

<b>MESTERSKAP</b>	<b>76</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>VERDENSMESTERSKAP PLASSERING BLANT DE 8 BESTE</b>
--

1995	13-23.07	Buffalo			USA	
	Spyd 600	3	35.90	Håvard Lund	24	70-74
	Høyde	8	1.28	Håvard Lund	24	70-74
	5-kamp kast	8	3382	Håvard Lund	24	70-74
27.46-9.94-27.92-32.20-11.20						

1999	29.07-08.08	Gateshead			England	
	Spyd 600	4	28.59	Håvard Lund	24	75-79
	Høyde	5	1.20	Håvard Lund	24	75-79
	80m hekk 76.2	6	19.72	Håvard Lund	24	75-79

2001	04-14.07	Brisbane			Australia	
	Høyde	6	1.18	Håvard Lund	24	75-79
	10-kamp	6	3979	Håvard Lund	24	75-79
19.63-2.69-8.43-1.13-0/20.58-23.80-1.60-23.14-0						

2005	22.08-02.09	San Sebastian			Spania	
	Vektkast 5.45	2	12.88	Håvard Lund	24	80-84
	Diskos 1	3	23.88	Håvard Lund	24	80-84
	Spyd 400	3	25.07	Håvard Lund	24	80-84
	Høyde	4	1.15	Håvard Lund	24	80-84

2014	25-30.03	Budapest			Ungarn	
------	----------	----------	--	--	--------	--

	Tresteg	2	12.26	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Lengde	3	5.61	Stein Tore Klungland	58	55-59

<b>MESTERSKAP</b>	<b>77</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>EUROPAMESTERSKAP Plassering blant de 8 beste</b>
---

1986	28.07-02.08	Malmö			Sverige	
	Høyde	4	1.85	Ansgar Gulbrandsen	44	40-44

1992	24.06-04.07	Kristiansand				
	Høyde	5	1.70	Ansgar Gulbrandsen	44	45-49
	100m hekk 84	7	21.54	Håvard Lund	24	65-69

1994	03-12.06	Athen			Hellas	
	Høyde	3	1.31	Håvard Lund	24	70-74
	Spyd 600	3	34.84	Håvard Lund	24	70-74
	80m hekk 76.2	4	17.50	Håvard Lund	24	70-74
	5-kamp	5	2549	Håvard Lund	24	70-74
		3.42-35.82-35.85-29.80-0				
	5-kamp kast	7	3608	Håvard Lund	24	70-74
		29.12-10.18-28.78-34.04-12.44				

2000	07-16.07	Jyväskylä			Finland	
	Høyde	2	1.24	Håvard Lund	24	75-79
	Spyd 500	2	29.09	Håvard Lund	24	75-79
	5-kamp kast	4	3571	Håvard Lund	24	75-79
		26.78-8.86-27.12-26.53-12.38				
	5-kamp	5	1898	Håvard Lund	24	75-79
		2.70-25.49-43.66-27.05-0				
	Diskos 1	6	27.70	Håvard Lund	24	75-79

2004	22.07-01.08	Århus-Randers			Danmark	
	Vekt 5.45	3	13.32	Håvard Lund	24	80-84
	5-kamp kast	3	3757	Håvard Lund	24	80-84
		22.89-7.44-21.74-25.25-13.18				
	Høyde	4	1.09	Håvard Lund	24	80-84
	Spyd 400	5	23.89	Håvard Lund	24	80-84
	Diskos 1	6	23.40	Håvard Lund	24	80-84
	Slegge 4	7	23.45	Håvard Lund	24	80-84

2005	10-13.03	Eskilstuna			Sverige	
	Høyde	1	1.12	Håvard Lund	24	80-84
	Vektkast 5.45	1	13.71	Håvard Lund	24	80-84
	Spyd 400	4	25.59	Håvard Lund	24	80-84

<b>MESTERSKAP</b>	<b>78</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>EUROPAMESTERSKAP PLASSERING BLANT DE 8 BESTE</b>
---

