

JENTER 22		172		
60m M				
8.6	Astrid Sundby	42	Jessheim	29.09.1964
8.9	Tove Dønnum	40	Jessheim	06.10.1962
9.0	Ingvei Sæter	38	Jessheim	25.09.1960
100m M				
13.8	Astrid Sundby	42	Jessheim	20.06.1964
14.0	Tove Dønnum	40	Jessheim	05.08.1962
14.9	Åshild Sørum	39	Råholt	11.06.1961
15.0	Kari Mo	38	Jessheim	24.09.1960
200m M				
28.2	Berit Dønnum	41	Lillestrøm	24.08.1963
29.2	Åshild Sørum	39	Jessheim	05.07.1961
29.2	Tove Dønnum	40	Strømmen	23.09.1962
29.2	Astrid Sundby	42	Strømmen	08.09.1964
400m M				
62.2	Berit Dønnum	41	Sandvika/Ka	31.08.1963
68.0	Åshild Sørum	39	Jessheim	19.05.1961
71.2	Tove Dønnum	40	Strømmen	16.09.1962
600m				
1:55.1	Elisabeth Langrusten	86	Jessheim	31.07.2008
800m				
2:20.3	Berit Dønnum	40	Oslo/Bi	21.08.1963
2:30.53	Nina Holm	64	Oslo/Bi	12.06.1986
2:36.5	Elisabeth Langrusten	86	Jessheim	20.09.2008
2:42.0	Åshild Sørum	39	Råholt	15.07.1961
2:54.0	Hilde Gustavson	87	Jessheim	19.09.2009
2:57.0	Ingvei Sæter	38	Jessheim	25.09.1960
2:57.2	Marianne Opsahl	73	Jessheim	14.08.1995
1500m				
4:55.4	Nina Holm	63	Oslo/La	11.06.1985
4:58.8	Gunn Vilberg	66	Jessheim	13.06.1988
5:10.2	Hege Melby	68	Jessheim	13.06.1990
5:39.4	Bente Tenold	62	Jessheim	08.06.1984

JENTER 22	173
------------------	------------

1500m forts.	
---------------------	--

5:47.6	Inger Johanne Haugen	60	Jessheim	16.06.1982
5:58.7	Grethe Marie Hansen	64	Jessheim	13.06.1986
6:08.2	Marianne Opsahl	73	Jessheim	12.06.1995
6:12.1	Inger Helene Olsen	68	Jessheim	13.06.1990
6:13.3	Bente Iren Solberg	61	Jessheim	10.06.1983
6:22.8	Berit Trøgstad	62	Jessheim	08.06.1984
6:23.6	Mari Hilde Vilberg	59	Jessheim	12.06.1981

3000m	
--------------	--

10:35.6	Hege Melby	68	Jessheim	22.08.1990
11:21.0	Ingjerd Vestengen	65	Jessheim	21.08.1987
11:34.4	Gunn Vilberg	66	Jessheim	19.08.1988
11:42.6	Nina Holm	64	Jessheim	15.08.1986
11:43.3	Bente Tenold	62	Jessheim	17.08.1984
13:03.9	Inger Johanne Haugen	60	Jessheim	20.08.1982
13:46.1	Rita Steinsvik	73	Jessheim	14.08.1995
13:56.3	Inger Helene Olsen	68	Jessheim	22.08.1990
14:38.7	Berit Trøgstad	62	Jessheim	17.08.1984
13:48.8	Bente Iren Solberg	61	Jessheim	19.08.1983
14:59.3	Mari Hilde Vilberg	59	Jessheim	21.08.1981

80m hekk 76.2 cm M	
---------------------------	--

13.4	Astrid Sundby	42	Jessheim	29.09.1964
14.9	Tove Dønnum	40	Strømmen	22.09.1962
18.3	Marie Belsvik	36	Nadderud	29.05.1958

10 km veiløp	
---------------------	--

42:10	Bente Tenold	62	Jessheim	17.08.1984
47:02	Grethe Marie Hansen	64	Jessheim	12.10.1986

Høyde	
--------------	--

1.58	Tove Dønnum	40	Drammen/Ma	17.08.1962
1.45	Astrid Sundby	42	Jessheim	26.06.1964
1.30	Kari Mo	38	Jessheim	20.06.1960
1.22	Åshild Sørum	39	Jessheim	24.09.1961

Lengde	
---------------	--

5.09	Tove Dønnum	40	Strømmen	17.09.1962
4.58	Astrid Sundby	42	Strømmen	08.09.1964
4.55	Marie Belsvik	36	Årnes	17.08.1958
4.34	Åshild Sørum	39	Jessheim	07.08.1961

