

Friidrett

ÅRSBERETNING 2014

## ÅRSBERETNING FOR ULL/KISA IL FRIIDRETT – 2014

### 1. Styre

Leder:	Rune Wiker
Nestleder:	Bodil Anthi Svinø
Styremedlem	Lars Moen
Styremedlem	Halvor Marius Mangerud
Styremedlem:	Gudrun Cathrine Laake
Kasserer/varamedlem	Helge Velure

Sparebank 1 Regnskapshuset har ført regnskapet for gruppa i 2014. Styret har hatt 12 møter.

### 2. Verv og komiteer

NFIF:	<b>Nils Kr. Wiig</b> , leder i NFIFs dommerutvalg, varamedlem i Lovutvalget <b>Olav Engen</b> , medlem av NFIFs Ultraløpsutvalg
Akershus FIK	<b>Helge Velure</b> , revisor og medlem i KDU (Kretsens dommerutvalg) <b>Arne Luke</b> , vararevisor <b>Lene Børresen</b> , varamedlem i styret og sitter i Idrettslig utvalg.
Ullensaker/Kisa:	<b>Rune Wiker</b> , medlem av Alliansestyret
UKI Drift AS	<b>Agneta Roth</b> , medlem av styret
UKI-karusellen:	Leder: <b>Nils Kristen Wiig, Bodil Anthi Svinø og Tron Wiig</b>
Vintermaraton:	Leder: <b>Per Einar Roth/</b> ass. Leder <b>Helge Velure</b>
Vinterkarusellen:	Leder: <b>Nils Kristen Wiig, Bodil Anthi Svinø</b>
Friidrettsskolen:	Leder: <b>Hans Jørgen Borgen</b> ; ass. Leder: <b>Bodil Anthi Svinø</b>
NM-komiteen:	Leder: <b>Ivar Egeberg</b> , nestleder: <b>Svein Rustad</b> , medlemmer: <b>Bodil Anthi Svinø, Nils Kristen Wiig, Agneta Roth, Helge Velure, Terje Svendsen, Rune Wiker</b> (i kraft av leder i Ull/Kisa Friidrett)
PEAB-lekene	Leder: <b>Ole Kristian Wiig</b> , medlemmer av Hovedkomite: <b>Lene Børresen, Bodil Anthi Svinø, Britt Alfsen, Helge Velure, Rune Wiker, Nils Kristen Wiig</b>
RRM	Leder: <b>Bjørn Hytjanstorp og Ivar Egeberg</b> , Sentrale funksjoner: <b>Nils Kristen Wiig, Helge Velure, Bodil Anthi Svinø</b>
Banestevner:	<b>Tore R. Olsen, Anders Jellum, Bodil Anthi Svinø og Helge Velure</b>
Idrettsmerkeprøver:	<b>Ole Arnegård og Ola Haugset</b>
Løpebladet:	Redaktør: <b>Per-Einar Roth</b>

### 3. Trenere og oppmenn

Hovedtrener:	Hans Jørgen Borgen
Trener, distanse:	Hans Jørgen Borgen, Atle Karlsen, Marianne Opsahl, Thomas Nicolaisen
Trener, sprint	Randi Nymoen
Trener, teknisk:	Runar Bålsrud, Hilberg Nilssen, Martin Hjeltnes, Marte Sørhagen, Petar Vukicevic
Trener, barn	Marianne Fjellestad, Jonas Haarberg Bolgen, Helena S. Myhre, Sondre Westby Liestøl, Malene Fjellestad
Trenere, ungdom:	Frank Øines, Lars Myhre, Frode Homb, Torbjørn Liestøl, Jon Svardal, Tina Moen, Cecilie Laake
Veteraner:	John Johansen
Arrangør reiser/samlinger:	Lene Børresen/Elise Hanssen
Sportslig leder/Påmeldinger:	Halvor Marius Mangerud

### 4. Møter, representasjon og kurs

#### Ung leder:

Helena S. Myhre og Victoria Børresen – to fine representanter for Ull/Kisa Friidrett – deltok på kurset i 2013/14.

I 2014/15 deltar Ebba Beyer og Malene Fjellestad.

Ung leder er Norsk Friidretts storsatsning på ungdom. 100 deltakere mellom 15 og 25 år blir årlig kurset i ledelse, prosjektledelse og engasjement.