2006	19-30.07	Poznan			Polen	
	Vektkast 5.45	5	11.98	Håvard Lund	24	80-84
	Kule 3	7	8.19	Håvard Lund	24	80-84
	Diskos 1	8	20.96	Håvard Lund	24	80-84
2015	23-28.03	Torun			Polen	
	Tresteg	2	11.84	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Lengde	3	5.60	Stein Tore Klungland	58	55-59

1992	24.06-04.07	Kristiansand				
	Maraton 42195m	6	3:23:08	Anne Marie Frydenlund	49	40-44

<b>MESTERSKAP</b>	<b>79</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORDISK MESTERSKAP PLASSERING BLANT DE 3 BESTE MENN</b>
--

1983	29-31.07	Hvidovre			Danmark	
	1500m	2	4:09.9	Odd Harstad	44	35-39
	5000m	2	15:29.3	Odd Kinnsbekken	48	35-39

1985	02-04.08	Helsingborg			Sverige	
	1500m	1	4:09.20	Odd Harstad	44	40-44
	800m	3	2:03.71	Odd Harstad	44	40-44

1987	31.07-02.08	Pori			Finland	
	Høyde	1	1.80	Ansgar Gulbrandsen	44	40-44

1989	30.06-02.07	Larvik/Lo				
	Høyde	1	1.73	Ansgar Gulbrandsen	44	45-49

1994	26-28.08	Bjørkelangen				
	10-kamp	1	5400	Håvard Lund	24	70-74
		17.19-3.20-9.99-1.27-86.35/17.14-30.56-2.00-34.92-0				
	5-kamp kast	3	3543	Håvard Lund	24	70-74
		29.40-34.62-11.22-9.95-29.28				

1995	30.06-01.07	Kajani			Finland	
	80m hekk 76.2	3	19.19	Håvard Lund	24	70-74
	Høyde	3	1.25	Håvard Lund	24	70-74

1997	15-17.08	Lillehammer/Stampesletta				
	5000m	1	16:18.25	Øystein Syversen	52	45-45
	Høyde	2	1.27	Håvard Lund	24	70-74

1999	03-05.09	Odense			Danmark	
	80m hekk 76.2	2	20.08	Håvard Lund	24	75-79
	400m	3	60.51	Knut Rimstad	49	50-54
	Diskos 1	3	27.54	Håvard Lund	24	75-79
	Spyd 600	3	27.80	Håvard Lund	24	75-79

2000	11-12.03	Göteborg			Sverige	
	60m hekk 76.2	2	14.52	Håvard Lund	24	75-79
	Stav	2	1.62	Håvard Lund	24	75-79
	Høyde	3	1.17	Håvard Lund	24	75-79

2002	02-04.08	Tønsberg/Greveskogen				
	5-kamp kast	1	3354	Håvard Lund	24	75-79
		25.10-8.06-24.77-27.17-11.94				

<b>MESTERSKAP</b>	<b>80</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORDISK MESTERSKAP PLASSERING BLANT DE 3 BESTE MENN</b>
--

2004	19-21.03	Drammen/Drammenshallen				
	Lengde	1	4.41	John Arve Johansen	36	65-69
	60m hekk 68.6	1	16.41	Håvard Lund	24	80-84
	Høyde	1	1.08	Håvard Lund	24	80-84
	800m	2	2:25.18	Knut Rimstad	49	55-59
	400m	3	61.62	Knut Rimstad	49	55-59
	Stav	3	2.30	John Arve Johansen	36	65-69
	Høyde uten tilløp	3	0.92	Håvard Lund	24	80-94

2005	30.06-03.07	Brumunddal				
	10000m	1	33:14.96	Tommy Torgersen	70	35-39
	Spyd 500	1	35.56	Bjarne Guneriussen	34	70-74
	Høyde	1	1.14	Håvard Lund	24	80-84
	Slegge 3	1	21.53	Håvard Lund	24	80-84
	Vekt 5.45	1	12.89	Håvard Lund	24	80-84
	Spyd 400	2	25.30	Håvard Lund	24	80-84
	Diskos 1	3	23.01	Håvard Lund	24	80-84
	5-kamp kast	2	3774	Håvard Lund	24	80-84
			22.43-7.45-22.65-24.49-13.40			