JENTER 22		174		
Kule 4 kg				
11.23	Astrid Sundby	42	Oslo/Fr	17.08.1968
9.84	Ingvei Sæter	38	Kløfta	05.09.1960
9.49	Berit Wethal	34	Jessheim	12.08.1956
9.25	Åshild Sørnum	39	Oslo/Bi	12.06.1961
8.20	Tove Dønnum	40	Jessheim	26.08.1962
7.07	Ragnhild Sundby	44	Råholt	12.08.1966
Diskos 1 kg				
34.98	Astrid Sundby	42	Gjøvik	22.08.1964
30.37	Ingvei Sæter	38	Jessheim	25.09.1960
30.09	Tove Dønnum	40	Jessheim	26.08.1962
18.51	Berit Wethal	34	Jessheim	21.05.1956
Spyd 600 g Gammel type tom. 1998				
34.00	Astrid Sundby	42	Oslo/Fr	17.08.1984
29.60	Ragnhild Sundby	44	Råholt	13.08.1966
26.50	Åshild Sørnum	39	Råholt	26.08.1961
Slengball 1 kg Lang reim				
39.86	Tove Dønnum	40	Jessheim	02.07.1962
39.62	Astrid Sundby	42	Jessheim	13.09.1964
37.80	Berit Wethal	34	Raufoss	91.07.1956
36.69	Ingvei Sæter	38	Jessheim	25.09.1960
33.94	Åshild Sørnum	39	Jessheim	07.10.1961
3-kamp M 100m-Diskos-Høyde				
2048	Tove Dønnum	40	Jessheim	05.08.1962
	14.0-28.67-1.52			
2026	Astrid Sundby	42	Jessheim	26.06.1964
	?			
5-kamp 80mh-Kule-Høyde/Lengde-200m M				
3499	Astrid Sundby	42	Tønsberg	07-08.09.1963
	13.7-10.46-1.45/4.68-29.5			
3198	Tove Dønnum	40	Strømmen	22-23.09.1962
	14.9-7.58-1.50/4.90-29.2			

JENTER 22	175
------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Høyde	
--------------	--

1.42	Astrid Sundby	42	Oslo/Hu	04.04.1964
------	---------------	----	---------	------------

Høyde uten tilløp	
--------------------------	--

1.05	Tove Dønnum	40	Strømmen	08.04.1962
------	-------------	----	----------	------------

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

2.30	Tove Dønnum	40	Strømmen	08.04.1962
------	-------------	----	----------	------------

2.19	Ingvei Sæter	38	Jessheim	03.04.1960
------	--------------	----	----------	------------

2.13	Berit Haug	38	Jessheim	15.02.1959
------	------------	----	----------	------------

Kule 4 kg	
------------------	--

10.27	Astrid Sundby	42	Oslo/Hu	04.04.1964
-------	---------------	----	---------	------------

JENTER 21		176		
60m M				
8.2	Astrid Sundby	42	Jessheim	21.09.1963
8.8	Åshild Sørum	39	Gjøvik	12.09.1960
9.0	Tove Dønnum	40	Jessheim	07.08.1961
100m E				
13.94	Ann Kristin Aslakrud	94	Nadderud	14.06.2015
100m M				
13.4	Astrid Sundby	42	Strømmen	21.09.1963
14.0	Tove Dønnum	40	Kløfta	21.06.1961
14.1	Berit Dønnum	41	Oslo/Bi	30.09.1962
15.0	Åshild Sørum	39	Jessheim	22.06.1960
200m M				
29.0	Berit Dønnum	41	Lillestrøm	11.09.1962
29.0	Astrid Sundby	42	Råholt	31.08.1963
29.2	Tove Dønnum	40	Jessheim	10.09.1961
29.7	Åshild Sørum	39	Lillestrøm	19.06.1960
400m E				
59.72	Liv Anita Mikkelsen	80	Oslo/Bi	29.05.2001
60.75	Veronica Undseth	94	Lillehammer/Ss	20.06.2015
400m M				
62.8	Berit Dønnum	41	Lillestrøm	11.09.1962
800m				
2:12.87	Veronica Undseth	94	Oslo/Bi	28.06.2015
2:17.72	Liv Anita Mikkelsen	80	Oslo/Bi	22.05.2001
2:22.0	Berit Dønnum	41	Oslo/Fr	03.08.1962
2:23.5	Line Røen	66	Jessheim	31.07.1987
2:24.9	Kristin Bogstad	64	Jessheim	22.09.1985
2:26.4	Kamilla Bråthen	77	Jessheim	17.08.1998
2:28.6	Gunn Vilberg	66	Jessheim	31.07.1987
2:43.8	Åshild Sørum	39	Jessheim	25.09.1960
2:52.1	Vibeke Aarflot	69	Jessheim	22.08.1990
2:53.4	Benedicte Sand	73	Jessheim	29.08.1994

