

NM veteraner innendørs 9.-10. mars 2019



Ullensaker/Kisa IL friidrett i samarbeid med Hvam IL friidrett og Raumn&Arnes IL ønsker velkommen til årets innendørs mesterskap for veteraner i Nes Arena lørdag 9. og søndag 10. mars.
Øvelsesstart lørdag kl. 12.00.

Nes Arena ble åpnet 30. april 2015 og ligger 11 km/15 min øst for Jessheim med bussforbindelse fra Jessheim og hotellene ved Jessheim. Adresse Melkeveien 3, 2165 Hvam.

Øvelser lørdag: 200m, 1500m, 60m hekk, høyde u.t., lengde u.t. lengde, stav, 3000m kappgang

Øvelser søndag: 60m, 800m, 3000m, høgde, tresteg og kule og 4x200m stafett

Klasser: 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74,
75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95-99 og 100+

Stafettklasser: 35-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 og 80+

Startkontingent: kr. 190,- pr øvelse og kr. 450,- for stafettlag, innbetaling til bankkonto: 1606 10 29056
Ullensaker/Kisa IL friidrett, postboks 333, 2051 Jessheim.

Startkontingent skal være innbetalt før mesterskapet.

Påmelding: Online-påmelding i Min Idrett og Sportsadmin

Link til påmelding:

<https://www.friidrett.no/aktivitet/terminliste/webdel---terminliste/>

Påmeldingsfrist: 1. mars.

Frist for oppsett for stafettlagene er lørdag 9. mars kl. 15.00.

Skjema for oppsett vil foreligge i hallen.

Lisens: Helårslisens kreves. [Informasjon og kjøp her](#)

Premiering: Medaljer til de tre beste i hver øvelse og klasse.

Informasjon: www.friidrett.no/aktivitet/veteran/
<http://ullkisafriidrett.no/nm-veteraner-2019.aspx>

Her vil tidsskjema og reiseinformasjon bli lagt ut.

Innkvartering: Quality Airport Hotel Gardermoen, Lokevegen 7, 2067 Jessheim, tlf. 63926100
Scandic Gardermoen, Jessheimvegen 467, 2060 Gardermoen, tlf. 63926600
Thon Hotel Oslo Airport, Balder Allè 2, 2060 Gardermoen, tlf. 63929400
Thon Hotel Gardermoen, Balder Allè 22, 2060 Gardermoen, tlf. 64004500

Kontaktperson: Bodil Anthi Svinø, tlf. 48261363 (e. kl. 16:00) bodilasvino@gmail.com

Vel møtt til NM veteraner innendørs