2007	29-30.06-01.07	Århus			Danmark	
	400m	3	62.10	Knut Rimstad	49	55-59
	800m	3	2:28.55	Knut Rimstad	49	55-59

2013	28-30.06	Moss/Melløs				
	Lengde	1	5.83 +3.2	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Stav	2	2.10	John Arve Johansen	36	75-79
	Tresteg	2	8.13	John Arve Johansen	36	75-79
	Lengde	3	3.71	John Arve Johansen	36	75-79

2014	01-03.03	Haugesund				
	Lengde	1	5.70	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Tresteg	1	11.89	Stein Tore Klungland	58	55-59

<b>MESTERSKAP</b>	<b>81</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORDISK MESTERSKAP PLASSERING BLANT DE 3 BESTE KVINNER</b>
---

1986	06.07	Trondheim				
	Maraton	1	3:11:05	Eva Blakkisrud	46	40-44
	Maraton	2	3:33:56	Anne Marie Frydenlund	49	35-39

1997	15-17.08	Lillehammer/Stampesletta				
	Slegge 3	1	29.84	Astrid Willersrud	42	55-59
	Tresteg	2	9.64	Inger Lise Sundheim	55	40-44
	Lengde	3	4.60	Inger Lise Sundheim	55	40-44

1999	03-05.09	Odense			Danmark	
	Slegge 3	1	31.71	Astrid Willersrud	42	55-59
	Vekt 7.26	1	11.83	Astrid Willersrud	42	55-59
	Kule 3	3	9.56	Astrid Willersrud	42	55-59

2001	17-19.08	Eskilstuna			Sverige	
	Slegge 3	1	29.96	Astrid Willersrud	42	55-59
	Vektkast 7.26	1	10.51	Astrid Willersrud	42	55-59
	Kule 3	3	8.73	Astrid Willersrud	42	55-59

2002	02-04.08	Tønsberg/Gr				
	5-kamp kast	2	3470	Astrid Willersrud	42	60-64
28.48-8.55-19.85-18.82-12.87						

2004	19-21.03	Drammen/Drammenshallen				
	Høyde uten tilløp	1	1.22	Inger Lise Sundheim	55	45-49
	Lengde uten tilløp	1	2.51	Inger Lise Sundheim	55	45-49

2008	28.02-02.03	Reykjavik			Island	
	800m	2	2:34.44	Anne Lillegård	73	35-39
	1500m	2	5:26.67	Anne Lillegård	73	35-39
	3000m	2	12:06.67	Anne Lillegård	73	35-39

2009	26-28.06	Huddinge			Sverige	
	800m	1	2:32.84	Anne Lillegård	73	35-39
	1500m	1	5:30.61	Anne Lillegård	73	35-39

2010	19-21.03	Jyväskylä			Finland	
	400m	2	68.22	Anne Lillegård	73	35-39
	800m	2	2:34.8	Anne Lillegård	73	35-39

2011	01-03.07	Lappenranta			Finland	
	400m	1	68.10	Anne Lillegård	73	35-39
	800m	1	2:36.25	Anne Lillegård	73	35-39
	1500m	2	5:29.65	Anne Lillegård	73	35-39

<b>MESTERSKAP</b>	<b>82</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORDISK MESTERSKAP PLASSERING BLANT DE 3 BESTE KVINNER</b>
---

2013	28-30.06	Moss/Melløs				
	800m	1	2:47.02	Anne Lillegård	73	40-44
	400m	2	71.88	Anne Lillegård	73	40-44
	1500m	2	6:07.68	Anne Lillegård	73	40-44

2014	01-03.03	Haugesund				
	400m	1	71.67	Anne Lillegård	73	40-44
	800m	1	2:55.2	Anne Lillegård	73	40-44
	1500m	1	6:15.13	Anne Lillegård	73	40-44

<b>KASTLANDSKAMP NORGE – SVERIGE</b>
--------------------------------------

1992	24-25.05	Ski				
	Spyd 600	6	36.06	Håvard Lund	24	65-69

<b>MESTERSKAP</b>	<b>83</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE MENN</b>
---------------------------