JENTER 21	177
------------------	------------

1500m	
--------------	--

4:37.69	Veronica Undseth	94	Jessheim	04.06.2015
4:41.89	Silje Ekroll Jahren	88	Oslo/Bi	14.07.2009
4:55.5	Kamilla Bråthen	77	Jessheim	17.06.1998
5:01.5	Line Røen	66	Jessheim	10.06.1987
5:09.6	Liv Anita Mikkeltborg	80	Jessheim	14.06.2001
5:12.6	Ingjerd Vestengen	65	Jessheim	13.06.1986
5:15.47	Ann-Kristin Ullerud	66	Grimstad	20.06.1987
5:23.8	Kristin Bogstad	64	Jessheim	09.09.1985
5:28.7	Torbjörg Muri	62	Jessheim	10.06.1983
5:35.9	Siw Vestengen	72	Jessheim	14.06.1993
5:42.4	Marit Skolt	56	Jessheim	09.06.1977
5:47.7	Vibeke Aarflot	69	Jessheim	13.06.1990
5:48.2	Benedicte Sand	73	Jessheim	13.06.1994
5:53.6	Bente Iren Solberg	61	Jessheim	16.06.1982
5:57.3	Mari Jellum	79	Jessheim	13.06.2000
6:02.9	Inger Marie Olsen	68	Jessheim	12.06.1989
6:16.3	Grethe Hansen	64	Jessheim	09.09.1985
6:17.0	Britt Heidi Ottersen	63	Jessheim	08.06.1984
6:19.3	Berit Trøgstad	62	Jessheim	10.06.1983
6:28.6	Laila Engen	65	Jessheim	13.06.1986
6:33.0	Mari Hilde Vilberg	59	Jessheim	09.06.1980
6:40.3	Kjersti Kjensli	68	Jessheim	12.06.1989
6:41.6	Dagrun Rommen	76	Jessheim	16.06.1997

3000m	
--------------	--

10:26.36	Kamilla Bråthen	77	Jessheim	24.08.1998
10:56.5	Line Røen	66	Jessheim	21.08.1987
10:58.8	Bente Aarflot	72	Jessheim	20.08.1993
10:59.4	Ingjerd Vestengen	65	Jessheim	15.08.1986
11:15.0	Bente Tenold	62	Jessheim	19.08.1983
11:35.8	Hilde Rustad	66	Jessheim	21.08.1987
12:09.8	Inger Lise Borgen	64	Løken	20.08.1983
12:10.8	Berit Bamrud	55	Jessheim	25.08.1976
12:37.6	Marit Skolt	56	Jessheim	13.06.1977
14:16.2	Berit Trøgstad	62	Jessheim	19.08.1983
14:24.4	Tone Nordby Lauten	55	Jessheim	25.08.1976
14:31.1	Mari-Hilde Vilberg	59	Jessheim	18.08.1980
14:48.6	Britt Heidi Ottersen	63	Jessheim	17.08.1984

5000m	
--------------	--

18:58.9	Line Røen	66	Jessheim	03.09.1987
---------	-----------	----	----------	------------

JENTER 21		178		
80m hekk 76.2 cm M				
13.6	Astrid Sundby	42	Jessheim	04.10.1963
16.3	Åshild Sørum	39	Kløfta	04.09.1960
10 km veiløp				
53:03	Berit Trøgstad	62	Jessheim	09.10.1983
Halvmaraton 21098m				
1:30:06	Bente Tenold	62	Oslo	27.08.1983
1:33:38	Line Røen	66	Oslo	12.09.1987
1:53:40	Ann-Kristin Ullerud	66	Oslo	12.09.1987
Høyde				
1.55	Tove Dønnum	40	Moss	06.06.1961
1.47	Astrid Sundby	42	Strømmen	21.09.1963
1.40	Kristin Bogstad	64	Rolvstrud	15.06.1985
1.29	Berit Dønnum	41	Jessheim	06.10.1962
1.28	Åshild Sørum	39	Kløfta	03.09.1960
Lengde				
4.84	Astrid Sundby	42	Kongsvinger/Gj	09.06.1963
4.75	Tove Dønnum	40	Råholt	26.08.1961
4.55	Marie Belsvik	36	Jessheim	05.06.1957
4.21	Åshild Sørum	39	Kløfta	04.09.1960
Kule 4 kg				
11.00	Astrid Sundby	42	Sandvika/Ka	07.10.1963
9.19	Åshild Sørum	39	Jessheim	24.09.1960
7.72	Berit Haug	38	Hønefoss	20.06.1959
Diskos 1 kg				
32.97	Astrid Sundby	42	Jessheim	16.08.1963
28.62	Tove Dønnum	40	Jessheim	07.08.1961
25.62	Åshild Sørum	39	Skotterud	24.07.1960
Spyd 600 g Gammel type tom. 1998				
35.26	Ragnhild Sundby	44	Råholt	17.08.1965
32.97	Astrid Sundby	42	Jessheim	15.09.1963
22.47	Åshild Sørum	39	Lillestrøm	29.06.1960