Ung leder-programmet retter seg til mot ungdom mellom 15-25 år som har lyst å bidra og engasjere seg som frivillig innen idretten. Utdanningen er lagt opp for ungdommer som kan tenkte seg å fungere som ledere i friidrettsforeninger; dvs. styrer, komiteer, prosjektledere, ansatte, trenere og andre som har interesse og ambisjoner om å medvirke til sin forenings langsiktige utvikling.

### 5. Økonomi

Økonomien i gruppa er god. Regnskapet viser et overskudd på kr 194 000.

Egenkapitalen utgjør kr. 917.899, kontanter og bankinnskudd utgjør kr 869 631.

For 2014 var det budsjettert med et overskudd på i underkant av kr 260 000. I samme budsjett er overskuddet for NM satt opp med kr 500 000. Tatt i betraktning av et overskudd på ca.kr 800 000 for NM, er resultatet dårligere enn forventet. En av postene som har et stort underskudd, er Reiser/Opphold/Trening/Stevner. Her skyldes en del av det store avviket, periodisering. Regnskapet for 2013 viser et overskudd på denne posten på kr. 130 000.

Overskuddet ble benyttet i 2014, men ikke overført i budsjettet for 2014.

Sponsorinntekter med minus kr 200 000 i forhold til budsjett, samt bortfall av Rock'n Roll Maraton inntekter, budsjettert med på kr 200 000.

Oversikt over øvrige poster følger i oppstillingen under:

Poster	Budsjett	Regnskap	Differanse i forhold til budsjett
NM	kr 500 000	kr 800 000	kr 300 000
Peab-lekene	kr 100 000	kr 150 000	kr 50 000
Frøidrettsskolen*	kr 130 000	kr 100 000	kr -30 000
UKI-karusellen*	kr 50 000	kr 71 000	kr 21 000
Rock' n Roll maraton	kr 200 000	kr 0	kr -200 000
Vintermaraton (mangler inntekter)	kr 62 000	kr 103 000	kr 41 000
Andre tilskudd (momskompensasjon)	kr 0	kr 180 000	kr 180 000
Tilskudd HS	kr 25 000	kr 94 000	kr 69 000
Aktivitetsavgift	kr 230 000	kr 245 000	kr 15 000
Sponsorinntekter	kr 591 000	kr 382 000	kr -209 000
Kjøp av materiell	kr -231 000	kr -265 000	kr -34 000
Reiser/opphold/trening/stevner	kr -1 159 000	kr -1 520 000	kr -361 000
Tilskudd krets/forbund	kr 10 000	kr 77 000	kr 67 000
Andres stevner (påmeldinger etc.)	kr -140 000	kr -136 000	kr 4 000
<b>Sum</b>			<b>kr -87 000</b>

\* Sponsor inntekter er ikke med i overskuddsberegningen.

\*\* 150 000 av inntektene er fakturert i 2015

Hovedinntektene i år har vært:

Inntektsposter:	Beløp (overskudd):
NM-overskudd	kr 800 000,00
Sponsorinntekter	kr 380 000,00
PEAB-lekene	kr 150 000,00
Vintermaraton	kr 103 000,00
Frøidrettsskolen*	kr 100 000,00
Aktivitets- og medlemsavgift**	kr 95 000,00
Tilskudd fra hovedlaget	kr 95 000,00
Tilskudd fra krets/forbund	kr 77 000,00
UKI-karusellen*	kr 71 000,00
Bingoinntekter	kr 30 000,00

\* Sponsor inntekter er ikke med i overskuddsberegningen.

\*\* 150 000 av inntektene er fakturert i 201

## 6. Stevner

**Kretsstevner** – klubben arrangerte to kretsstevner – den 27.mai og 2.september. Deltakelsen var på samme nivå som de foregående år. Tre klarte UM-kravet.

**Tinestafetten** ble tradisjonen tro gjennomført 15.mai med 107 deltagende lag – noen flere lag enn i 2013 (100 lag). Til sammen 856 løpere deltok med stor entusiasme i et delvis skyet vær hvor gradestokken viste + 14 grader. Stafetten ble arrangert for 20.gang på Jessheim i stafettens 21 år lange historie. Dette er en viktig aktivitet for å spre interessen om friidrett, samtidig som det gir oss en mulighet for å rekruttere nye utøvere til klubben.

**Friidrettsskolen** ble arrangert i perioden 23. – 26.juni. og i forkant av skolestart, 11. - 14. august og suksessen fra de seks tidligere årene ble fortsetter.