1974	31.08-01.09	Ås	Hovedmesterskap		
	Slegge 7.26	47.82	Sverre Strandli	25	45-49

1984	28-29.07	Bergen/Fana	Hovedmesterskap		
	400m	53.5	Rolv-Eirik Nyheim	47	35-39
	1500m	4:08.6	Odd Harstad	44	40-44

1987	07-09.08	Ålesund	Hovedmesterskap		
	Høyde	1.75	Ansgar Gulbrandsen	44	40-44

1988	29-31.07	Trondheim/Lerkendahl	Hovedmesterskap		
	Høyde	1.70	Ansgar Gulbrandsen	44	40-44

1989	25-27.08	Haugesund	Hovedmesterskap		
	Høyde	1.75	Ansgar Gulbrandsen	44	45-49

1992	07-09.08	Bjørkelangen	Hovedmesterskap		
	5000m	15:08.31	Øystein Syversen	52	40-44
	10000m	31:34.50	Øystein Syversen	52	40-44
	Høyde	1.77	Ansgar Gulbrandsen	44	45-49
	Stav	2.00	Håvard Lund	24	65-69

1993	27-28.02	Stange	Hallmesterskap		
	Høyde	1.70	Ansgar Gulbrandsen	44	45-49

1994	05-06.02	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap		
	200m	24.72	Terje Grime	59	35-39
	800m	2:07.63	Inge Nessiøy	57	35-39
	3000m	9:07.63	Ole Johan Garli	56	35-39
	Høyde	1.65	Ansgar Gulbrandsen	44	50-54
	60m hekk 76.2	12.80	Håvard Lund	24	70-74
	Høyde	1.28	Håvard Lund	24	70-74

1994	05-07.08	Stord	Hovedmesterskap		
	80m hekk 76.2	17.32	Håvard Lund	24	70-74
	300m hekk 76.2	65.61	Håvard Lund	24	70-74
	Høyde	1.31	Håvard Lund	24	70-74
	Spyd 600	36.84	Håvard Lund	24	70-74



<b>MESTERSKAP</b>	<b>84</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE MENN</b>
---------------------------

1995	04-05.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	60m	7.55	Terje Grime 59 35-39
	200m	24.30	Terje Grime 59 35-39
	60m hekk 100	10.22	Ivar Opsahl 47 45-49
	Høyde	1.70	Ansgar Gulbrandsen 44 50-54
	60m hekk 76.2	12.66	Håvard Lund 24 70-74
	Høyde	1.29	Håvard Lund 24 70-74

1995	11-13.08	Bismo	Hovedmesterskap
	100m	11.80	Terje Grime 59 35-39
	Tresteg	12.94	Terje Grime 59 35-39
	80m hekk 76.2	17.66	Håvard Lund 24 70-74
	Høyde	1.25	Håvard Lund 24 70-74

1996	02-03.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	3000m	9:41.43	Ole Johan Garli 56 40-44
	Høyde	1.30	Håvard Lund 24 70-74

1996	02.06	Jessheim	Mangekamp
	5-kamp	2854	Terje Grime 59 35-39
		6.12-39.98-24.4-23.06-5:39.0	
	5-kamp	2159	Håvard Lund 24 70-74
		3.16-34.16-40.8-29.72-0	

1996	09-11.08	Tønsberg/Greveskogen	Hovedmesterskap
	Høyde	1.31	Håvard Lund 24 70-74

1997	01-02.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	Tresteg	13.21	Terje Grime 59 35-39
	Høyde	1.30	Håvard Lund 24 70-74

1997	27-29.06	Florø	Hovedmesterskap
	100m	11.99	Terje Grime 59 35-39

1998	07-09.08	Oslo/Stovner	Hovedmesterskap
	Lengde	6.29	Terje Grime 59 35-39
	Tresteg	12.65	Terje Grime 59 35-39