JENTER 21	179
------------------	------------

Slengball 1 kg Lang reim	
---------------------------------	--

42.33	Astrid Sundby	42	Jessheim	06.10.1963
39.34	Tove Dønnum	40	Jessheim	07.10.1961
35.86	Åshild Sørum	39	Lillestrøm	29.06.1960

3-kamp M 100m-Diskos-Høyde	
-----------------------------------	--

2094	Astrid Sundby	42	Strømmen	21.09.1963
	13.4-28.67-1.47			

1879	Tove Dønnum	40	Kløfta	21.06.1961
	14.0-29.28-1.34			

5-kamp 80mh-Kule-Høyde/Lengde-200m M	
---	--

3401	Astrid Sundby	42	Råholt	30-31.08.1963
	?			

2759	Åshild Sørum	39	Kløfta	03-04.09.1960
	9.07-1.28-29.9/16.3-4.21			

4x400m	
---------------	--

4:02.04	K21		Larvik/Lo	30.05.2015
	Veronica Undseth94-Vår Åsheim99-Pia Bålsrud95-Emilie Hov Andreassen00			

4x800m	
---------------	--

9:22.33	K21		Larvik/Lo	31.05.2015
	Pia Bålsrud95-Caroline Foss Høistad98-Veronica Undseth94-Emilie Hov Andreassen00			

JENTER 21		180		
INNENDØRS				
60m E				
8.67	Lena Opaker	69	Oslo/Ek	18.02.1990
800m				
2:16.44	Veronica Undseth	94	Ulsteinvik	07.03.2015
Lengde uten tilløp				
2.36	Astrid Sundby	42	Lillestrøm/Vi	30.03.1963
2.23	Åshild Sørum	39	Jessheim	03.04.1960
2.20	Tove Dønnum	40	Jessheim	24.03.1961
2.13	Berit Haug	38	Jessheim	15.02.1959

JENTER 20		181		
60m M				
8.5	Marie Belsvik	36	Oslo/Bi	09.09.1956
100m E				
13.65	Tone Lauritzen	76	Jessheim	20.08.1996
14.57	Tonje Berg	85	Jessheim	2605.2005
100m M				
12.8	Inger Birgitte Reppe	68	Oslo/Bi	21.07.1988
14.0	Marie Belsvik	36	Raufoss	01.07.1956
14.0	Tove Dønnum	40	Jessheim	02.10.1960
14.2	Astrid Sundby	42	Jessheim	05.08.1962
14.4	Åshild Sørnum	39	Jessheim	01.08.1959
14.7	Kari Mo	38	Jessheim	28.05.1958
200m E				
30.23	Tonje Berg	85	Bjørkelangen	05.06.2005
200m M				
29.0	Tove Dønnum	40	Kløfta	03.09.1960
29.2	Astrid Sundby	42	Strømmen	23.09.1962
29.6	Berit Dønnum	41	Rpholt	27.08.1961
31.0	Marie Belsvik	36	Råholt	25.07.1956
31.4	Åshild Sørnum	39	Nannestad	05.09.1959
31.6	Ingrid Sundby	39	Kløfta	14.08.1957
300m E				
42.00	Inger Birgitte Reppe	68	Oslo/La	07.05.1988
400m E				
76.97	Siw Vestengen	72	Sofiemyr	05.08.1992
400m M				
65.7	Berit Dønnum	41	Jessheim	09.09.1961
67.9	Tove Dønnum	40	Jessheim	24.09.1960
70.4	Åshild Sørnum	39	Jessheim	19.09.1959
70.5	Marit Wiig	49	Råholt	23.08.1969

JENTER 20	182
------------------	------------

800m	
-------------	--

2:16.32	Pia Bålsrud	95	Oslo/Bi	28.06.2015
2:20.7	Liv Anita Mikkelsborg	80	Jessheim	14.08.2000
2:22.8	Line Røen	66	Jessheim	01.08.1986
2:26.8	Berit Dønnum	41	Råholt	15.07.1961
2:42.4	Vibeke Aarflot	69	Jessheim	21.08.1969
2:44.67	Stine Rajala Granerud	92	Lillehammer/Ss	24.06.2012
2:45.0	Sissel Dønnum	43	Lillestrøm	24.08.1963
2:46.7	Benedicte Sand	73	Jessheim	16.08.1993
3:01.2	Unn Hoel	69	Jessheim	21.08.1989
3:08.4	Dagrun Rommen	76	Lørenfallet	04.06.1996
3:08.4	Berit Holå Johannessen	76	Lørenfallet	04.06.1996