Nytt i 2014 var integrering av funksjonshemmede i friidrettsskolen. Et prosjekt ledet av våre to unge ledere, Victoria Børresen og Helena S. Myhre. Totalt fikk vi med fire funksjonshemmede som hadde flotte dager med mange nye aktiviteter. Til tross for få deltakere ble prosjektet vellykket og ga mersmak og god erfaring for oss alle.

Friidrettsskolen i juni hadde færre deltakere mens deltakelsen i august var desto større enn tidligere år slik at totalt deltakertall ble som i 2013, rett under 300 deltakere totalt. Med egne utøvere som trenere/ledere (som dette året fikk mer ansvar enn tidligere år), foreldre som frivillige voksne og en gjennomarbeidet plan med øvelser og aktiviteter tilpasset aldersgruppen, ble skolen gjennomført uten problemer. Friidrettsskolen er fortsatt Norges største og en svært viktig inntektskilde for klubben.

**1814-løpet** - Marianne Pettersen fra Miacara og Kristian Monsen fra Ull/Kisa Friidrett vant henholdsvis dame- og herreklassen under Trento 1814-løpet søndag 25. mai.

Etter lang tid med sol og varme satte regnet inn omtrent i samme øyeblikk som vi blåste i gang barneløpet. Men regnet så ikke ut til å legge noen demper på humøret hos deltagerne. Totalt var det med 302 deltagere - hvorav 195 av løp 5 km på tid - mens 41 glade smårollinger stilte til start i barneløpet over 800 meter.

**PEAB-lekene** – Ull/Kisa Friidrett har avtale med friidrettsforbundet om å være arrangør av Peab-lekene i 2013, 2014 og 2015. I år gikk stevnet av stabelen 13. og 14. september. Peab-lekene er et uoffisielt NM for landets beste jenter og gutter i alderen 13-14 år, og Ull/Kisa har ansvaret for utøverne fra våre 8 nærmeste fylker, dvs. Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold.

Det var totalt 343 deltagere fra 76 ulike lag på årets arrangement, og det skjedde noe hele tiden fra lørdag morgen til sent søndag ettermiddag.

Matsservering, overnatting og sosialt samvær lørdag kveld ble holdt på Gystadmarka skole, og resten gikk på friidrettsstadion.

Takket være en stor mønstring av ca 140 velvillige funksjonærer, ble arrangementet gjennomført på en måte som vi kan være stolte av.

Fylkene har deltagerkvoter i alle øvelsene, og det er individuell konkurranse i hver øvelse samt en kretskonkurranse for hele helgen.

Akershus ble en suveren vinner av årets Peab-leker med 480 poeng. Den videre rekkefølgen ble: Oslo = 415, Østfold = 382, Buskerud = 335, Vestfold = 323, Telemark = 261, Hedmark = 223 og Oppland = 217.

**UKI-karusellen** nr. 49 vellykket gjennomført i 2014, men med færre deltakere. Til tross for gode arrangementer (som vanlig) av en solid funksjonærstab ble oppslutningen lavere enn året før: 497 deltakere i 2014 mot 595 i 2013.

Det ble 13 færre i ordinær karusell, 37 færre i ungdomsklassene, 48 færre i barnekarusell, 4 færre funksjonshemmede og 4 flere i mosjonskarusellen.

Antall som fullførte minst tre løp i 2014 var 292, mens det var 404 i 2013.

Også i år var det flotte eliteheat under 3. løp, med 12 løpere på tid under 3:50 og 26 under 4:00.

Nytt i 2014 var at deltakelse i 1814-løpet og Jessheimløpet ga mulighet til å få registrert "fullført løp" i UKI-karusellen.

62 deltakere startet for Ull/Kisa IL og 10 ble klassevinnere.

7090 personer har fullført karusellen en eller flere ganger.

Det jobbes nå med planlegging for 50. karusell i 2015 og med opplegg til 50-års jubileumsåret i 2016.

**NM (Hovedmesterskapet i friidrett)** ble avviklet på Jessheim friidrettsstadion 22. – 24. august. Mesterskapet ble meget vellykket – både arrangementsmessig og sportslig for klubben. Ull/Kisa IL Friidrett har en fantastisk arrangørstab og tilbakemeldingene fra alle kanter er uten unntak positive.

