

Veteran-NM

Stevnerapport

Navn: Veteran-NM

Sted: Nes Arena

Arrangør: Ullensaker/Kisa IL Friidrett, i samarbeid med Hvam

Dato: 09.03.2019 - 10.03.2019

Dag:

Kontaktperson: Bodil Svinø

Telefon

E-Post: bodilasvino@gmail.com

Kommentar

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

KV 35-39

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	185	Anine Hegre	(84)	Tyrving IL	32,79
2	71	Ellen Wendelborg Kulstad	(84)	Hvam IL	34,17

Løper med

KV 35-39

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	185	Anine Hegre	(84)	Tyrving IL	6,05,53
2	151	Julie Bøtun	(84)	Stavanger Friidrettsklu	6,06,28

KV 35-39

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	25	Ida Mcadam Lium	(82)	Bækkelagets SK	1,25
		1,21	1,25	1,30	
		o	xo	xxx	

KV 35-39

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	189	Lene Eftestøl Berger	(81)	Tyrving IL	4,71
		4,62	4,71	4,65	4,65
2	198	Tina Cecilie Stilson	(81)	Tøyen Sportsklubb	4,66
		4,32	4,66	4,51	4,45
3	25	Ida Mcadam Lium	(82)	Bækkelagets SK	4,29
		3,86	4,29	4,21	4,13
				-	-

KV 35-39

Lengde uten tilløp

Grop 2

Tyrving

1	198	Tina Cecilie Stilson	(81)	Tøyen Sportsklubb	2,52
		2,51	2,48	2,49	2,52
2	25	Ida Mcadam Lium	(82)	Bækkelagets SK	2,36
		2,30	2,36	2,33	-
3	189	Lene Eftestøl Berger	(81)	Tyrving IL	2,33
		2,32	2,31	2,33	-
				2,31	2,30

KV 40-44

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	33	Silje Ravnsborg Christiansen	(75)	Driv Idrettslag - Friidret	30,77
2	200	Brit Helen Bjørheim Lye	(77)	Ullensaker/Kisa IL Friid	32,81
3	34	Kirsti Johnsen Skåtøy	(75)	Egersunds Idrettsklubb	33,54
4	75	Randi Johnsen	(78)	Hvam IL	35,10

KV 40-44

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	33	Silje Ravnsborg Christiansen	(75)	Driv Idrettslag - Friidret	5,12,33
2	34	Kirsti Johnsen Skåtøy	(75)	Egersunds Idrettsklubb	5,34,01

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

KV 40-44 1500 m

KV 40-44 Lengde **Grop 2**

1	28	Margit Katrine Mcadam Strand	(78)	Bækkelagets SK	5,07	
	4,58	4,88	-	4,98	5,07	4,90

Tyrving

KV 40-44 Lengde uten tilløp **Grop 2**

1	28	Margit Katrine Mcadam Strand	(78)	Bækkelagets SK	2,42	
	2,42	-	2,28	-	-	
2	200	Brit Helen Bjørheim Lye	(77)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,14	
	2,08	2,12	2,14	2,08	2,05	-

Tyrving

KV 45-49 200 m

Heat: 1

1	42	Maya Pedersen	(72)	Gausdal Friidrettsklubb	28,46
2	121	Toril Valla	(73)	Rana Friidrettsklubb	28,65
3	80	Hege Ingeborg Helgesen Danielsen	(73)	Ik Grane Arendal Friidr	30,74
4	82	Lene Christensen	(74)	Ik Grane Arendal Friidr	31,99

Tyrving

KV 45-49 Høyde uten tilløp

1	136	Kari Nordaas Kulkarni	(71)	Sandnes IL	1,00	
	0,88	0,91	0,94	0,97	1,00	1,03
	o	o	o	o	o	xxx

Tyrving

KV 45-49 Lengde **Grop 2**

1	121	Toril Valla	(73)	Rana Friidrettsklubb	4,65	
	3,85	3,98	4,38	4,65	4,43	4,56
2	136	Kari Nordaas Kulkarni	(71)	Sandnes IL	3,76	
	3,59	3,76	3,71	3,66	3,50	-

Tyrving

KV 45-49 Lengde uten tilløp **Grop 2**

1	42	Maya Pedersen	(72)	Gausdal Friidrettsklubb	2,30	
	1,87	2,09	2,30	-	-	-
2	80	Hege Ingeborg Helgesen Danielsen	(73)	Ik Grane Arendal Friidr	2,17	
	2,17	2,10	2,16	2,00	-	-
3	82	Lene Christensen	(74)	Ik Grane Arendal Friidr	2,10	
	2,08	2,09	2,06	2,06	2,10	2,06

Tyrving

KV 50-54 60 m hekk **76,2**

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

KV 50-54

60 m hekk

76,2

Heat: 1

Tyrving

1 180 Maria Birgitte Nerdrum (66) Torodd IF 11,15

KV 50-54

Høyde uten tilløp

Tyrving

1 103 Jeanette Svanberg Eliassen (68) Larvik Turn & IF 1,00
0,94 0,97 1,00 1,03
o o xo xxx

2 156 Anne Merethe Moe Dahlen (66) Stovnerkameratene 0,94
0,91 0,94 0,97
xo xxo xxx

KV 50-54

Lengde

Grop 2

Tyrving

1 103 Jeanette Svanberg Eliassen (68) Larvik Turn & IF 3,53
- 3,41 - 3,53 3,48 3,42

2 156 Anne Merethe Moe Dahlen (66) Stovnerkameratene 2,92
2,72 2,80 - 2,87 2,81 2,92

KV 50-54

Lengde uten tilløp

Grop 2

Tyrving

1 180 Maria Birgitte Nerdrum (66) Torodd IF 2,17
2,11 2,17 2,14 2,16 2,16 2,13

2 103 Jeanette Svanberg Eliassen (68) Larvik Turn & IF 2,00
1,91 - 1,83 2,00 1,93 2,00

3 156 Anne Merethe Moe Dahlen (66) Stovnerkameratene 1,71
1,64 1,70 1,55 1,70 1,71 1,66

KV 55-59

200 m

Heat: 1

Tyrving

1 101 Heidi Barth (61) Larvik Turn & IF 30,66

2 172 Anne Karine Solli Seland (62) Sørild FIK 33,20

3 106 Ragnhild Marie Gulvik (63) Larvik Turn & IF 36,35

KV 55-59

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1 172 Anne Karine Solli Seland (62) Sørild FIK 6,27,85

KV 55-59

60 m hekk

76,2

Heat: 1

Tyrving

1 101 Heidi Barth (61) Larvik Turn & IF 10,93

KV 55-59

Høyde uten tilløp

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

KV 55-59

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	173	Jorunn Ellefsen			(63)	Sørild FIK	1,06
			0,97	1,00	1,03	1,06	1,09
			o	o	o	o	xxx
2	106	Ragnhild Marie Gulvik			(63)	Larvik Turn & IF	0,91
			0,85	0,88	0,91	0,94	
			o	xo	xo	xxx	
3	49	Kate Alnes			(61)	GTI Friidrettsklubb - gr.	0,85
			0,76	0,79	0,82	0,85	
			o	o	o	o	

KV 55-59

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	101	Heidi Barth			(61)	Larvik Turn & IF	4,13
			4,13	4,01	4,02	-	-
						3,89	

KV 55-59

Lengde uten tilløp

Grop 2

Tyrving

1	172	Anne Karine Solli Seland			(62)	Sørild FIK	2,22
			2,15	2,22	2,18	2,19	2,19
						2,20	
2	101	Heidi Barth			(61)	Larvik Turn & IF	2,16
			1,47	2,01	2,15	2,16	2,14
						2,11	
3	173	Jorunn Ellefsen			(63)	Sørild FIK	2,11
			1,94	2,08	2,03	2,11	-
						-	
4	106	Ragnhild Marie Gulvik			(63)	Larvik Turn & IF	1,98
			1,93	1,92	1,98	-	1,86
						1,92	

KV 60-64

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	114	Eldbjørg Anne Sanden Søvik			(56)	Norna-Salhus IL	39,20
---	-----	----------------------------	--	--	------	-----------------	-------

KV 60-64

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	47	Janice Astrid Flaathe			(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	91,00
			79	82	85	88	91
			o	o	o	o	xxx
2	114	Eldbjørg Anne Sanden Søvik			(56)	Norna-Salhus IL	76,00
			76	79			
			xo	xxx			

KV 60-64

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	114	Eldbjørg Anne Sanden Søvik			(56)	Norna-Salhus IL	2,96
			2,77	2,86	-	2,85	2,77
							2,96

KV 60-64

Lengde uten tilløp

Grop 2

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

KV 60-64

Lengde uten tilløp

Grop 2

Tyrving

1	47	Janice Astrid Flaathe	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	1,75	
	1,64	1,75	1,71	1,74	1,73	1,73
2	114	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	(56)	Norna-Salhus IL	1,71	
	1,60	1,69	1,65	1,66	1,63	1,71