1500m	
--------------	--

4:43.68	Nina Holm	64	Oslo/Bi	29.07.1984
4:53.68	Kamilla Bråthen	77	Oslo/Bi	19.06.1997
5:01.8	Torbjørn Muri	62	Jessheim	16.06.1982
5:09.9	Bente Aarflot	72	Jessheim	15.06.1992
5:11.6	Inger Johanne Haugen	60	Jessheim	09.06.1980
5:14.6	Ann Kristin Halvorsen	63	Jessheim	10.06.1983
5:18.4	Bente Tenold	62	Jessheim	16.06.1982
5:21.9	Kristin Bogstad	64	Jessheim	08.06.1984
5:27.8	Stine Rajala Granerud	92	Jessheim	12.06.2012
5:35.6	Bente Iren Solberg	61	Jessheim	12.06.1981
5:36.4	Vibeke Arflot	69	Jessheim	12.06.1989
5:44.5	Randi Sydtangen	67	Jessheim	10.06.1987
5:48.5	Inger Helene Olsen	68	Jessheim	13.06.1988
5:49.4	Benedicte Sand	73	Jessheim	14.06.1993
6:07.0	Grethe Hansen	64	Jessheim	08.06.1984
6:13.9	Laila Engen	65	Jessheim	08.06.1984
6:14.1	Tone Rustad	67	Jessheim	10.06.1987
6:30.0	May Skolt	59	Jessheim	11.06.1979
6:54.5	Dagrun Rommen	76	Jessheim	17.06.1996
7:09.5	Merete Kvaal	67	Jessheim	10.06.1987
7:14.4	Laila Engen	65	Jessheim	09.09.1985

3000m	
--------------	--

10:24.5	Kamilla Bråthen	77	Jessheim	18.08.1997
10:35.29	Nina Holm	64	Oslo/Bi	09.08.1984
10:51.0	Line Røen	66	Jessheim	15.08.1986
10:56.1	Hege Lundring	69	Jessheim	21.08.1989
11:06.1	Bente Aarflot	72	Jessheim	21.08.1992
11:13.2	Hanne Sørensen	63	Jessheim	19.08.1983
11:14.9	Kristin Bogstad	64	Jessheim	07.09.1984
11:31.70	Stine Rajala Granerud	92	Oslo/Bi	17.08.2012

JENTER 20		183		
3000m forts.				
11:45.4	Hilde Rustad	66	Jessheim	15.08.1986
11:45.5	Ann Kristin Ullerud	66	Jessheim	15.08.1986
12:23.6	Bente Iren Solberg	61	Jessheim	21.08.1981
13:04.0	Marit Skolt	56	Jessheim	25.08.1976
13:21.3	Randi Sydtangen	67	Jessheim	21.08.1987
13:31.45	Grete Frank	83	Oslo/Bi	25.08.2003
14:27.2	Tone Rustad	67	Jessheim	21.08.1987
14:45.5	May Skolt	59	Jessheim	20.08.1979
5000m				
20:03.2	Stine Rajala Granerud	92	Ås	10.10.2012
80m hekk 76.2 cm M				
13.9	Astrid Sundby	42	Strømmen	16.09.1962
15.2	Tove Dønnum	40	Kløfta	05.09.1960
15.7	Åshild Sørum	39	Nannestad	06.09.1959
16.0	Ragnhild Sundby	44	Jessheim	29.09.1964
100m hekk 84 cm E				
14.34	Inger Birgitte Reppe	68	Grimstad	25.06.1988
100m hekk 84 cm M				
14.3	Inger Birgitte Reppe	68	Grimstad	25.06.1988
400m hekk 76.2 cm M				
74.3	Kristin Bogstad	64	Lørenfallet	01.09.1984
10 km landevei				
41:31	Line Røen	66	Jessheim	12.10.1986
44:45	Marit Skolt	56	Jessheim	10.10.1976
45:03	Hilde Rustad	66	Jessheim	12.10.1986
48:18	Elisabeth Maum	67	Jessheim	11.10.1987
51:33	Anne Karin Halvorsen	63	Jessheim	09.10.1983
Maraton 42195m				
3:21:26	Bente Tenold	62	Oslo	03.07.1982

