

Norwegian Milers Club

inviterer til

Hinderfestival

25. juni 2016 Jessheim friidrettsstadion



Vanngrav for alle aldre!

Tilpasset distanselengde
og hinderhøyde for
barne- og ungdomsklassene.

Fra 0 – 99 år!

For de under 15 år (født 2002 eller senere):
påmelding på stevnet 30 min før start

Startkontingent: 100,- kr

Mer info: www.ullkisafridrett.no

Program:

11:00 Barnehinderløp, 0-7 år, 300 m, lav hinderhøyde og med vanngrav!

11:30 Ungdomsløp, 8-12 år, 800 m hinder, 50 cm hinder og vanngrav

11:40 Ungdomsløp, 13-14 år, 1200 m hinder, 50 cm hinder og vanngrav

11:50 1500 m hinder, 15 år og eldre. 76,2 cm hinder.

12:10 2000 m hinder, 16 år og eldre, gutter 91,4 cm, jenter 76,2 cm

12:40 3000 m hinder Menn

13:00 3000 m hinder Kvinner

13:20 3000 m hinder Mosjon (76,2 cm eller 91,4 cm)