Værgudene var – som i 1994 - dessverre heller ikke denne gangen på klubbens side. Etter en av de beste somrene å Østlandet i «manns minne», var det som utgjort at nettopp denne helgen skulle bli litt grå og trist. En konsekvens av værgudenes dårlig humør, var en lavere publikumstilstrømning enn forventet.

NM-komiteen gjorde et veldig god jobb med i herdig jobbing i over ett år. Selv om det var uenigheter innad i komiteen, ble resultatet et av de beste NM-arrangementene gjennom tidene. Takket være en dyktig arrangørstab med Nils ved roret – ble stevnet gjennomført på en prikkfri måte. Noe som ble behørig lagt merke til av NFIF' s mange representanter. Statsminister Erna Solberg kastet – ved sin tilstedeværelse på arrangementets siste dag – sitt lys over arrangementet.

Sportslig ble NM en stor suksess for klubben. Brødrene Roth dominerte på spesialdistansen 800 m og tok dobbeltseier hvor storebror Thomas vant, mens Andreas ble nr. 2. På den avsluttende øvelsen 1000 m stafett – vant Ull/Kisa med nesten ett sekund til Tjalve som ble nr. 2. På vinnerlaget løp Marius Mellum, Markus Einan, Andreas Roth og Thomas Roth. En stafett som brente seg fast i minnet til Ullsokningene som var så heldig å overvære den avsluttende øvelsen.

Nevnes bør også evig-unge Kristian Monsen med en 12.plass på 10 000 og en 20. plass på 5000m.

Og til slutt skal selvfølgelig klubbens fremadstormende unge stavhopper Sara Bålsrud – med en kjempesifre 5.plass - bemerkes. Et av mange eksempler på klubbens gode unge utøvere i de tekniske øvelsene.

Økonomisk ble NM også en stor suksess. Målet fra leder av Hovedkomiteen – Ivar Egeberg - var et overskudd på 1 mill. kr. Men å klare ca. kr 800 000 med en del utfordringer på slutten, må sies å være en svært god prestasjon. Sluttspurten stod Ivar selv for. Han la ned et betydelig antall timer og ressurser for å dette i havn.

NM var ikke bare et NM. Under følger en liste av de fleste av arrangementene:

- **Barnas Jessheimløp** under Jessheimdagene utvidet i forbindelse med NM
- **Verdiseminar** med erfarne og dyktige foredragsholder – idrettens plass i storsamfunnet med vekt på folkehelse og verdigrunnlag
- **BDO' s næringslivsseminar** – fokus på interne forhold i bedrifter som fysisk aktivitet og sunt kosthold
- **Samling for frivillige i flerbrukshallen** tirsdag før NM – med lokale kulturelle innslag
- **Lansering av Romeriksløftet**
- **Åpning av Romeriksløftet** på fem skoler
- **Folkehelseseminar** – med representanter bl.a. fra Regjering, Storting, Fylkeskommunen, A-hus, Helsedirektoratet m/fl.
- **Kulturskolens Barnekonserter** – på scenen på Storsenteret – en fin konsert avholdt for handlende mennesker.
- **Ordførerens velkommen til Ullensaker** – en mottakelse på initiativ fra Ordføreren til sentralstyret i NFIF, NM-komiteens medlemmer, Ull/Kisa gjester og ikke minst politikere fra Ullensaker
- **NM-kro** – lørdag formiddag med servering av kaffe og sveler, samt lokal musikk
- **NM-konsert** - kveldskonsert med Marianne Antonsen
- **Jessheimløpet** - bestående av Jessheimmila, Miljøstafetten og BDO- runden
- **«Sjømannskirke»** - lørdag kl. 10:00 - NM-gudstjeneste ved biskop Atle Sommerfeldt og sokneprest Reidun Furuseth.
- **Finale i Romerikes raskeste** – lørdag kl. 14:00 gikk finalene (kvalifiseringen var under Jessheim-dagene)
- **Romeriksfinale i Tinstafetten** – finalevinnere i Tinstafetten i mai ble invitert til å delta i en Romeriksfinale lørdag under NM.
- **NM-gudstjeneste** – søndag ble det avholdt gudstjeneste ved blant andre biskop Atle Sommerfeldt og sokneprest Reidun Furuseth

Åpningsseremoni ble et skue for de fremmøtte. Et flott kulturelt innslag med feiende avslutning med akrobatiske utfoldelser fra kommunens unge turnere. Sjelden om enn aldri har en NM-arrangør tidligere hatt en slik fremragende åpningsseremoni. En stor takk til de som deltok.