JENTER 20	184
------------------	------------

Høyde	
--------------	--

1.54	Tove Dønnum	40	Sandvika/Ka	17.09.1960
1.39	Astrid Sundby	42	Strømmen	22.09.1962
1.35	Åshild Sørum	39	Nannestad	05.06.1959
1.27	Marie Belsvik	36	Jessheim	27.05.1956

Lengde	
---------------	--

5.05	Tone Lauritzen	76	Jessheim	20.08.1996
5.00	Tove Dønnum	40	Gjøvik	12.09.1960
4.91	Marie Belsvik	36	Raufoss	01.07.1956
4.58	Astrid Sundby	42	Strømmen	23.09.1962
4.43	Anne Marie Fridland	40	Jessheim	24.09.1960
4.41	Åshild Sørum	39	Jessheim	20.09.1959

Kule 4 kg	
------------------	--

10.76	Astrid Sundby	42	Strømmen	16.09.1962
9.64	Runa Nordahl	56	Rolvstrud	04.05.1976
8.77	Anne Lise Aas	41	Kløfta	05.09.1960
8.59	Åshild Sørum	39	Jessheim	15.09.1959
8.51	Winnie Lindner	44	Jessheim	05.06.1964
8.19	Tonje Berg	85	Bjørkelangen	05.06.2005
7.70	Tove Dønnum	40	Kløfta	05.09.1960

Diskos 1 kg	
--------------------	--

31.74	Astrid Sundby	42	Jessheim	06.09.1962
31.46	Tove Dønnum	40	Ski	25.06.1960
29.79	Ingrid Sundby	36	Raufoss	01.07.1956
27.38	Runa Nordahl	56	Hvam	22.05.1976
22.87	Tonje Berg	85	Bjørkelangen	05.06.2005

Slegge 4 kg	
--------------------	--

32.08	Runa Nordahl	56	Strømmen	18.06.1976
-------	--------------	----	----------	------------

Spyd 600 g Ny type fra og med 1999	
---	--

26.23	Tonje Berg	85	Jessheim	13.06.2005
-------	------------	----	----------	------------

JENTER 20	185
------------------	------------

Spyd 600g Gammel type tom. 1998	
--	--

45.62	Runa Nordahl	56	Jessheim	09.06.1976
30.80	Astrid Sundby	42	Jessheim	22.09.1962
29.68	Eva Cathrine Torvund	69	Jessheim	03.07.1989
28.82	Ingrid Sundby	39	Råholt	20.09.1959
27.37	Ragnhild Sundby	44	Jessheim	13.09.1964
24.90	Åshild Sørum	39	Jessheim	20.09.1959
22.02	Grethe Uhlen	49	Strømmen	21.08.1969

Slengball 1 kg Lang reim	
---------------------------------	--

41.10	Astrid Sundby	42	Jessheim	02.07.1962
37.58	Tove Dønnum	40	Jessheim	25.09.1960
33.65	Anne Marie Fridland	40	Jessheim	25.09.1960
31.75	Berit Dønnum	41	Jessheim	07.10.1961
29.67	Åshild Sørum	39	Jessheim	15.09.1959

3-kamp 100m M-Diskos-Høyde	
-----------------------------------	--

2083	Tove Dønnum	40	Jessheim	02.10.1960
	14.0-29.95-1.54			

1865	Astrid Sundby	42	Jessheim	05.08.1962
	14.2-31.33-1.34			

5-kamp 80mh-Kule-Høyde/Lengde-200m M	
---	--

3291	Astrid Sundby	42	Strømmen	22-23.09.1962
	14.4-9.60-1.31/4.58-29.4			

3227	Tove Dønnum	40	Kløfta	03-04.09.1960
	7.58-1.50-29.0/15.2-4.90			

2722	Åshild Sørum	39	Nannestad	05-06.09.1959
	8.26-1.35-31.4/15.7-4.32			

4x100m E	
-----------------	--

52.15	K20		Jessheim	20.05.2012
	Charlotte Grasmø96-Betina Nilssen92-Ann-Kristin Aslakrud95-Pia Bålsrud95			

JENTER 20	186
------------------	------------

4x800m	
---------------	--

9:43.42	J20		Nadderud	07.07.1984
Nina Holm64-Kari Fjeldberg68-Gunn Vilberg66-Line Røen66				

11:00.05	K20		Jessheim	20.05.2012
Sofie Rostad94-Stine Granerud92-Anne Lillegård73-Hedda Alfarrustad96				

4x1500m	
----------------	--

21:18.9	J20		Jessheim	23.08.1986
Hege Melby68-Line Røen66-Ann Kristin Ullerud66-Gunn Vilberg66				