KV 65-69

60 m hekk

68,6

Heat: 1

Tyrving

1	196	Marit Huflåttén	(53)	Tønsberg Friidrettsklub	11,55
---	-----	-----------------	------	-------------------------	-------

KV 65-69

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	196	Marit Huflåttén	(53)	Tønsberg Friidrettsklub	3,65	
	-	3,56	3,59	3,58	3,54	3,65

KV 65-69

Lengde uten tilløp

Grop 2

Tyrving

1	196	Marit Huflåttén	(53)	Tønsberg Friidrettsklub	2,09	
	2,09	2,00	2,01	2,07	2,04	-

KV 70-74

60 m hekk

68,6

Heat: 1

Tyrving

1	192	Grete Rivenes	(48)	Tønsberg Friidrettsklub	14,19
---	-----	---------------	------	-------------------------	-------

KV 75-79

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	157	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43)	Stovnerkameratene	41,19
---	-----	------------------------	------	-------------------	-------

KV 75-79

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	110	Marian Stenbakk	(44)	Moss IL	7,47,93
---	-----	-----------------	------	---------	---------

KV 75-79

Lengde uten tilløp

Grop 2

Tyrving

1	100	Elise Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	1,65	
	1,12	1,64	1,65	1,57	1,60	1,59

MV 35-39

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	4	Kristoffer Hørven	(82)	Asker Sk. Friidrett	25,68
---	---	-------------------	------	---------------------	-------

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 35-39

200 m

2 119 Kim Jonatan Wessel Bjørneset (82) Oslostudentenes IK 25,93

MV 35-39

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1 155 Kim Berland Laitinen (84) Stord IL (Allianseidrett) 4,44,68

MV 35-39

Lengde

Grop 2

Tyrving

1 119 Kim Jonatan Wessel Bjørneset (82) Oslostudentenes IK 4,84
4,53 4,33 4,84 4,43

MV 40-44

200 m

Heat: 1

Tyrving

1 138 Øystein Paulsen (77) Sandnes IL 25,10
2 76 Trond Håvard Brunnes (77) Hvam IL 26,94
3 205 Lasse Halvor Johannesen (79) Ullensaker/Kisa IL Friid 28,74

MV 40-44

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1 124 Robert Hansen (75) Ringerike Friidrettsklub 4,29,87

MV 40-44

Høyde uten tilløp

Tyrving

1 24 Atle Mcadam (77) Bækkelagets SK 1,37
1,31 1,34 1,37 1,40 1,43
o - xxo - xxx

MV 40-44

Lengde

Grop 2

Tyrving

1 113 Øystein Bergheim (79) Nordøy IL 4,36
4,01 3,79 4,18 4,36 4,20 -
2 205 Lasse Halvor Johannesen (79) Ullensaker/Kisa IL Friid 4,12
3,97 3,89 3,90 4,10 3,87 4,12

MV 40-44

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1 24 Atle Mcadam (77) Bækkelagets SK 3,03
3,03 - - 2,94 - -
2 113 Øystein Bergheim (79) Nordøy IL 2,56
2,53 2,51 2,50 2,42 2,45 2,56
3 205 Lasse Halvor Johannesen (79) Ullensaker/Kisa IL Friid 2,38
2,38 2,38 2,14 2,02 2,08 -

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 40-44

Lengde uten tilløp

Grop 1

MV 45-49

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	52	Rasmus Sødal Pedersen	(73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	25,11
2	73	Jørn Kopperud	(72)	Hvam IL	26,86
3	77	Øyvind Wang	(71)	Hvam IL	27,28
4	123	Nickolass Bo Jensen	(73)	Ringerike Friidrettsklub	28,09

MV 45-49

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	21	Stein Kamfjord Andersen	(72)	BUL, IL i	4,39,28
2	145	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn	10,38,89

MV 45-49

60 m hekk

99,1

Heat: 1

Tyrving

1	94	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidret	10,86
---	----	---------------------------	------	-------------------------	-------

MV 45-49

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	181	Kjetil Theodorsen	(73)	Tromsø Friidrettsklubb	1,52
		1,34 1,37 1,40 1,43		1,46 1,50 1,52 1,54	
		o o o o		o xo xxo xxx	
2	94	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidret	1,28
		1,10 1,19 1,22 1,25		1,28 1,31	
		- o o xo		xxo xxx	
3	84	Tom Arne Helgesen	(70)	Ik Grane Arendal Friidr	1,10
		1,10 1,19			
		o xxx			
4	145	Anders Nedregård	(71)	Spjelkavik og Omegn	0,86
		0,80 0,83 0,86 0,89			
		o o o xxx			

MV 45-49

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	52	Rasmus Sødal Pedersen	(73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	5,54
		5,26 5,37 5,30 5,30		5,29 5,54	
2	94	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidret	5,28
		- 5,14 5,28 5,10		5,11 5,09	
3	123	Nickolass Bo Jensen	(73)	Ringerike Friidrettsklub	5,10
		5,05 4,76 5,10 4,89		4,70 4,75	
4	142	Gunnar Ensrud	(70)	Ski IL Friidrett	5,04
		4,59 4,92 5,01 4,87		5,04 4,75	

MV 45-49

Lengde uten tilløp

Grop 1

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 45-49

Lengde uten tilløp

Grop 1

							Tyrving
1	216	Geir Karlsen			(72)	Vollan I.K.	2,83
		2,77	2,79	2,71	2,75	2,74	2,83
2	181	Kjetil Theodorsen			(73)	Tromsø Friidrettsklubb	2,82
		2,64	2,79	2,68	2,82	-	2,82
3	134	Geir Eikeland			(73)	Sandnes IL	2,61
		2,50	2,61	2,55	2,33	-	-
4	123	Nickolass Bo Jensen			(73)	Ringerike Friidrettsklub	2,52
		2,51	2,43	2,49	2,52	-	-
5	84	Tom Arne Helgesen			(70)	Ik Grane Arendal Friidr	2,52
		-	-	2,48	2,38	2,43	2,52
6	94	Simen Tømmeraas Aasvestad			(73)	Kongsvinger IL Friidret	2,47
		2,47	2,47	2,43	-	-	-

MV 45-49

Stav

							Tyrving
1	181	Kjetil Theodorsen			(73)	Tromsø Friidrettsklubb	2,60
		2,10	2,30	2,40	2,50	2,60	o
		o	o	o	o	o	o
2	94	Simen Tømmeraas Aasvestad			(73)	Kongsvinger IL Friidret	2,40
		2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50
		o	o	o	o	o	xxx
3	134	Geir Eikeland			(73)	Sandnes IL	2,40
		2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	
		o	o	xxx	o	xxx	

MV 50-54

200 m

Heat: 1

							Tyrving
1	137	Torleiv Hølland			(69)	Sandnes IL	26,03
2	67	Bent Luther			(66)	Hellas, IF	28,70
3	166	Rune Holmen			(69)	Strindheim il	31,43

Heat: 2

							Tyrving
1	58	Roar Fjellet			(66)	Hamar IL	26,29
2	78	Ketil Helgevold			(69)	Idrettslaget Skjalg	27,89

MV 50-54

1500 m

Heat: 1

							Tyrving
1	78	Ketil Helgevold			(69)	Idrettslaget Skjalg	4,41,22
2	166	Rune Holmen			(69)	Strindheim il	5,04,51
3	208	Stig Gunleiksrud			(69)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,19,77
4	35	Steinar Nordvoll			(65)	Egersunds Idrettsklubb	5,36,26

MV 50-54

200m finale

Heat: 1

							Tyrving
1	58	Roar Fjellet			(66)	Hamar IL	25,83
2	137	Torleiv Hølland			(69)	Sandnes IL	25,98
3	78	Ketil Helgevold			(69)	Idrettslaget Skjalg	28,12
4	67	Bent Luther			(66)	Hellas, IF	29,17

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 50-54

60 m hekk

91,4

Heat: 1

Tyrving

1	11	Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen Løpeklub	10,75
2	67	Bent Luther	(66)	Hellas, IF	11,67

MV 50-54

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	154	Trond Olav Skevik	(68)	Steinkjer Friidrettsklub	1,37
		1,25 1,28 1,31 1,34		1,37 1,40	
		o o o xxo		o xxx	
2	68	Dag-frode Skogheim	(67)	Hellas, IF	1,37
		1,25 1,28 1,31 1,34		1,37 1,40	
		o - xo o		xo xxx	
3	69	Harald Vikne	(69)	Hellas, IF	1,37
		1,25 1,28 1,31 1,34		1,37 1,40	
		o - - xxo		xo xxx	
4	29	Ronny Paul Gydar	(69)	Bækkelagets SK	1,31
		1,31 1,34			
		xxo xxx			