1999	20-21.03	Stange	Hallmesterskap
	200m	25.25	Terje Grime 59 40-44
	Høyde	1.60	Ansgar Gulbrandsen 44 55-59
	Høyde	1.26	Håvard Lund 24 75-79

<b>MESTERSKAP</b>	<b>85</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE MENN</b>
---------------------------

1999	02-04.07	Steinkjer/Gulbergaunet	Hovedmesterskap		
	Stav	1.80	Håvard Lund	24	75-79
	Spyd 600	27.75	Håvard Lund	24	75-79

2000	30.06-02.07	Ravnanger	Hovedmesterskap		
	3000m	10:14.59	Dag Amundsen	51	50-54
	Lengde	4.22	John Arve Johansen	36	65-69
	60m hekk 76.2	14.61	Håvard Lund	24	75-79
	Høyde	1.20	Håvard Lund	24	75-79

2001	03-05.08	Bismo	Hovedmesterskap		
	80m hekk 76.2	20.47	Håvard Lund	24	75-79
	Høyde	1.19	Håvard Lund	24	75-79

2002	06-07.04	Drammen/Drammenshallen	Hallmesterskap		
	Høyde	1.15	Håvard Lund	24	75-79

2002	28-30.06	Askim	Hovedmesterskap		
	Høyde	1.56	Ansgar Gulbrandsen	44	55-59
	80m hekk 76.2	23.07	Håvard Lund	24	75-79
	Høyde	1.18	Håvard Lund	24	75-79

2002	31.08	Heggedal/Gjellum	Mangekamp kast		
	5-kamp	3355	Håvard Lund	24	75-79
	26.34-8.23-26.55-25.30-11.28				

2004	19-21.03	Drammen/Drammenshallen	Hallmesterskap		
	Lengde	4.41	John Arve Johansen	36	65-69
	Høyde	1.08	Håvard lund	24	80-84
	60m hekk 68.6	16.41	Håvard Lund	24	80-84

2004	25-27-06	Kristiansand	Hovedmesterskap		
	800m	2:22.34	Knut Rimstad	49	55-59
	Vektkast 5.45	14.02	Håvard Lund	24	80-84

2004	21.08	Heggedal/Gjellum	Mangekamp kast		
	5-kamp	3783	Håvard Lund	24	80-84
	23.47-7.18-24.44-25.56-12.27				

2005	26.02	Stange/Stangehallen - Vektkast Løten	Hallmesterskap		
	Vektkast 5.45	13.80	Håvard Lund	24	80-84

<b>MESTERSKAP</b>	<b>86</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE MENN</b>
---------------------------

2005	09.04	Åheim	Terrengløp		
	3km	10:48	Tommy Torgersen	70	35-39

2005	24-26.06	Askøy	Hovedmesterskap		
	Høyde	1.07	Håvard Lund	24	80-84
	Spyd 400	23.54	Håvard Lund	24	80-84
	Vektkast 5.45	13.76	Håvard Lund	24	80-84

2005	17.09	Jessheim	Terrengløp lang løype		
	6.5 km	22:35	Ole Johan Garli	56	45-49

2006	01-02.04	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap		
	Stav	2.30	John Arve Johansen	36	70-74
	Lengde	4.01	John Arve Johansen	36	70-74
	Tresteg	8.28	John Arve Johansen	36	70-74
	Høyde	1.11	Håvard lund	24	80-84

2006	22.04	Bergen	Terrengløp kort løype		
	3km	9:36	Tommy Torgersen	70	35-39

2006	30.06-02.07	Geithus	Hovedmesterskap		
	Stav	2.41	John Arve Johansen	36	70-74
	Lengde	4.17	John Arve Johansen	36	70-74
	Høyde	1.07	Håvard Lund	24	80-84
	Spyd 400	24.81	Håvard Lund	24	80-84

2006	23.09	Halden	Terrengløp lang løype		
	6km	24:24	Ole Johan Garli	56	50-54

2007	24-25.02	Oslo/Ekeberghallen	Hallmesterskap		
	800m	2:32.98	Jan Erik Rybråten	53	50-54
	Høyde	1.34	John Arve Johansen	36	70-74
	Tresteg	8.98	John Arve Johansen	36	70-74

