

# Tidsskjema

## Låvefest 09.12.2017



Løpsøvelser		Lengde Grop 1	Lengde Grop 2	Høyde	Kule	
		09:00	Lengde G/J 7 - 8	Lengde G/J 6 - 6	G10	Kule 2 kg G9 - 4
09:15	60 m h J10 4/1 heat					
		09:17				Kule 2kg G8 - 5
09:20	60m h G10 7/1heat					
09:25	60m J9 9/ 2 heat					
						Kule 2kg J10 - 4
09:40	60m G8 6/1 heat	09:40	Lengde G 9 - 4			
09:45	60m Felles 7 år 9/2 heat	09:45				
		09:52				Kule 2 kg J9 - 8
09:55	60m J8 7/1 heat	09:55	Lengde J 10 - 10			
		10:00		Lengde G 8 - 3		
		10:20				Kule 2 kg Felles G/J6 - 6
		10:25		Lengde G 10 - 13		
10:30	60m G9 8/1 heat					
10:35	60m J10 8/1 heat	10:35	Lengde J 8 - 7			
10:40	60m G10 13/2 heat					
		10:41				Kule 2kg Felles G/J7 - 8
		10:45			J10 - 6	
10:55	60m Felles 6 år 6/1 heat					
		11:00				
		11:05		Lengde J 9 - 9		
11:10	200m G10 12/3 heat	11:10				Kule 2 kg J8 - 6
		11:30				Kule 2kg G10 - 6
11:35	200m J10 9/3 heat					
11:45	Stafetter G/7-10					
	Stafetter J/7-10					



I klassene 6-10 år er det avkryssing for løpsøvelsene 45 min før øvelsesstart. I tekniske øvelser må alle melde seg direkte på øvelsesstedet 15 minutter før øvelsen starter. Om noen er opptatt med en annen øvelse så si fra til øvelsesleder og dere går og melder dere få til ny øvelse før dere går tilbake.