MV 50-54

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	60	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	5,32
		5,12 5,06 5,08 5,17		5,18 5,32	
2	154	Trond Olav Skevik	(68)	Steinkjer Friidrettsklub	5,17
		4,97 5,17 4,98 4,82		- 4,98	
3	58	Roar Fjellet	(66)	Hamar IL	4,85
		4,61 - 4,81 4,85		4,54 -	
4	67	Bent Luther	(66)	Hellas, IF	4,22
		4,22 4,20 4,05 4,07		3,94 3,92	

MV 50-54

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	154	Trond Olav Skevik	(68)	Steinkjer Friidrettsklub	2,89
		2,89 2,82 2,82 2,81		2,84 2,87	
2	69	Harald Vikne	(69)	Hellas, IF	2,88
		2,67 2,72 2,80 2,77		2,79 2,88	
3	68	Dag-frode Skogheim	(67)	Hellas, IF	2,79
		2,70 2,79 2,69 2,72		2,68 2,62	
4	29	Ronny Paul Gydar	(69)	Bækkelagets SK	2,67
		2,67 2,62 - -		- -	
5	11	Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen Løpeklub	2,55
		2,55 - 2,20 -		- -	
6	179	Ingar Wilhelm Nilsen	(68)	Torodd IF	2,51
		2,51 2,37 2,49 2,45		2,44 2,33	

MV 50-54

Stav

Tyrving

1	11	Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen Løpeklub	2,30
		1,60 1,80 2,00 2,20		2,30 2,40	
		o o o o		xo xxx	

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 50-54

Stav

MV 55-59

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	109	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	26,80
2	188	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	27,38
3	162	Morten Warankov	(60)	Strindheim il	30,15

Heat: 2

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	28,26
2	22	Terje Myhre	(62)	BUL, IL i	29,90

MV 55-59

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	218	Jan Nyrønning	(63)	Ålen IL - Friidrett	4,50,85
2	96	Hassan Boujdad	(61)	Kristiansands IF	5,18,02
3	5	Tommy Jacobsen	(62)	Askim IF	5,49,91
4	144	Tore Bredesen	(61)	Snøgg Friidrett	5,59,16

MV 55-59

200m finale

Heat: 1

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	26,30
2	109	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	26,58
3	188	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	27,27
4	22	Terje Myhre	(62)	BUL, IL i	30,07

MV 55-59

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	38	Tor-ivar Guttulsrød	(63)	Fredrikstad IF	16,03,13
2	171	Erling Andersen	(60)	Søfteland TIL	19,56,90
3	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	22,50,80

MV 55-59

60 m hekk

91,4

Heat: 1

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	9,55
2	86	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægvatnet Idrettslag	12,01
3	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	12,03

MV 55-59

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	1,37			
		1,22	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40
		o	-	o	o	o	xo	xxx
2	197	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	1,34			
		1,25	1,28	1,31	1,34	1,37		
		o	o	o	o	xxx		

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 55-59

Høyde uten tilløp

3	3	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker Sk. Friidrett	1,25
		1,10 1,22 1,25 1,28			
		o o xo xxx			
4	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	1,16
		1,16 1,19			
		o xxx			
5	70	Poul Espen Dahl	(60)	Hellas, IF	1,13
		1,10 1,13 1,16			
		xxo o xxx			

MV 55-59

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	5,03
		4,90 4,81 5,03 -		- -	
2	197	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	4,84
		4,54 4,54 4,40 4,69		4,83 4,84	
3	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	4,30
		3,72 3,90 4,03 4,03		4,15 4,30	

MV 55-59

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	2,85
		2,73 2,81 2,85 2,82		2,75 2,83	
2	197	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	2,68
		2,62 2,66 2,68 2,54		2,61 2,61	
3	204	Johnny Brenna	(64)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,68
		2,62 2,56 2,65 2,68		2,65 2,64	
4	109	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Mølven IL	2,57
		2,47 2,48 2,56 2,48		2,53 2,57	
5	91	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	2,56
		x 2,47 2,52 2,49		2,56 2,47	
6	3	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker Sk. Friidrett	2,51
		2,51 2,46 2,37 2,40		2,44 -	
7	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	2,43
		2,33 2,32 2,43 2,38		2,40 2,32	
8	70	Poul Espen Dahl	(60)	Hellas, IF	2,33
		2,26 2,22 2,29 2,33		2,02 2,21	

MV 55-59

Stav

Tyrving

1	86	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægvatnet Idrettslag	2,40
		2,00 2,10 2,20 2,30		2,40 2,50	
		o - o xxx		xo xxx	
2	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	1,90
		1,70 1,90 2,00			
		o xo xxx			

MV 60-64

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	149	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	27,68
2	48	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	28,29

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 60-64

200 m

3 102 Jan Inge Bleivik (59) Larvik Turn & IF 28,89

MV 60-64

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1 10 Jan Fagerheim (59) BFG Bergen Løpeklub 5,12,86
2 158 Asgeir Bøgeberg (59) Strindheim il 5,22,76
3 167 Øyvind Øyen (58) Strindheim il 5,25,05
4 112 Tore Michael Engen (58) Nord-Odal idrettslag 5,28,49
5 150 Gunnar Hallvard Morch Aarseth (58) Stavanger Friidrettsklu 5,33,03

MV 60-64

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

Heat: 1

Tyrving

1 170 Arild Fotland (59) Søfteland TIL 14,57,03
2 13 Martin Lingås (57) Bratsberg IL 19,02,79
3 183 Karl Ludvig Sellgren (56) Trondheim Friidrett - Fr 19,12,85

MV 60-64

60 m hekk

84

Heat: 1

Tyrving

1 105 Jørn Aass (59) Larvik Turn & IF 11,76

MV 60-64

Høyde uten tilløp

Tyrving

1 39 Egil Solvi (56) FRI IL 1,31
1,16 1,19 1,22 1,25 1,28 1,31 1,34
o o o o xo o xxx
2 105 Jørn Aass (59) Larvik Turn & IF 1,31
1,25 1,28 1,31 1,34
o xxo o xxx
3 102 Jan Inge Bleivik (59) Larvik Turn & IF 1,28
1,19 1,22 1,25 1,28 1,31
o - o xo -

MV 60-64

Lengde

Grop 2

Tyrving

1 207 Stein Tore Klungland (58) Ullensaker/Kisa IL Friid 4,95
4,78 4,84 4,81 4,95 4,78 4,85
2 149 Stig Wemundstad (57) Stadsbygd IL - Friidrett 4,67
4,30 3,94 4,42 4,63 4,67 -
3 48 Johan Andreas Løland (59) GTI Friidrettsklubb - gr. 4,52
4,50 4,52 - - 4,27 -
4 105 Jørn Aass (59) Larvik Turn & IF 4,49
4,49 4,08 - - - -
5 135 Harald Nybru (56) Sandnes IL 3,69
3,65 3,69 3,66 - - -

MV 60-64

Lengde uten tilløp

Grop 1

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 60-64

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	105	Jørn Aass				(59) Larvik Turn & IF	2,75
		2,66	2,75	2,74	2,75	2,66	2,68
2	14	Rune Rødset				(59) Brattvåg IL	2,61
		2,61	2,60	-	2,42	2,48	2,43
3	48	Johan Andreas Løland				(59) GTI Friidrettsklubb - gr.	2,40
		2,33	2,40	2,34	2,26	-	-
4	149	Stig Wemundstad				(57) Stadsbygd IL - Friidrett	2,33
		2,33	2,29	2,32	-	-	-
5	31	Kjell Olav Storflor				(55) Dalebrand, IL	2,33
		2,28	2,33	2,28	x	2,24	2,24

MV 60-64

Stav

Tyrving

1	135	Harald Nybru				(56) Sandnes IL	2,60
		2,10	2,30	2,40	2,50	2,60	2,73
		o	o	o	o	xo	xxx
2	190	Per Inge Galaaen				(57) Tyrving IL	2,30
		1,80	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40
		o	xo	o	o	xo	xx-

MV 65-69

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	2	Freddy Hørven				(53) Asker Sk. Friidrett	28,22
2	45	Bjarne Skumsnes				(54) GTI Friidrettsklubb - gr.	30,22
3	90	Frans Stenersen				(54) KFUM Kam. Oslo	30,68
4	160	Frithjof Lyng-Nielsen				(53) Strindheim il	32,93

MV 65-69

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	89	Kjell Oddvin Navelsaker				(54) Jølster IL	5,31,68
2	159	Even Oddvar Løkken				(54) Strindheim il	5,32,32
3	37	Harald Nygård				(51) Fil Aks-77	5,33,60
4	45	Bjarne Skumsnes				(54) GTI Friidrettsklubb - gr.	5,38,26
5	164	Per Arve Sørngård				(54) Strindheim il	5,39,14

MV 65-69

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	215	Jan Arvid Rolstad				(50) Viking, TIF	21,15,63
---	-----	-------------------	--	--	--	------------------	----------

MV 65-69

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	139	Kjell Viggo Adamski				(50) Sarpsborg IL	1,16
		1,10	1,13	1,16	1,19		
		o	o	o	xxx		