2008	02-03.02	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap		
	Stav	2.25	John Arve Johansen	36	70-74
	Tresteg	8.67	John Arve Johansen	36	70-74

2008	06.04	Fredrikstad	Halvmaraton		
	Halvmaraton 21098m	1:32:05	Vemund Wemundstad	40	65-69

2008	15-17.08	Tønsberg/Greveskogen	Hovedmesterskap		
	Stav	2.40	John Arve Johansen	36	70-74

<b>MESTERSKAP</b>	<b>87</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE MENN</b>
---------------------------

2009	07-08.03	Drammen/Drammenshallen	Hallmesterskap		
	60m hekk 84	10.7	Ivar Opsahl	47	60-64
	Høyde	1.40	Ivar Opsahl	47	60-64
	Kule 5	11.01	Ivar Opsahl	47	60-64
	Stav	2.20	John Arve Johansen	36	70-74

2009	21-23.08	Moss/Melløs og kastbane	Hovedmesterskap		
	Stav	2.40	John Arve Johansen	36	70-74
	Slegge 3	21.55	Håvard Lund	24	85-89
	Spyd 400	18.02	Håvard Lund	24	85-89
	Vektkast 5.45	10.40	Håvard Lund	24	85-89

2009	03.10	Jessheim	Terrengløp lang løype		
	4km	28:46	Henning Høgheim	39	70-74

2011	29-30.01	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap		
	Kule 7.26	13.60	Vidar Rasmussen	67	40-44
	60m	9.50	Øystein Gjerdrum	52	55-59

2011	26-08.08	Drammen	Hovedmesterskap		
	Kule 7.26	12.63	Vidar Rasmussen	67	40-44
	Stav	2.10	John Arve Johansen	36	75-79
	Lengde	3.74	John Arve Johansen	36	75-79
	Tresteg	8.45	John Arve Johansen	36	75-79
	Slegge 3	16.64	Håvard Lund	24	85-89

2012	29.09	Ås	Terrengløp lang løype		
	10 km	34:29	Kristian Monsen	77	35-39

2013	02-03.03	Haugesund	Hallmesterskap		
	Lengde	5.76	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Tresteg	12.14	Stein Tore Klungland	58	55-59

2013	09-11-08	Byrkjelo	Hovedmesterskap		
	Tresteg	8.20	John Arve Johansen	36	75-79

2013	05.10	Levanger	Terrengløp lang løype		
	10 km	35:09	Kristian Monsen	77	35-39

2014	07-09.03	Haugesund	Hallmesterskap		
	Lengde	5.70	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Tresteg	11.89	Stein Tore Klungland	58	55-59

<b>MESTERSKAP</b>	<b>88</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE MENN</b>
---------------------------

2014	06.09	Knarvik	Halvmaraton		
	Halvmaraton 21098m	2:06:33	Henning Høgheim	39	75-79

2015	07-08.03	Bergen/Lekang	Hallmesterskap		
	Lengde	5.53	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Tresteg	11.77	Stein Tore Klungland	58	55-59

2016	12-13-03	Hvam	Hallmesterskap		
	Lengde	5.32	Stein Tore Klungland	58	55-59
	Tresteg	11.41	Stein Tore Klungland	58	55-59
	60m hekk 84 cm	12.36	Ivar Opsahl	47	65-69
	Stav	2.20	Ivar Opsahl	47	65-69
	Stav	2.20	John Arve Johansen	36	80-84

<b>MESTERSKAP</b>	<b>89</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE KVINNER</b>
------------------------------

1986	06.07	Trondheim	Maraton
	Maraton 42195m	3:11:05	Eva Blakkisrud 46 35-39

1987	14.06	Skotterud	Maraton
	Maraton 42195m	3:32:51	Anne Marie Frydenlund 49 35-39

1992	07-09.08	Bjørkelangen	Hovedmesterskap
	Kule 3	10.47	Astrid Willersrud 42 50-54