**Vintermaraton** – Jessheim Vintermaraton ble avholdt 16. november 2014 for 31 gang. Atter en gang i rimelig godt høstvær med lite vind og regn, verken snø eller is på bakken.

Årets arrangement må betegnes som en suksess. 388 forhåndspåmeldte og totalt 435 betalende, det vil si 47 etteranmeldte på selve arrangementsdatoen. 113 personer kom i mål på helmaraton (17 personer startet ikke) og 292 personer kom i mål på halvmaraton (13 personer startet ikke). Årsaken til dette store deltakerantallet må nok tilskrives god og bred annonsering, god oppfølging av info på Kondis.no og den generelle løpsbølgen. Jessheim Vintermaraton har dessuten opparbeidet seg et godt rykte som løpsarrangør.

Arrangementsteknisk fikk vi svært mye ros, men også noe pepper i forbindelse med premieutdeling og lokalene for denne. Bra vi kan forbedre oss J.

Det økonomiske nettobidraget til klubbdrift vil bli høyt i år, da vi nå også har tatt grep rundt premiekostnadene og har holdt andre utgifter til et minimum. En stor takk til alle som stilte opp fra klubben. Gjennomgående svært gode tilbakemeldinger fra utøverne om blide og service-mindede funksjonærer – det er dere som gjør løpet!

**Vinterkarusellens løp nr. 4** (siste løp) i 2014 ble arrangert fra Jessheim friidrettsstadion tredje juledag. Eliteløper Vegard Ølstad fikk følge av fetterne Eirik og Simen Rustad fra Gjerdrum på 2. og 5. plass og vennen Harald Aas fra Eidsvoll på 3. plass.

Fra klubben deltok 6 personer som stilte opp under gjennomføring med Bodil som innpisker. Antall deltakere var i år 109 i et litt kaldt vær - 12 minus grader. I år var det ikke kiosksalg - kun lett servering av kaffe og litt å bite i.

**Jessheimløpet** ble arrangert lørdag 23. august med til sammen 160 deltakere. Jessheimløpet bestod av BDO-runden 10 minutter (14 deltakere), BDO-runden 20 minutter (22 deltakere) og Jessheim-mila (124 deltakere).

Jessheimløpet var en aktivitet i forbindelse med NM og er et løpskonsept for fremtiden. Potensialet for mange flere deltakere i 2015 er stort.



## 7. Idrettslige forhold (Sportslig årsberetning)

---

*NM stafetter, Grimstad 31.05.-01.06.14*

---

### **MS 4x1500m, 1. plass**

15.53,71 Stian Klungland, Jørgen Frost Bø, Terje Snarby og Elias Ottosen

### **MJ 4x1500m, 2. plass**

16.42,30 Sverre Blom Breivik, Sigurd Blom Breivik, Jonas Krossøy og Henrik Hanssen

### **J15/16 4x600m, 6. plass**

7.20,24 Vår Åsheim, Caroline Foss Høistad, Victoria Børresen og Julie Flatner Hansen

### **G15/16 4x600m, 6. plass**

6.39,83 Sondre Westby Liestøl, Adisak Sween, Sondre Opaker Øines og Andreas Børve

### **MS 4x400m, 2. plass**

3.19,07 Håvard Hildeskor, Hauk Are Fjeld, Markus Einan og Elias Ottosen

### **MJ 4x400m, 2. plass**

3.23,64 Sverre Blom Breivik, Jon Gunnar Alfsen, Sigurd Blom Breivik og Markus Einan