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 65-69

Lengde

Grop 1

Tyrving

1	131	Oddbjørn Bergheim	(50)	Samhald IL	3,85
	3,64	x	3,85	x	3,82

MV 65-69

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	83	Oddbjørn Dahl Guttormsen	(51)	Ik Grane Arendal Friidr	2,55
	2,50	2,51	2,48	2,52	2,55
				2,46	
2	139	Kjell Viggo Adamski	(50)	Sarpsborg IL	2,55
	2,50	2,50	2,48	2,48	2,51
				2,55	
3	90	Frans Stenersen	(54)	KFUM Kam. Oslo	2,22
	2,13	2,15	2,22	2,20	2,09
				2,21	

MV 65-69

Stav

Tyrving

1	54	Frank Atle Kvinge	(54)	Gular, IL	2,20
	1,80	2,00	2,20	2,30	
	o	o	o	xxx	

MV 70-74

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	163	Nils Jørgen Gaasvik	(49)	Strindheim il	33,64
2	194	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg Friidrettsklub	34,12
3	126	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	34,48

Heat: 2

Tyrving

1	43	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	34,09
2	182	Leif Harald Theodorsen	(45)	Tromsø Friidrettsklubb	34,51
3	148	Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og Omegn	41,90

Plassering Totalt

1	163	Nils Jørgen Gaasvik	Strindheim il	33,64
2	43	Arne Warem	Gjesdal IL	34,09
3	194	Hjalmar August Schiøtz	Tønsberg Friidrettsklubb	34,12
4	126	Edvard Fredrik Rathke	Romerike Friidrett	34,48
5	182	Leif Harald Theodorsen	Tromsø Friidrettsklubb - friidr	34,51
6	148	Thorvald Jacobsen	Spjelkavik og Omegn Friidret	41,90

MV 70-74

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	194	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg Friidrettsklub	6,01,25
2	165	Per Thomas Laksfors	(49)	Strindheim il	6,02,12
3	117	Svein Arne Sølvberg	(48)	Oppegård IL	6,09,21
4	46	Dan-Olav Tjessum Meling	(45)	GTI Friidrettsklubb - gr.	6,22,59
5	16	Dag Lars Erichsrud	(49)	BUL, IL i	7,56,77
6	148	Thorvald Jacobsen	(47)	Spjelkavik og Omegn	9,21,10

MV 70-74

200m finale

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 70-74

200m finale

Heat: 1

Tyrving

1	163	Nils Jørgen Gaasvik	(49)	Strindheim il	33,01
2	194	Hjalmar August Schiøtz	(49)	Tønsberg Friidrettsklub	33,95
3	182	Leif Harald Theodorsen	(45)	Tromsø Friidrettsklubb	37,06
	43	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	DNS

MV 70-74

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	59	William Einar Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	25,09,67
---	----	-------------------------	------	---------------	----------

MV 70-74

60 m hekk

76,2

Heat: 1

Tyrving

1	43	Arne Warem	(46)	Gjesdal IL	11,44
2	202	Ivar Opsahl	(47)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13,06
3	59	William Einar Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	24,62

løper sammen med 75-79

MV 70-74

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	40	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	1,20		
		1,09	1,12	1,15	1,20	1,23	
		o	o	o	xo	xxx	
2	140	Arne Johan Jensen	(47)	Sjetne IL	1,12		
		1,06	1,09	1,12	1,15		
		o	o	o	xxx		
3	104	Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	1,12		
		1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	1,15
		o	o	o	o	xxo	xxx
4	92	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL Friidret	1,09		
		1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	
		xo	-	o	xo	-	
5	202	Ivar Opsahl	(47)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,06		
		1,00	1,03	1,06	1,09		
		xo	o	o	xx-		
6	143	Reidar Eugen Dahl	(48)	Ski IL Friidrett	1,03		
		1,00	1,03	1,06			
		o	xo	xxx			
7	174	Kjell Ivar Moen	(45)	Sørild FIK	1,03		
		1,00	1,03	1,06			
		xo	xo	xxx			

MV 70-74

Lengde

Grop 1

Tyrving

1	152	Hans Foosnæs	(47)	Steinkjer Friidrettsklub	3,74		
		3,68	3,74	3,69	3,71	-	-
2	175	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	3,73		
		3,63	3,73	3,60	3,65	3,56	x
3	126	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	3,71		
		3,63	x	3,60	3,57	3,71	3,68
4	153	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklub	3,62		
		x	3,55	x	x	x	3,62

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 70-74

Lengde

Grop 1

MV 70-74

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	130	Einar Trollerud	(47)	Runar, IL	2,43	
	2,28	2,36	2,43	2,38	2,24	2,33
2	81	Jørgen Kristian Olsen	(45)	Ik Grane Arendal Friidr	2,36	
	2,24	2,36	2,27	2,16	2,33	2,26
3	175	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	2,33	
	2,19	2,17	2,33	2,13	2,15	2,16
4	92	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL Friidret	2,13	
	x	2,13	2,10	1,98	-	-
5	174	Kjell Ivar Moen	(45)	Sørild FIK	2,13	
	2,00	2,02	2,06	2,04	2,01	2,13
6	140	Arne Johan Jensen	(47)	Sjetne IL	2,11	
	2,10	2,06	2,06	2,08	2,11	2,00
7	126	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	2,11	
	2,11	1,95	2,05	-	-	-

MV 70-74

Stav

Tyrving

1	97	Rune Fredrik Andersen	(49)	Kråkerøy IL - Friidrett	2,20
	2,00	2,10	2,20		
	x-	xo	o		
2	153	Kjell Ivar Jønnum	(45)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,20
	1,80	2,00	2,10	2,20	
	o	o	xo	xo	
3	202	Ivar Opsahl	(47)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,10
	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20
	o	o	-	xo	xxx

MV 75-79

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	169	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	33,50
2	53	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	42,93

MV 75-79

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	23	Tormod Indrehus Bønes	(42)	BUL, IL i	6,15,61
2	51	Olaf Våge Ellefsen	(44)	GTI Friidrettsklubb - gr.	6,26,56
3	161	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim il	6,28,16

MV 75-79

3000 m Kappgang

Kappgang 3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	53	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	21,35,79
---	----	----------------------------	------	-----------	----------

MV 75-79

60 m hekk

76,2

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 75-79

60 m hekk

76,2

Heat: 1

Tyrving

1	169	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	11,44
2	36	Torbjørn Mong	(40)	Egersunds Idrettsklubb	15,06

MV 75-79

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	169	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	1,12
		1,03	1,06	1,09	1,12
		o	-	o	o

MV 75-79

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	111	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	3,80
		-	-	3,80	-
2	169	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	3,73
		3,46	3,37	3,64	3,73
				3,07	3,35
3	177	Omar Ragnvald Hansen	(44)	Tjalve, IK	3,02
		2,99	3,02	2,95	2,92
				-	-

MV 75-79

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	169	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	2,35
		2,10	2,17	2,35	-
2	111	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	2,23
		2,23	2,15	2,15	2,11
				2,14	-
3	177	Omar Ragnvald Hansen	(44)	Tjalve, IK	2,16
		2,14	2,15	2,09	2,07
				2,15	2,16
4	9	Sigmund Vik Ongstad	(44)	Oslostudentenes IK	1,88
		1,42	1,88	1,87	-
				-	-

MV 75-79

Stav

Tyrving

1	111	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	2,50
		2,50	2,65		
		xo	xxx		

MV 80-84

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	27	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	39,36
	56	Kjell Sælensminde	(37)	Gular, IL	DNS

MV 80-84

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	88	Kjell Odd Steinset	(36)	Jølster IL	7,18,48
---	----	--------------------	------	------------	---------

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 80-84

1500 m

MV 80-84

60 m hekk

68,6

Heat: 1

Tyrving

1 27 Jostein Haraldseid (35) Bækkelagets SK 13,83

Løper sammen med MV 85-89

MV 80-84

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	27	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	1,06
		0,91 0,94 0,97 1,00		1,03 1,06 1,09	
		o o o o		o xo xxx	
2	193	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg Friidrettsklub	1,03
		0,85 0,91 0,94 0,97		1,00 1,03 1,06	
		o o o o		xo o xxx	
3	132	Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord Turn & Idre	1,00
		0,91 0,94 0,97 1,00		1,03	
		o o o o		xxx	
4	187	Endre Refsnes Nesheim	(37)	Tyrving IL	0,88
		0,88 0,91			
		o xxx			

MV 80-84

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	203	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	3,24
		3,12 3,23 3,24 -		- -	
2	193	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg Friidrettsklub	2,66
		2,62 2,47 2,50 2,43		2,66 2,47	
3	187	Endre Refsnes Nesheim	(37)	Tyrving IL	2,31
		2,26 2,31 -		- -	