JENTER 20		187		
INNENDØRS				
60m E				
8.28	Betina Nilssen	92	Stange	17.03.2012
100m M				
12.8	Inger Birgitte Reppe	68	Drammen	17.01.1988
200m E				
27.72	Betina Nilssen	92	Stange	18.03.2012
400m				
62.62	Pia Bålsrud	95	Rud	11.01.2015
800m				
2:19.6	Nina Holm	64	Oslo/Ek	03.03.1984
1500m				
4:56.3	Nina Holm	64	Oslo/Ek	21.01.1984
60m hekk 84 cm E				
8.75	Inger Birgitte Reppe	68	Askim	21.02.1988
Høyde uten tilløp				
1.15	Guri Fjeldberg	69	Jessheim/Je	16.03.1989
0.90	Ingrid Sundby	39	Jessheim	15.02.1959
0.85	Åshild Sundby	39	Jessheim	15.02.1959
Lengde uten tilløp				
2.46	Inger Birgitte Reppe	68	Jessheim/Je	10.03.1988
2.38	Tove Dønnum	40	Jessheim	03.04.1960
2.31	Guri Fjeldberg	69	Jessheim/Je	16.03.1989
2.18	Tonje Berg	85	Jessheim/No	14.03.2005

JENTER 19	188
------------------	------------

60m M	
--------------	--

8.2	Kari Mo	38	Råholt	20.09.1957
8.3	Marie Belsvik	36	Lillestrøm	03.09.1955
8.5	Anne Lise Aas	41	Lillestrøm	19.06.1960
8.5	Astrid Sundby	42	Jessheim	07.08.1961
8.5	Winnie Lindner	44	Jessheim	11.09.1963
8.8	Ingrid Sundby	39	Årnes	16.08.1958
8.8	Eva Myrvang	42	Jessheim	07.08.1961
9.0	Åshild Sørum	39	Jessheim	23.07.1958

100m E	
---------------	--

12.99	Charlotte Grasmø	96	Lillehammer/Ss	21.06.2015
13.04	Inger Birgitte Reppe	68	Lillehammer/Ss	28.05.1987
13.70	Betina Nilssen	92	Jessheim	26.05.2011
13.86	Siri-Anne Lund	69	Oslo/Bi	21.07.1988
15.01	Kari Robøle	86	Jessheim	13.06.2005

100m M	
---------------	--

12.5	Inger Birgitte Reppe	68	Bjørkelangen	30.08.1987
13.3	Siri-Anne Lund	69	Jessheim	27.07.1988
13.5	Marie Belsvik	36	Sandvika/Ka	10.06.1955
13.5	Anne Lise Aas	41	Lillestrøm	03.07.1960
13.5	Winnie Lindner	44	Jessheim	06.10.1963
14.1	Astrid Sundby	42	Jessheim	07.08.1961
14.3	Ingrid Sundby	39	Jessheim	28.05.1958
14.8	Kari Mo	38	Jessheim	05.06.1957
14.8	Tove Dønnum	40	Jessheim	22.07.1959
14.8	Tonje Berg	85	Jessheim	27.05.2004
15.0	Åshild Sørum	39	Jessheim	23.07.1958
16.5	Ellen Refsum	41	Jessheim	22.06.1960

200m E	
---------------	--

26.98	Charlotte Grasmø	96	Brandbu	27.06.2015
27.68	Tone Lauritzen	76	Jessheim	03.08.1995
28.04	Liv Anita Mikkelsen	80	Jessheim	21.06.1999

200m M	
---------------	--

28.4	Inger Lise Borgen	64	Oslo/Bi	28.08.1983
28.5	Anne Lise Aas	41	Lillestrøm	19.06.1960
30.2	Marie Belsvik	36	Lillestrøm	04.09.1955
30.3	Åshild Sørum	39	Jessheim	06.08.1958
30.3	Astrid Sundby	42	Lillestrøm	02.09.1961