1994	05-06.02	Stange/Stanghallen	Hallmesterskap
	Høyde uten tilløp	1.32	Inger Lise Sundheim 55 35-39
	Lengde uten tilløp	2.54	Inger Lise Sundheim 55 35-39
	Lengde	4.59	Inger Lise Sundheim 55 35-39

1994	05-07.08	Stord	Hovedmesterskap
	Høyde	1.45	Inger Lise Sundheim 55 35-39
	Lengde	4.75	Inger Lise Sundheim 55 35-39

1995	04-05.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	Høyde uten tilløp	1.28	Inger Lise Sundheim 55 40-44
	Lengde uten tilløp	2.56	Inger Lise Sundheim 55 40-44
	60m	9.07	Inger Lise Sundheim 55 40-44
	Høyde	1.35	Inger Lise Sundheim 55 40-44
	Lengde	4.59	Inger Lise Sundheim 55 40-44

1995	11-13.08	Bismo	Hovedmesterskap
	Høyde	1.36	Inger Lise Sundheim 55 40-44

1996	02-03.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	Lengde uten tilløp	2.57	Inger Lise Sundheim 55 40-44

1996	02.06	Jessheim	Mangekamp
	4-kamp	2057	Kari Kamstrup Hovind 56 40-44
	14.4-8.04-4.46-3:02.2		

1996	31.08	Oslo/Lambertseter	Mangekamp kast
	5-kamp	2808	Astrid Willersrud 42 50-54
	28.22-9.65-23.54-20.26-9.63		

<b>MESTERSKAP</b>	<b>90</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE KVINNER</b>
------------------------------

1997	01-02.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	Høyde uten tilløp	1.25	Inger Lise Sundheim 55 40-44
	Lengde uten tilløp	2.57	Inger Lise Sundheim 55 40-44

1997	01.06	Jessheim	Mangekamp
	4-kamp	2821	Inger Lise Sundheim 55 40-44
		14.11-7.79-4.43-3:18.4	

1997	30.08	Heggedal/Gjellum	Mangekamp kast
	5-kamp	3358	Astrid Willersrud 44 55-59
		29.56-8.95-24.72-22.92-10.12	

1998	28.02-01.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	Lengde uten tilløp	2.58	Inger Lise Sundheim 55 40-44

1998	07-09.08	Oslo/Stovner	Hovedmesterskap
	Kule 3	8.88	Astrid Willersrud 42 55-59
	Vektkast 7.26	10.77	Astrid Willersrud 42 55-59
	Slegge 3	29.06	Astrid Willersrud 42 55-59
	Spyd 400	23.82	Astrid Willersrud 42 55-59

1998	22.08	Søre Trysil	Mangekamp kast
	5-kamp	3886	Astrid Willersrud 42 55-59
		29.11-9.37-22.37-23.51-10.73	

1999	20-21.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	Høyde uten tilløp	1.29	Inger Lise Sundheim 55 40-44
	Lengde uten tilløp	2.60	Inger Lise Sundheim 55 40-44

1999	04.09	Oslo	Halvmaraton
	Halvmaraton 21098m	1:43:01	Trine Bogstad Mangerud 51 45-49

2000	25-26.03	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap
	Høyde uten tilløp	1.22	Inger Lise Sundheim 55 45-49
	Lengde uten tilløp	2.51	Inger Lise Sundheim 55 45-49
	Tresteg	9.47	Inger Lise Sundheim 55 45-49
	Høyde	1.43	Inger Lise Sundheim 55 45-49
	Lengde	4.68	Inger Lise Sundheim 55 45-49

2000	26.08	Heggedal/Gjellum	Mangekamp kast
	5-kamp	3205	Astrid Willersrud 42 55-50
		27.22-8.73-21.60-21.83-10.80	