MV 80-84

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	27	Jostein Haraldseid	(35)	Bækkelagets SK	2,07
		1,97 1,91 1,97 1,95		1,96 2,07	
2	132	Kjartan Sølvberg	(36)	Sandefjord Turn & Idre	2,03
		1,89 1,96 2,02 2,00		2,03 2,02	
3	193	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg Friidrettsklub	1,95
		1,94 1,95 1,88 x		1,94 1,94	
4	187	Endre Refsnes Nesheim	(37)	Tyrving IL	1,52
		1,50 1,52 1,47 1,43		- -	

MV 80-84

Stav

Tyrving

1	203	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,90
		1,60 1,70 1,80 1,90		2,00	
		o o o xxo		xxx	

Veteran-NM

Resultatliste

09.03.2019

MV 85-89

200 m

Heat: 1

Tyrving

1	120	Per Vik Ongstad	(34)	Oslostudentenes IK	36,87
2	44	Andor Martin Sandsmark	(34)	GTI Friidrettsklubb - gr.	45,74
3	55	Harry Malvin Tvedt	(33)	Gular, IL	47,84

MV 85-89

1500 m

Heat: 1

Tyrving

1	44	Andor Martin Sandsmark	(34)	GTI Friidrettsklubb - gr.	8,44,27
---	----	------------------------	------	---------------------------	---------

MV 85-89

60 m hekk

68,6

Heat: 1

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	14,58
---	-----	-------------	------	-------------------------	-------

Lper sammen med MV80-84

MV 85-89

Høyde uten tilløp

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	0,97
		0,85 0,88		0,97 1,00	
		o o		o xxx	
		o o			

MV 85-89

Lengde

Grop 2

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	2,93
		2,80 2,83		2,75 2,93	
				2,78	

MV 85-89

Lengde uten tilløp

Grop 1

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	1,87
		1,83 1,87		1,80 -	
				- -	

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

KV 35-39 **60 m**

Heat: 1

Tyrving

1 71 Ellen Wendelborg Kulstad (84) Hvam IL 10,07
Løper med KV40-44, KV45-49

KV 35-39 **800 m**

Heat: 1

Tyrving

1 151 Julie Bøtun (84) Stavanger Friidrettsklu 3,01,24
Løper med KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 40-44 **60 m**

Heat: 1

Tyrving

1 200 Brit Helen Bjørheim Lye (77) Ullensaker/Kisa IL Friid 9,55
2 75 Randi Johnsen (78) Hvam IL 10,35
Løper med KV35-39, KV45-49

KV 40-44 **800 m**

Heat: 1

Tyrving

1 34 Kirsti Johnsen Skåtøy (75) Egersunds Idrettsklubb 2,44,05
Løper med KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 40-44 **3000 m**

Heat: 1

Tyrving

1 34 Kirsti Johnsen Skåtøy (75) Egersunds Idrettsklubb 12,03,26
Løper sammen KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 45-49 **60 m**

Heat: 1

Tyrving

1 42 Maya Pedersen (72) Gausdal Friidrettsklubb 8,42
2 121 Toril Valla (73) Rana Friidrettsklubb 8,64
3 80 Hege Ingeborg Helgesen Danielsen (73) Ik Grane Arendal Friidr 9,18
4 82 Lene Christensen (74) Ik Grane Arendal Friidr 9,32
Løper med KV40-44, KV35-39

KV 45-49 **800 m**

Heat: 1

Tyrving

1 20 Siri Rostoft (74) BUL, IL i 2,38,85
Løper med KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 45-49 **Høyde**

Stativ 1

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

KV 45-49

Høyde

Stativ 1

Tyrving

1	136	Kari Nordaas Kulkarni				(71)	Sandnes IL		1,33
			1,21	1,24	1,27			1,33	1,36
			o	o	xo	o		o	xxx
2	42	Maya Pedersen				(72)	Gausdal Friidrettsklubb		1,33
			1,15	1,18	1,21			1,27	1,30
			o	o	o	o		o	1,33
								xo	1,36
									xxx

KV 45-49

Kule

Tyrving

1	136	Kari Nordaas Kulkarni				(71)	Sandnes IL		8,08
			7,03	7,59	7,99			-	-

KV 45-49

Tresteg

Grop 2

Tyrving

1	136	Kari Nordaas Kulkarni				(71)	Sandnes IL		7,83
			7,22	7,24	7,46			-	-

KV 50-54

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	180	Maria Birgitte Nerdrum				(66)	Torodd IF		9,54
2	61	Anne-Grethe Kristiansen				(65)	Heggedal Friidrettsklub		10,46

Løper med KV 55-59

KV 50-54

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	129	Ragnhild Audestad				(65)	Romerike Ultraløperklu		14,33,11
---	-----	-------------------	--	--	--	------	------------------------	--	----------

Løper sammen KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 50-54

Høyde

Stativ 1

Tyrving

1	103	Jeanette Svanberg Eliassen				(68)	Larvik Turn & IF		1,27
			1,12	1,15	1,18			1,24	1,27
			xo	o	xo	o		xxo	xxo
									xxx
2	156	Anne Merethe Moe Dahlen				(66)	Stovnerkameratene		1,06
			1,00	1,06	1,09				
			o	o	xxx				

KV 50-54

Kule

Tyrving

1	180	Maria Birgitte Nerdrum				(66)	Torodd IF		10,70
				10,30	10,70			x	10,12
2	103	Jeanette Svanberg Eliassen				(68)	Larvik Turn & IF		10,12
			9,99	10,12	9,84			9,79	9,96
3	118	Gro Berger Lappegård				(69)	Oslo Politis IL		9,83
			9,28	9,62	x			9,31	9,83

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

KV 50-54

Kule

4	219	Kristine Rogstad	(69) Ås IL	9,52			
	8,72	9,16	9,52	x	9,50	9,25	
5	61	Anne-Grethe Kristiansen	(65) Heggedal Friidrettsklub	8,66			
	8,66	7,93	x	x	7,96	x	
6	156	Anne Merethe Moe Dahlen	(66) Stovnerkameratene	8,24			
	7,88	7,76	8,24	7,63	8,20	8,00	

KV 50-54

Tresteg

Grop 2

1	103	Jeanette Svanberg Eliassen	(68) Larvik Turn & IF	7,14			
	6,25	6,91	7,04	-	-	7,14	

Tyrving

KV 55-59

60 m

Heat: 1

1	101	Heidi Barth	(61) Larvik Turn & IF	9,02
2	172	Anne Karine Solli Seland	(62) Sørild FIK	9,84

Tyrving

Løper med KV 50-54

KV 55-59

800 m

Heat: 1

1	172	Anne Karine Solli Seland	(62) Sørild FIK	3,07,25
---	-----	--------------------------	-----------------	---------

Tyrving

Løper med KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 55-59

Høyde

Stativ 1

1	173	Jorunn Ellefsen	(63) Sørild FIK	1,27
	1,21	1,24	1,27	1,30
	o	o	xo	xxx

Tyrving

KV 55-59

Kule

1	106	Ragnhild Marie Gulvik	(63) Larvik Turn & IF	8,48			
	8,31	x	8,48	x	8,37	x	
2	49	Kate Alnes	(61) GTI Friidrettsklubb - gr.	7,13			
	x	7,02	7,13	-	-	-	

Tyrving

KV 55-59

Tresteg

Grop 2

1	101	Heidi Barth	(61) Larvik Turn & IF	8,89			
	8,45	8,60	8,49	8,65	8,66	8,89	

Tyrving

KV 60-64

60 m

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

KV 60-64

60 m

Heat: 1

1	114	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	(56)	Norna-Salhus IL	11,11
2	199	Anne Utteberg	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	15,65

Løper med KV 65-69, KV75-79

Tyrving

KV 60-64

Høyde

Stativ 1

1	114	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	(56)	Norna-Salhus IL	106,00
	100	103	106	109	
	xo	o	xo	xxx	

Tyrving

KV 60-64

Kule

1	47	Janice Astrid Flaathe	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	8,86
		8,86	8,75	8,66	

Tyrving

KV 60-64

Tresteg

Grop 2

1	114	Eldbjørg Anne Sanden Søvik	(56)	Norna-Salhus IL	6,59
	5,85	6,03	6,23	6,44	6,59
					6,54

Tyrving

KV 65-69

60 m

Heat: 1

1	196	Marit Huflåttén	(53)	Tønsberg Friidrettsklub	9,68
---	-----	-----------------	------	-------------------------	------

Løper med KV 60-64, KV75-79

Tyrving

KV 65-69

Tresteg

Grop 2

1	196	Marit Huflåttén	(53)	Tønsberg Friidrettsklub	8,25
	8,15	8,05	8,25	8,08	8,10

Tyrving

KV 70-74

Høyde

Stativ 1

1	192	Grete Rivenes	(48)	Tønsberg Friidrettsklub	106,00
	100	103	106	109	
	o	o	o	xxx	

Tyrving

KV 70-74

Kule

1	192	Grete Rivenes	(48)	Tønsberg Friidrettsklub	7,89
	7,42	7,89	7,68	7,58	x
				7,89	