### **G15/16 4x100m, 2. plass**

47,37 Fredrik Veiby, Marcus Moen, Andras Børve og Sondre Opaker Øines

---

*Junior NM- Fredrikstad IF 08.- 10.08.14*

---

### **KJ 19 Stav**

4. Sara Bålsrud 3,10

NM Sofie Skancke Krauss

### **KJ 19 800m**

*Heat 1*

10. Caroline Foss Høistad 2:28:76

### **MJ 19 100m**

*Heat 4*

4. Marius Mellum 11:57

### **MJ 19 200m**

*Heat 1*

2. Marius Mellum 23:26

*Semifinale*

*Heat 1*

6. Marius Mellum 23:60

Side 9

**MJ 19 400m**

2. Markus Einan 49:75

*Heat 1*

3. Sverre Blom Breivik 51:50

**MJ 19 800m**

1. Markus Einan 2:00:17

2. Sverre Blom Breivik 2:01:50

DNS Sigurd Blom Breivik

*Heat 1*

8. Jostein Sætra Schefte 2:10:89

*Heat 2*

6. Jonas Krossøy 2:03:84

*Heat 3*

5. Henrik Hanssen 2:04:09

**MJ 19 1500m**

5. Sigurd Blom Breivik 4:09:91

*Heat 2*

9. Jonas Krossøy 4:25:49

**MJ 19 1000m stafett**

4. Jon Gunnar Alfsen, Marius Mellum, Sverre Blom Breivik, Markus Einan 2:02:07

**MJ 22 200m**

*Heat 2*

7. Martin Lundemo Syvertsen 24:07

**MJ 22 400m**

7. Håvard Hildeskor 51:92

8. Martin Lundemo Syvertsen 53:12

**MJ 22 800m**

5. Håvard Hildeskor 1:58:69

6. Hauk Are Fjeld 1:59:24

**MJ 22 3000m hinder**

Nikolai Smestad 9:55:96

**MJ 22 5000m**

Jørgen Frost Bø 15:07:49

10. Nikolai Smestad 15:47:67

---

*EM Zürich, Sveits 12.- 17.08.14*

---

**800m**

*Heat 3*

5. Thomas Roth 1:48:86

*Heat 4*

7. Andreas Roth 1:48:61

1:48:29 var siste tid som holdt for avansement.

---

*NM Jessheim- Ull/ Kisa IL Friidrett 22.- 24.08.14*

---

**MS 400m**

2. Andreas Roth 47:44

4. Thomas Roth 48:70

*Heat 2:*

6. Håvard Hildeskor 51:52

**MS 800m**

1. Thomas Roth 1:47:97

2. Andreas Roth 1:48:53

*Heat 1:*

5. Håvard Hildeskor 1:56:77

6. Sverre Blom Breivik 1:57:00

*Heat 2:*

5. Markus Einan 1:54:97

8. Sigurd Blom Breivik 1:56:48

**MS 1000m stafett**

1. Ull/ Kisa 1: Marius Mellum, Markus Einan, Andreas Roth, Thomas Roth 1:54:09

7. Ull/ Kisa 2: Jørgen Opaker, Martin Syversen, Jon Gunnar Alfsen, Jonas Krossøy 2:05:49

8. Ull/ Kisa 3: Lois Alfredo Santiago, Marcus Moen, Sondre Opaker Øines, Hauk Are Fjeld 2:06:66

**MS 5000m**

7. Jørgen Frost Bø 14:46:09

20. Kristian Monsen 15:13:13

**MS 10000m**

12. Kristian Monsen 31:30:24

---

*Ungdomsmesterskapet- Haugesund IL 05.- 07.09.14*

---

**J15 80m hekk**

2. Vår Åsheim 12:91

**J15 200m**

*Semifinale*

*Heat 2*

7. Vår Åsheim 28:29

**J15 300m hekk**

3. Vår Åsheim 46:92

**J16 Stav**

1. Sofie Skancke Krauss 2,81

**J16 Høyde**

9. Ebba Beyer 1,48

**J16 Spyd 500g**

9. Ebba Beyer 28,05

**J16 Kule 3,0kg**

13. Ebba Beyer 9,39

**J16 800m**

8. Caroline Foss Høistad 2:23:57

**J16 3000m**

2. Caroline Foss Høistad 11:17:17

**G15 100m hekk**

Markus Theodor Moen 13:81

**G15 Lengde**

2. Markus Theodor Moen 5,57

**G15 Tresteg**

2. Markus Theodor Moen 12,57

**G15 Kule 4,0kg**

7. Markus Theodor Moen 12,12

**G17 400m**

Markus Einan 50:27

7. Jon Gunnar Alfsen 53:67

### **G17 800m**

1. Markus Einan 1:55:72
4. Henrik Hanssen 1:59:86
10. Jon Gunnar Alfsen 2:02:61

### **G17- 19 1000m stafett**

7. Ull/ Kisa: Sondre Opaker Øines, Sigurd Blom Breivik, Sverre Blom Breivik, Markus Einan 2:07:87

### **G18/19 400m hekk**

4. Sigurd Blom Breivik 56:34
5. Sverre Blom Breivik 57:27

### **G18/19 800m**

2. Sigurd Blom Breivik 1:57:10
7. Sverre Blom Breivik 1:59:49
21. Jonas Haaberg Bolgen 2:14:01

### **G18/19 3000m**

12. Jonas Haaberg Bolgen 9:47:49

## **3. Dommere og startere**

Vi hadde i 2014 en forbundsstarter – Randi Nymo, men 3 kretsstartere. Videre hadde vi 6 forbundsdommere og 25 kretsdommere (se kretsens side).