<b>MESTERSKAP</b>		<b>91</b>			
<b>VETERANER</b>					
<b>NORGESMESTERE KVINNER</b>					
2001	24-25.03	Stange/Stangehallen		Hallmesterskap	
	Lengde uten tilløp	2.52	Inger Lise Sundheim	55	45-49
2001	03-05.08	Bismo		Hovedmesterskap	
	Kule 3	8.56	Astrid Willersrud	42	55-59
	Slegge 3	28.42	Astrid Willersrud	42	55-59
	Diskos 1	22.00	Astrid Willersrud	42	55-59
	Spyd 500	22.46	Astrid Willersrud	42	55-59
	Vektkast 7.26	8.35	Astrid Willersrud	42	55-59
2002	06-07.04	Drammen/Drammenshallen		Hallmesterskap	
	Høyde uten tilløp	1.15	Inger Lise Sundheim	55	45-49
	Lengde uten tilløp	2.50	Inger Lise Sundheim	55	45-49
2002	28-30.06	Askim		Hovedmesterskap	
	3000m	11:33.82	Trine Bogstad Mangerud	51	50-54
2002	31.08	Heggedal/Gjellum		Mangekamp kast	
	5-kamp	3556	Astrid Willersrud	42	60-64
		28.62-9.18-19.39-20.34-11.96			
2002	07.09	Oslo		Halvmaraton	
	Halvmaraton 42195m	1:31:09	Trine Bogstad Mangerud	51	50-54
2003	22-23.03	Drammen/Drammenshallen		Hallmesterskap	
	Høyde uten tilløp	1.21	Inger Lise Sundheim	55	45-49
	Lengde uten tilløp	2.53	Inger Lise Sundheim	55	45-49
2005	26-27.02	Drammen/Drammenshallen		Hallmesterskap	
	Lengde uten tilløp	2.41	Inger Lise Sundheim	55	50-54
2006	01-02.04	Stange/Stangehallen		Hallmesterskap	
	Lengde uten tilløp	2.47	Inger Lise Sundheim	55	50-54
2006	30.06-02.07	Geithus		Hovedmesterskap	
	1500m	5:32.27	Trine Bogstad Mangerud	51	55-59
2008	02-03.02	Stange/Stangehallen		Hallmesterskap	
	800m	2:38.02	Anne Lillegård	73	35-39
	1500m	5:49.44	Anne Lillegård	73	35-39
	3000m	12:26.35	Anne Lillegård	73	35-39
2008	06.04	Fredrikstad		Halvmaraton	
	Halvmaraton 21098m	1:36:32	Trine Bogstad Bogstad	51	55-59



<b>MESTERSKAP</b>	<b>92</b>
-------------------	-----------

<b>VETERANER</b>
------------------

<b>NORGESMESTERE KVINNER</b>
------------------------------

2008	15-17.08	Tønsberg/Greveskogen	Hovedmesterskap		
	1500m	5:16.12	Anne Lillegård	73	35-39

2008	13.09	Oslo	Terrengløp lang løype		
	4 km	24:11	Elsa Husa	51	55-59

2009	21-23.08	Moss/Melløs	Hovedmesterskap		
	200m	32.32	Anne Lillegård	73	35-39

2009	03.10	Jessheim	Terrengløp lang løype		
	4 km	19:38	Trine Bogstad Mangerud	51	55-59

2011	29-30.01	Stange/Stangehallen	Hallmesterskap		
	400m	69.28	Anne Lillegård	73	35-39
	800m	2:40.24	Anne Lillegård	73	35-39

2011	09.04	Modum	Terrengløp kort løype		
	2 km	8:16	Anne Lillegård	73	35-39

2011	26-28.08	Drammen	Hovedmesterskap		
	800m	2:39.88	Anne Lillegård	73	35-39
	1500m	5:33.16	Anne Lillegård	73	35-39

2013	02-03.03	Haugesund	Hallmesterskap		
	800m	2:46.20	Anne Lillegård	73	40-44

2014	07-09.03	Haugesund	Hallmesterskap		
	400m	71.67	Anne Lillegård	73	40-44
	800m	2:55.2	Anne Lillegård	73	40-44
	1500m	6:15.13	Anne Lillegård	74	40-44

2015	26-28.06	Finnsnes	Hovedmesterskap		
	400m	72.58	Anne Lillegård	73	40-44
	800m	2:41.83	Anne Lillegård	73	40-44
	1500m	5:30.41	Anne Lillegård	74	40-44