Tyrving

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

KV 75-79

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	157	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43)	Stovnerkameratene	11,85
2	108	Emma Tove Stuberg Grønmo	(44)	Lånke IL - Friidrett	12,30

Løper med KV 65-69, KV60-64

KV 75-79

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	110	Marian Stenbakk	(44)	Moss IL	3,52,15
---	-----	-----------------	------	---------	---------

Løper med KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 75-79

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	110	Marian Stenbakk	(44)	Moss IL	16,59,53
---	-----	-----------------	------	---------	----------

Løper sammen KV 35-39 opp til KV 75-79

KV 75-79

Kule

Tyrving

1	108	Emma Tove Stuberg Grønmo	(44)	Lånke IL - Friidrett	8,31	
	8,08	8,26	8,31	x	8,23	7,73
2	100	Elise Marie Wåle	(42)	Larvik Turn & IF	7,28	
	7,21	x	6,88	7,28	6,91	x
3	157	Sofie Asbjørg Jakobsen	(43)	Stovnerkameratene	6,62	
	6,20	6,06	6,52	x	6,62	6,26

MV 35-39

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	119	Kim Jonatan Wessel Bjørneset	(82)	Oslostudentenes IK	8,25
---	-----	------------------------------	------	--------------------	------

Løper med MV40-44

MV 35-39

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	213	Fredrik Camilo Halsbog	(84)	Vidar, Sportsklubben	2,16,91
---	-----	------------------------	------	----------------------	---------

Løper sammen MV 35-39 -> MV 45-49

MV 35-39

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	155	Kim Berland Laitinen	(84)	Stord IL (Allianseidrett)	9,57,59
---	-----	----------------------	------	---------------------------	---------

Løper sammen MV 35-39 opp til MV 45-49

MV 35-39

Kule

Tyrving

1	146	Jeremy Tamayo Imperio	(83)	Spielkavik og Omegn	7,09	
	7,04	6,71	6,95	7,07	7,09	6,70

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 35-39

Kule

MV 40-44

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	41	Bård Ingar Venholen	(75)	Frøidrettsklubben Ren-	7,46
2	138	Øystein Paulsen	(77)	Sandnes IL	7,80
3	205	Lasse Halvor Johannesen	(79)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,81

Løper med MV35-39

MV 40-44

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	124	Robert Hansen	(75)	Ringerike Friidrettsklub	2,10,87
---	-----	---------------	------	--------------------------	---------

Løper sammen MV 35-39 -> MV 45-49

MV 40-44

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	32	Roger Thompson	(76)	Driv Idrettslag - Friidret	9,41,44
2	76	Trond Håvard Brunnes	(77)	Hvam IL	9,55,58
3	72	Håvard Juliussen	(77)	Hvam IL	11,31,68
	124	Robert Hansen	(75)	Ringerike Friidrettsklub	DNF

Løper sammen MV 35-39 opp til MV 45-49

MV 40-44

Kule

Tyrving

1	113	Øystein Bergheim	(79)	Nordøy IL	8,57
	8,33	8,57	x	x	8,10
2	205	Lasse Halvor Johannesen	(79)	Ullensaker/Kisa IL Friid	7,30
	7,24	7,27	7,25	7,30	7,04
				x	

MV 40-44

Tresteg

Grop 1

Tyrving

1	205	Lasse Halvor Johannesen	(79)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,79
	8,44	8,79	8,35	8,23	8,35

MV 45-49

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	94	Simen Tømmeraas Aasvestad	(73)	Kongsvinger IL Friidret	8,04
2	52	Rasmus Sødal Pedersen	(73)	GTI Friidrettsklubb - gr.	8,05
3	98	Ivar Bø	(71)	Kråkstad IL	8,18
4	123	Nickolass Bo Jensen	(73)	Ringerike Friidrettsklub	8,30

MV 45-49

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	21	Stein Kamfjord Andersen	(72)	BUL, IL i	2,13,00
---	----	-------------------------	------	-----------	---------

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 45-49

800 m

2 214 Thomas Patey (73) Vidar, Sportsklubben 2,18,36

Løper sammen MV 35-39 -> MV 45-49

MV 45-49

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1 147 Kristian Nedregård (74) Spjelkavik og Omegn 9,30,82
2 210 Torbjørn Westby Liestøl (73) Ullensaker/Kisa IL Friid 10,02,89
3 77 Øyvind Wang (71) Hvam IL 11,53,71
145 Anders Nedregård (71) Spjelkavik og Omegn DNF

Løper sammen MV 35-39 opp til MV 45-49

MV 45-49

Høyde

Stativ 1

Tyrving

1 181 Kjetil Theodorsen (73) Tromsø Friidrettsklubb 1,64
1,52 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67
o xo o o o xxx
2 123 Nickolass Bo Jensen (73) Ringerike Friidrettsklub 1,55
1,52 1,55 1,58 1,61
xo o - xxx
2 94 Simen Tømmeraas Aasvestad (73) Kongsvinger IL Friidret 1,55
1,40 1,46 1,52 1,55 1,58
o o xo o xxx
4 134 Geir Eikeland (73) Sandnes IL 1,43
1,31 1,37 1,40 1,43 1,46
o xo o o xxx
74 Ola Moheim (73) Hvam IL NM
1,43
xxx

MV 45-49

Kule

Tyrving

1 98 Ivar Bø (71) Kråkstad IL 12,09
11,03 11,68 11,95 11,28 11,57 12,09
2 84 Tom Arne Helgesen (70) Ik Grane Arendal Friid 11,23
11,09 10,68 11,23 10,96 11,00 10,99
3 181 Kjetil Theodorsen (73) Tromsø Friidrettsklubb 10,04
9,11 9,57 10,02 10,04
4 30 Richard Smitt-Ingebretsen (71) Bøler IF 8,54
8,54 8,35 8,39
5 145 Anders Nedregård (71) Spjelkavik og Omegn 6,23
6,23 6,11 6,08 6,19 6,15

MV 45-49

Tresteg

Grop 1

Tyrving

1 94 Simen Tømmeraas Aasvestad (73) Kongsvinger IL Friidret 10,72
10,12 10,60 - 10,27 - 10,72
2 134 Geir Eikeland (73) Sandnes IL 9,30
8,82 9,30 - - -
3 145 Anders Nedregård (71) Spjelkavik og Omegn 4,82
3,41 4,42 4,80 4,68 x 4,82

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 45-49

Tresteg

Grop 1

MV 50-54

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	137	Torleiv Hølland	(69)	Sandnes IL	7,93
2	58	Roar Fjellet	(66)	Hamar IL	8,00
3	60	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	8,28
4	179	Ingar Wilhelm Nilsen	(68)	Torodd IF	8,48
5	67	Bent Luther	(66)	Hellas, IF	9,04
6	63	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	9,14

MV 50-54

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	78	Ketil Helgevold	(69)	Idrettslaget Skjalg	2,12,51
2	60	Kjell Vidar Norheim	(69)	Hattfjelldal IL	2,20,49
3	17	Iacob Mathiesen	(66)	BUL, IL i	2,21,37
4	125	Kjell Magne Skatteboe	(68)	Rogne IL	2,24,90
5	67	Bent Luther	(66)	Hellas, IF	2,34,13

MV 50-54

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	78	Ketil Helgevold	(69)	Idrettslaget Skjalg	10,29,28
---	----	-----------------	------	---------------------	----------

Løper sammen MV 55-59

MV 50-54

Høyde

Stativ 1

Tyrving

1	154	Trond Olav Skevik	(68)	Steinkjer Friidrettsklub	161,00	
	140	149	155	158	161	164
	o	xo	xo	o	xo	xxx
2	11	Ronny Haufe	(66)	BFG Bergen Løpeklub	152,00	
	146	152	158			
	o	o	xxx			

MV 50-54

Kule

Tyrving

1	211	Vidar Mossige Rasmussen	(67)	Ullensaker/Kisa IL Friid	14,04	
	12,44	13,28	x	13,79	13,19	14,04
2	85	Ole Bjørn Kvaale	(67)	IL Koll	12,52	
	11,73	11,58	12,52	12,10	x	12,18
3	63	Bjørn Arne Kristiansen	(68)	Heggedal Friidrettsklub	10,77	
	x	10,45	10,77	-	-	x

MV 50-54

Tresteg

Grop 1

Tyrving

1	154	Trond Olav Skevik	(68)	Steinkjer Friidrettsklub	10,91	
	x	10,90	x	10,88	10,91	10,66

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 50-54

Tresteg

Grop 1

MV 55-59

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	96	Hassan Boujdad	(61)	Kristiansands IF	2,30,74
2	186	Atle Peder Nordli	(64)	Tyrving IL	2,33,16
3	144	Tore Bredesen	(61)	Snøgg Friidrett	2,46,05
4	116	Steinar Odberg Lien	(64)	Oppegård IL	3,04,00