I år ble det ikke gjennomført dommerkurs i klubbens regi.

En har tatt kretsdommerkurs og er kretsdommeraspirant.

## **4. Pokaler og utmerkelser for 2014**

For 2014 deler gruppa ut følgende pokaler og utmerkelser:

- Lerdahls minnepokal:
  - Menn: Thomas Roth for resultatet 1.46,15 på 800m, noe som ga 1028 poeng etter serietabellen.
  - Kvinne: Caroline Foss Høistad for resultatet 2.19,98 på 800m som gir 668 poeng etter serietabellen
- Årets veteran tildeles Helge Velure
- Innsatspremien tildeles i år Sondre Westby Liestøl.

## 5. Avslutning

Hovedmesterskapet i friidrett ble en stor arrangementsmessig suksess og har høstet mange godord om klubben. Sammen med Peab-lekene og de øvrige arrangementene klubben har gjennomført i 2014, styrker klubben sitt renommé som en av landets aller beste arrangørklubber. De øvrige faste arrangementene er Friidrettsskolen, UKI-karusellen, 1814-løpet (i samarbeid med 1814-klubben), Jessheimløpet, kretsstevner, Tinstafetten, Vintermaraton, Vinterkarusellen.

Uten en stor dyktig arrangørstab sammen en mange foreldre og frivillige hadde det ikke vært mulig å gjennomføre alle disse arrangementene. Derfor rettes en ekstra stor takk til dere for innsatsen i 2014

Idrettslig har 2014 har vært nok et svært godt år for Ull/Kisa IL Friidrett.

Fremgangen fortsetter for vår utøvere i hopp og kast, hvor de beste har tatt et steg videre.

Samtidig ser vi at dette miljøet vokser og utøvere setter personlige rekorder på løpende bånd. Stavmiljøet - med Sara og Sofie - i spissen er et godt eksempel på dette.

Marcus Moen fortsetter sin imponerende fremgang – særlig på hekken (årsbeste i sin klasse – 13,81 på 100m hekk), men talentet har flere strenger å spille på, og er en av landets beste i flere øvelser.

Sprintmiljøet øker i antall utøvere og fortsetter sin gode utvikling.

Mellomdistansemiljøet har hatt nok en sterk sesong. Roth-brødrene imponerer også i 2014, med EM-deltakelse (begge to) – dobbeltseier på 800 m i NM på imponerende tider (til NM og være). Thomas troner på toppen av årsstatistikken på 800m (1.46,15) med Andreas som nr. 2 (1.47,10). 4 av de 10 beste på 800 m på årets statistikk er fra klubben (Elias Ottosen og Markus Einan i tillegg til Thomas og Andreas). Andreas er også nr. 2 på årsstatistikken for 400m (47,14)

Andre som har hevet seg i år er Elias Ottosen (1.48, 32), Håvard Hildeskor er tilbake fra et langt skademareritt og har satt en fin personlig rekord. (1.51,62).

Markus Einan topper 17 års statistikken både på 400m (49,75) og 800m (1.51,06) med imponerende tider. Framgangen fra fjorårets suksess-sesong, er imponerende.

Holmenkollstafetten endte i 2014 som i 2013 med en fjerdeplass for herrene i eliteklassen. Tidsmessig forbedret laget seg med nesten ett minutt og var kun 7 sekunder bak 3. plassen. Målet for 2015 er å stå på pallen –det øverste trinnet er det gjeveste – og er dit klubben sikter.

Klubben har en gjeng trenere som er svært dyktige og de har en betydelig andel i utøvernes suksess. Trenere legger ned mange timer sammen med våre utøvere. Miljøet og engasjementet på treninger og konkurranser, er deres fortjeneste.

Tilveksten av nye utøvere, spesielt blant de aller yngste, fortsatte i 2014. En viktig bidragsyter i så måte er Friidrettsskolen som er en positiv og attraktiv aktivitet sommerstid – en god markedsfører av friidretten i Ullensaker og tilhørende kommuner. I tillegg bidrar vår faste stab av trenere med stort fokus på det å ivareta alle, samtidig som vi evner å gi de beste

et godt tilbud. For 2015 er det et klart ønske om å videreføre denne linjen, men med et fortsatt fokus på å fremstå som ”En klubb med ambisjoner”.