MV 55-59

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	218	Jan Nyrønning	(63)	Ålen IL - Friidrett	10,45,14
2	99	Dag Håkestad Jensen	(63)	Larvik Turn & IF	11,49,98
3	116	Steinar Odberg Lien	(64)	Oppegård IL	12,02,12
4	144	Tore Bredesen	(61)	Snøgg Friidrett	13,10,70

Løper sammen MV 50-54

MV 55-59

60m finale

Heat: 1

Tyrving

1	109	Dag Eivind Kåshagen	(60)	Moelven IL	8,06
2	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	8,09
3	188	Geir Jonny Kaasen	(64)	Tyrving IL	8,33
4	204	Johnny Brenna	(64)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,35
5	162	Morten Warankov	(60)	Strindheim il	8,79
6	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	8,96
7	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	9,37
8	70	Poul Espen Dahl	(60)	Hellas, IF	9,72

MV 55-59

Høyde

Stativ 2

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	155,00
	143	149	155	161	
	o	o	o	xxx	
2	197	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	150,00
	135	138	141	144	
	o	o	xo	o	
	o	o	o	xxx	
3	3	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker Sk. Friidrett	147,00
	141	144	147	150	
	o	o	o	xxx	
4	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	135,00
	123	126	129	132	
	o	o	o	xo	
	o	o	o	xxx	
5	86	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægvatnet Idrettslag	135,00
	126	129	132	135	
	o	o	xxo	o	
	o	o	o	xxx	
6	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	126,00
	114	117	120	123	
	o	o	xo	o	
	o	o	o	xxx	

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 55-59

Kule

Tyrving

1	197	Thomas Cato Skomedal Rønvik	(63)	Tønsberg Friidrettsklub	12,31
		11,82 x 12,31 x		x x	
2	86	Kjell Ivar Robertsen	(64)	Jægvatnet Idrettslag	10,99
		9,55 10,99 10,54 10,46		10,39 x	
3	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	9,14
		8,85 9,06 9,14 9,06		x 8,86	
4	3	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker Sk. Friidrett	8,83
		x 7,85 8,12 x		8,83 8,64	
5	70	Poul Espen Dahl	(60)	Hellas, IF	8,75
		8,12 8,54 8,49 8,75		8,40 8,41	
6	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	8,62
		8,62 8,46 8,50 8,51		x 8,39	
7	91	Trond Sandberg	(63)	Kjelsås IL	8,60
		x 7,85 x 8,44		8,60 x	

MV 55-59

Tresteg

Grop 1

Tyrving

1	168	Frode Holt	(64)	Sturla IF	11,32
		11,29 11,28 11,03		11,32 11,30	
2	3	Jan Erik Berntzen	(63)	Asker Sk. Friidrett	10,20
		8,30 9,73 9,95 10,20			
3	26	Johnny Gundersen	(64)	Bækkelagets SK	8,85
		8,22 8,50 8,85		8,22 8,49	

MV 60-64

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	48	Johan Andreas Løland	(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	8,69
2	149	Stig Wemundstad	(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	8,70
3	206	Ove Aastorp	(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	10,17

MV 60-64

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	10	Jan Fagerheim	(59)	BFG Bergen Løpeklub	2,22,47
2	102	Jan Inge Bleivik	(59)	Larvik Turn & IF	2,28,24
3	167	Øyvind Øyen	(58)	Strindheim il	2,38,62
4	158	Asgeir Bøgeberg	(59)	Strindheim il	2,40,47

MV 60-64

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	158	Asgeir Bøgeberg	(59)	Strindheim il	11,24,24
2	112	Tore Michael Engen	(58)	Nord-Odal idrettslag	11,33,15
3	93	Jan Monsrud	(55)	Kongsvinger IL Friidret	11,36,92
4	150	Gunnar Hallvard Morch Aarseth	(58)	Stavanger Friidrettsklu	11,45,64

Løper sammen MV 65-69

MV 60-64

Høyde

Stativ 2

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 60-64

Høyde

Stativ 2

Tyrving

1	105	Jørn Aass			(59)	Larvik Turn & IF	141,00
	138	141	144				
	xo	o	xxx				
2	31	Kjell Olav Storflor			(55)	Dalebrand, IL	138,00
	120	129	132	135	138	141	
	o	o	o	o	o	xxx	
3	48	Johan Andreas Løland			(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	132,00
	120	123	128	129	132		
	o	o	o	xxo	xo		
4	135	Harald Nybru			(56)	Sandnes IL	129,00
	120	123	128	129	132		
	o	o	xo	o	xxx		

MV 60-64

Kule

Tyrving

1	64	Kjetil Heiland Sørensen			(57)	Heggedal Friidrettsklub	11,91
	11,37	11,72	11,60	11,91	x	11,70	
2	141	Frank Andersen			(58)	Ski IL Friidrett	11,32
	10,74	10,63	10,84	10,94	11,32	10,61	
3	209	Terje Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	10,01
	10,01	9,57	9,69	9,56	9,64	9,57	
4	206	Ove Aastorp			(56)	Ullensaker/Kisa IL Friid	8,52
	8,51	8,48	8,52	8,28	8,30	8,42	

MV 60-64

Tresteg

Grop 1

Tyrving

1	207	Stein Tore Klungland			(58)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,05
	10,69	11,05	9,81	x	-	-	
2	149	Stig Wemundstad			(57)	Stadsbygd IL - Friidrett	9,80
	8,96	9,80	-	-	-	-	
3	48	Johan Andreas Løland			(59)	GTI Friidrettsklubb - gr.	9,72
	8,91	9,32	9,18	9,22	9,52	9,72	
4	31	Kjell Olav Storflor			(55)	Dalebrand, IL	9,35
	8,95	8,73	8,78	9,35	9,26	9,07	
5	105	Jørn Aass			(59)	Larvik Turn & IF	9,09
	8,47	8,68	8,87	8,94	8,96	9,09	
6	135	Harald Nybru			(56)	Sandnes IL	8,75
	8,45	8,44	8,59	8,42	8,47	8,75	

MV 65-69

60 m

Tyrving

Heat: 1

1	2	Freddy Hørven	(53)	Asker Sk. Friidrett	8,64
2	45	Bjarne Skumsnes	(54)	GTI Friidrettsklubb - gr.	9,31
	160	Frithjof Lyng-Nielsen	(53)	Strindheim il	DQ:

MV 65-69

800 m

Tyrving

Heat: 1

1	45	Bjarne Skumsnes	(54)	GTI Friidrettsklubb - gr.	2,36,37
2	89	Kjell Oddvin Navelsaker	(54)	Jølster IL	2,37,53
3	37	Harald Nygård	(51)	Fil Aks-77	2,40,35

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 65-69

800 m

4 164 Per Arve Sørngård (54) Strindheim il 2,47,14

MV 65-69

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1 159 Even Oddvar Løkken (54) Strindheim il 11,46,38
2 164 Per Arve Sørngård (54) Strindheim il 12,13,49
89 Kjell Oddvin Navelsaker (54) Jølster IL DNS

Løper sammen MV 60-64

MV 65-69

Høyde

Stativ 2

Tyrving

1 133 Ulf Stephen Tudem (51) Sandefjord Turn & Idre 158,00
148 150 152 154 156 158 160
o o o o o o xxx
2 54 Frank Atle Kvinge (54) Gular, IL 139,00
115 121 127 130 133 136 139 142
o o o o o o xo xxx

MV 65-69

Kule

Tyrving

1 83 Oddbjørn Dahl Guttormsen (51) Ik Grane Arendal Friidr 11,89
11,65 11,57 11,86 11,89 x x
2 139 Kjell Viggo Adamski (50) Sarpsborg IL 11,84
11,29 11,48 11,74 11,80 11,84 11,78
3 131 Oddbjørn Bergheim (50) Samhald IL 7,94
7,65 7,94 7,88 7,85 7,71 7,90

MV 65-69

Tresteg

Grop 1

Tyrving

1 131 Oddbjørn Bergheim (50) Samhald IL 8,40
8,28 8,40 8,38

MV 70-74

800 m

Heat: 1

Tyrving

1 194 Hjalmar August Schiøtz (49) Tønsberg Friidrettsklub 2,55,13
2 165 Per Thomas Laksfors (49) Strindheim il 2,55,90
3 163 Nils Jørgen Gaasvik (49) Strindheim il 3,14,36
4 57 Bror Peder Smedsrud (47) Hadeland Friidrettsklub 3,25,07
5 16 Dag Lars Erichsrud (49) BUL, IL i 4,14,55

MV 70-74

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1 194 Hjalmar August Schiøtz (49) Tønsberg Friidrettsklub 12,46,55
2 117 Svein Arne Sølberg (48) Oppegård IL 12,51,31
3 165 Per Thomas Laksfors (49) Strindheim il 13,02,23

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 70-74

3000 m

4	46	Dan-Olav Tjessem Meling	(45)	GTI Friidrettsklubb - gr.	13,21,55
5	174	Kjell Ivar Moen	(45)	Sørild FIK	15,10,16

Løper med MV 70-74 -->> MV 80-84

MV 70-74

60m finale

Heat: 1

1	97	Rune Fredrik Andersen	(49)	Kråkerøy IL - Friidrett	9,55
2	126	Edvard Fredrik Rathke	(45)	Romerike Friidrett	9,72
3	202	Ivar Opsahl	(47)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,89
4	140	Arne Johan Jensen	(47)	Sjetne IL	9,93
5	175	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	10,22
6	92	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL Friidret	10,32
7	127	Jan Erik Svendsen	(47)	Romerike Friidrett	10,53
8	163	Nils Jørgen Gaasvik	(49)	Strindheim il	10,54

Tyrving

MV 70-74

Høyde

Stativ 2

1	40	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	145,00		
	130	133	136	139	142	145	148
	xo	o	o	o	o	o	x-
2	202	Ivar Opsahl	(47)	Ullensaker/Kisa IL Friid	121,00		
	109	112	118	121	124		
	o	o	o	o	xx-		

Tyrving

MV 70-74

Kule

1	81	Jørgen Kristian Olsen	(45)	Ik Grane Arendal Friidr	11,99		
	x	11,39	11,99	11,18	x	x	
2	143	Reidar Eugen Dahl	(48)	Ski IL Friidrett	10,39		
	9,60	9,80	x	9,58	10,39	9,69	
3	92	Håkon Aasvestad	(47)	Kongsvinger IL Friidret	10,15		
	9,77	9,50	10,15	x	9,74	x	
4	202	Ivar Opsahl	(47)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,89		
	9,18	9,39	9,32	9,82	9,89	9,62	
5	176	Olav Egeland	(45)	Tjalve, IK	9,41		
	9,13	9,34	9,41	x	9,01	9,04	
6	66	Torgeir Heiland Sørensen	(49)	Heggedal Friidrettsklub	9,27		
	x	9,27	9,24	9,03	x	9,22	
7	104	Jostein Myrvang	(46)	Larvik Turn & IF	9,17		
	9,14	8,38	8,14	8,59	9,17	8,94	
8	59	William Einar Edvardsen	(48)	Hannevikas IL	8,90		
	8,34	x	8,45	8,32	8,90	8,63	
9	148	Thorvald Jacobsen	(47)	Spielkavik og Omegn	5,10		
	x	x	5,10				

Tyrving

MV 70-74

Tresteg

Grop 2

1	40	Jan Kristian Olsen	(47)	FRI IL	8,30		
	7,55	7,88	8,30	-	-	-	
2	152	Hans Foosnæs	(47)	Steinkjer Friidrettsklub	8,14		
	7,72	7,84	7,84	8,14	-	8,10	

Tyrving

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 70-74

Tresteg

Grop 2

3	175	Svein Edmund Kristiansen	(46)	Sørild FIK	7,89	
	7,72	7,67	7,89	-	7,51	7,85

MV 75-79

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	169	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	9,95
2	9	Sigmund Vik Ongstad	(44)	Oslostudentenes IK	11,20
3	36	Torbjørn Mong	(40)	Egersunds Idrettsklubb	11,69
	79	Kjell Hilmar Sagmyr	(42)	Idun's IL	DNS

MV 75-79

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	161	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim il	3,18,29
---	-----	------------------	------	---------------	---------

Løper sammen MV 45-49 opp til MV 85-89

MV 75-79

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	51	Olaf Våge Ellefsen	(44)	GTI Friidrettsklubb - gr.	14,19,62
2	161	Hagbart Vebostad	(41)	Strindheim il	15,05,36

Løper med MV 70-74 -->> MV 80-84

MV 75-79

Høyde

Stativ 2

Tyrving

1	169	Trond Einar Furuly	(44)	Stålkameratene IL	1,26	
	1,11	1,14	1,17	1,20	1,23	1,26
	o	o	o	o	o	o
2	111	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	1,20	
	1,08	1,14	1,17	1,20	1,23	
	o	o	o	o	xxx	
3	53	Arthur Johannes Lillefosse	(44)	Gular, IL	1,05	
	0,99	1,02	1,05	1,08		
	o	o	xo	xxx		

MV 75-79

Kule

Tyrving

1	111	Ole Kristian Skaug	(43)	Moss IL	10,05	
	9,61	9,88	9,87	9,84	9,65	10,05
2	65	Thorleif Brathagen	(44)	Heggedal Friidrettsklub	9,73	
	9,56	8,89	9,73	8,89	x	x
3	195	Kai Ingar Hole	(42)	Tønsberg Friidrettsklub	8,54	
	7,84	x	x	x	8,54	8,27
4	36	Torbjørn Mong	(40)	Egersunds Idrettsklubb	8,41	
	7,03	7,56	7,34	8,12	7,44	8,41

MV 75-79

Tresteg

Grop 2

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 75-79

Tresteg

Grop 2

Tyrving

1	169	Trond Einar Furuly			(44)	Stålkameratene IL	8,30
		7,93	-	8,30	-	-	
2	177	Omar Ragnvald Hansen			(44)	Tjalve, IK	7,17
		6,77	6,65	7,06	6,61	7,17	6,77
3	53	Arthur Johannes Lillefosse			(44)	Gular, IL	6,60
		6,22	6,08	6,36	6,60	6,58	6,39
4	122	Rolf Barbakken			(42)	Raumnes & Årnes IL	5,27
		4,99	5,19	5,19	5,27	5,02	5,27

MV 80-84

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	27	Jostein Haraldseid			(35)	Bækkelagets SK	10,20
2	201	Henning Høgheim			(39)	Ullensaker/Kisa IL Friid	12,54
3	187	Endre Refsnes Nesheim			(37)	Tyrving IL	12,89
4	132	Kjartan Sølvsberg			(36)	Sandefjord Turn & Idre	13,79

Løper med MV85-89

MV 80-84

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	88	Kjell Odd Steinset			(36)	Jølster IL	3,21,71
2	201	Henning Høgheim			(39)	Ullensaker/Kisa IL Friid	4,19,15

Løper sammen MV 45-49 opp til MV 85-89

MV 80-84

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	201	Henning Høgheim			(39)	Ullensaker/Kisa IL Friid	18,25,16
---	-----	-----------------	--	--	------	--------------------------	----------

Løper med MV 70-74 -->> MV 80-84

MV 80-84

Høyde

Stativ 2

Tyrving

1	193	Gunnar Olav Hansen			(38)	Tønsberg Friidrettsklub	1,17
		1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20
		o	o	o	o	o	xxx
2	203	John Arve Johansen			(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,14
		1,02	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17
		o	o	o	o	o	xxx
3	187	Endre Refsnes Nesheim			(37)	Tyrving IL	1,08
		1,05	1,08				
		o	o				
	132	Kjartan Sølvsberg			(36)	Sandefjord Turn & Idre	NM
		1,05					
		x-					

MV 80-84

Kule

Tyrving

1	132	Kjartan Sølvsberg			(36)	Sandefjord Turn & Idre	9,65
		9,12	9,65	9,62	9,38	9,41	9,47

Veteran-NM

Resultatliste

10.03.2019

MV 80-84

Kule

2	203	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	9,24	
	8,44	8,37	8,98	9,24	x	8,93
3	187	Endre Refsnes Nesheim	(37)	Tyrving IL	8,35	
	8,35	8,02	8,10	8,32	7,93	8,05

MV 80-84

Tresteg

Grop 2

Tyrving

1	203	John Arve Johansen	(36)	Ullensaker/Kisa IL Friid	7,23	
	7,02	7,23	7,15	6,97	7,14	7,19
2	193	Gunnar Olav Hansen	(38)	Tønsberg Friidrettsklub	7,03	
	6,49	6,57	6,53	7,03	6,91	
3	187	Endre Refsnes Nesheim	(37)	Tyrving IL	4,90	
	4,80	4,90	-	-	-	-

MV 85-89

60 m

Heat: 1

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	10,31
2	55	Harry Malvin Tvedt	(33)	Gular, IL	12,95

Løper med MV80-84

MV 85-89

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	44	Andor Martin Sandmark	(34)	GTI Friidrettsklubb - gr.	4,11,20
---	----	-----------------------	------	---------------------------	---------

Løper sammen MV 45-49 opp til MV 85-89

MV 85-89

Høyde

Stativ 2

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	99,00	
	99	102	105	108	111	114
	o	o	o	o	o	xxx

MV 85-89

Kule

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	8,47	
	8,45	8,40	8,24	x	8,28	8,47
2	128	Oscar Andersen	(32)	Romerike Friidrett	7,91	
	6,90	7,25	7,91	7,32	7,68	x
3	55	Harry Malvin Tvedt	(33)	Gular, IL	6,39	
	5,95	6,11	5,57	6,33	6,39	

MV 85-89

Tresteg

Grop 2

Tyrving

1	191	Arne Ueland	(34)	Tønsberg Friidrettsklub	5,95	
				5,71	5,95	5,72