En av klubbens målsetninger er å jobbe aktivt for at Ull/Kisa Friidrett skal være et sosialt samlende idrettsmiljø for begge kjønn som skal dekke alle utøveres krav til ambisjoner – enten det er idrettslig eller sosialt. Gruppen må også legge til rette for at alle når sine individuelle mål. En ambisjon som klubben i stor grad klarer å leve opp til.

En svært viktig faktor for å skape et godt miljø og samhold i klubben er de tradisjonsrike samlingene i Karlstad hvor både foreldre og barn – i alle aldre – deltar. Dette skaper et godt samhold innad i klubben. Her møtes våre beste utøvere sammen med barn og unge – som er av uvurderlig betydning og en av årsakene til at Ull/Kisa IL Friidrett lykkes med å være en klubb både for bredde og topp.

I tillegg til Karlstad – samlingene, prioriterer klubben også treningssamlinger i påsken høyt. Også disse samlingene har stor deltakelse og er svært populære blant klubbens utøvere og trenere.

Våre topputøvere benytter seg av høydesamlinger - med stor suksess. Dette er selvfølgelig en kostnad – men dersom klubben ønsker å ha utøvere som hevder seg internasjonalt, er disse samlingene en forutsetning for å ta opp konkurransen med andre lands utøvere.

I tillegg til sportslige målsetninger, har styret ambisjoner om å utvikle klubben videre for å kunne påta seg større arrangementer i årene som kommer, samt å ha en organisasjon som tilpasser seg klubbens sportslige målsetninger. Arbeidet på dette området må intensiveres i 2015.

Klubben har ildsjeler, grei økonomi, et godt trenerapparat innen løp, hopp og kast, og en gjeng ivrige medlemmer som gjennom en årrekke har tatt seg av ulike arrangementer og gjennomført disse på en svært god måte. Disse elementene gir et godt utgangspunkt for jobben med å rekruttere nye medlemmer og foreldre som er villig til å ta på seg oppgaver for klubben. I 2014 har vi klart å fortsette arbeidet med å rekruttere nye personer med særskilt kompetanse – både på trener- og arrangementssiden. Et arbeid klubben fortsatt må ha stor fokus på i 2015.

Også i 2014 har tilstrømmingen av barn og ungdom som ønsker å trene friidrett vært stor. Det er svært gledelig at så mange barn og unge ønsker å være en del av et gode sosiale idrettsmiljøet i Ull/Kisa Friidrett.

Økonomisk har vi et noe lavere overskudd enn budsjettet. For 2014 budsjetterte vi med et overskudd på kr 250 000. Regnskapet viser et overskudd på rett i underkant av kr 200 000. Inntektene fra NM er på ca. 800 000 mot budsjettet kr 500 000. Hovedårsaken til et lavere overskudd enn budsjettet er høyere utgifter til samlinger, samt bortfall av inntekter (sponsorer og RRM (Rock' n Roll Maraton)). I 2015 vil klubben også ha store utgifter om vi skal nå ambisjonen klubben har satt seg. Det krever ytterligere innsats gjennom dette året og det neste for å bygge et økonomisk bærbart fundament som sikrer klubben stabile inntekter i

årene fremover. Et arrangementskonsept er under utarbeidelse og vil dersom klubben lykkes, være med på å sikre klubben inntekter i årene som kommer.

Fremtiden for klubben ser fortsatt lys ut, men det er i medgangstider det er viktig å legge grunnlaget for en stabil og sikker drift. Klubben må fortsatt ha stort fokus på å bygge en god og robust organisasjon, ha en trener stab som er riktig dimensjonert i forhold til antall utøvere, sunn og fornuftig økonomi, ha et godt idrettslig sosialt miljø – samt en god balanse mellom bredde- og toppidrett.

Det er ingen tvil – 2015 kommer til å bli nok et spennende år for klubben – både idrettslig og ikke minst på arrangementssiden. UKI-karusellen feirer 50 år, et nytt arrangementskonsept er på trappene, Vintermaraton er et arrangementet som er i vinden som aldri før. Våre utøvere viser allerede muskler gjennom gode resultater innendørs. Ingen tvil – sammen skal vi løfte klubben videre.