JENTER 19		189		
400m E				
61.98	Liv Anita Mikkelborg	80	Jessheim	23.08.1999
62.39	Inger Lise Borgen	64	Oslo/Bi	11.08.1983
67.22	Maren Fald Gården	88	Lillehammer/Ss	23.06.2007
400m M				
62.6	Anne Kjersti Kvamme	66	Nadderud	19.08.1985
69.5	Åshild Sørum	39	Sandvika/Ka	20.09.1958
69.5	Anne Lise Aas	41	Jessheim	24.09.1960
73.0	Marit Wiig	49	Jessheim	21.08.1968
72.3	Berit Dønnum	41	Jessheim	24.09.1960
800m				
2:20:43	Inger Lise Borgen	64	Oslo/Bi	13.09.1983
2:22.8	Liv Anita Mikkelborg	80	Jessheim	16.08.1999
2:25.45	Kamilla Bråthen	77	Jessheim	25.06.1996
2:32.86	Hilde Gustavson	87	Nadderud	17.06.2006
2:33.90	Maren Fald Gården	88	Nadderud	16.06.2007
2:48.9	Emilie Tømmerberg	88	Jessheim	22.09.2007
2:52.5	Åshild Sørum	39	Sandvika/Ka	21.09.1958
2:54.19	Stine Rajala Granerud	92	Jessheim	26.05.2011
3:12.9	Dagrun Rommen	76	Jessheim	14.08.1995
1500m				
4:49.1	Nina Holm	64	Oslo/St	28.09.1983
4:52.9	Ann Kristin Halvorsen	63	Oslo/St	07.06.1982
4:55.4	Line Røen	66	Jessheim	29.05.1986
4:57.0	Kamilla Bråthen	77	Jessheim	17.06.1996
4:58.6	Hanne Sørensen	63	Jessheim	11.06.1982
5:02.0	Inger Lise Borgen	64	Jessheim	10.06.1983
5:04.7	Ingjerd Vestengen	65	Jessheim	08.06.1984
5:09.8	Liv Anita Mikkelborg	80	Jessheim	14.06.1999
5:10.2	Line Røen	66	Jessheim	09.09.1985
5:13.1	Torill Evensen	67	Herlev, DEN	20.06.1986
5:13.2	Hege Melby	68	Jessheim	10.06.1987
5:17.7	Torunn Larsen	68	Jessheim	10.06.1987
5:18.2	Bente Iren Solberg	61	Jessheim	09.06.1980
5:19.3	Torbjörg Muri	62	Jessheim	12.06.1981
5:24.3	Bente Tenold	62	Jessheim	12.06.1981
5:25.8	Ann Kristin Ullerud	66	Jessheim	09.09.1985
5:29.5	Hilde Gustavson	87	Jessheim	15.06.2006
5:30.9	Wenche Moen	65	Jessheim	08.06.1984

JENTER 19	190
------------------	------------

1500m forts.	
---------------------	--

5:35.5	Grethe Hansen	64	Jessheim	10.06.1983
5:39.5	Frida Kristine Forberg	92	Jessheim	14.06.2011
5:48.4	Benedicte Sand	73	Jessheim	15.06.1992
5:48.3	Vibeke Aarflot	69	Jessheim	13.06.1988
5:51.1	Katrine Finstad	75	Jessheim	13.06.1994
6:00.8	Inger Lise Hvattum	62	Jessheim	12.06.1981
6:00.8	Stine Rajala Granerud	92	Jessheim	14.06.2011
6:01.9	Inger Helene Olsen	68	Jessheim	10.06.1987
6:13.1	Randi Sydtangen	67	Jessheim	13.06.1986
6:13.5	Line Bjørnås	67	Jessheim	13.06.1986
6:23.1	Tone Rustad	67	Jessheim	13.06.1986
6:27.4	Randi Nagell	62	Jessheim	12.06.1981
6:28.7	Berit Trøgstad	62	Jessheim	12.06.1981
6:32.0	Mari Birkelund	86	Jessheim	09.06.2005
6:42.6	May Skolt	59	Jessheim	12.06.1978
6:51.5	Jorunn Nagell	62	Jessheim	12.06.1981
6:52.5	Dagny Rommen	76	Jessheim	12.06.1995

3000m	
--------------	--

10:08.2	Kamilla Bråthen	77	Jessheim	19.08.1996
10:42.4	Ingjerd Vestengen	65	Oslo/St	27.06.1984
10:45.8	Anne Karin Halvorsen	63	Årnes	26.05.1982
10:48.5	Hanne Sørensen	63	Jessheim	20.08.1982
10:59.4	Nina Holm	65	Jessheim	19.08.1983
11:12.4	Line Røen	66	Rolvstrud	15.06.1985
11:21.1	Bente Iren Solberg	61	Jessheim	18.08.1980
11:35.4	Torbjörg Muri	62	Jessheim	21.08.1981
11:52.3	Bente Tenold	62	Jessheim	21.08.1981
11:53.8	Tone Rosenberg	63	Jessheim	20.08.1982
12:03.8	Wenche Moen	65	Jessheim	17.08.1984
12:26.6	Elisabeth Moum	67	Jessheim	15.08.1986
12:37.2	Kristin Bogstad	64	Jessheim	19.08.1983
12:40.02	Stine Granerud Rajala	92	Nadderud	17.06.2011
12:51.8	Inger Lise Hvattum	62	Jessheim	21.08.1981
12:53.5	Grethe Hansen	64	Jessheim	19.08.1983
13:14.2	Vibeke Aarflot	69	Jessheim	19.08.1988
13:58.8	Inger Helene Olsen	68	Jessheim	21.08.1987
14:04.3	Randi Sydtangen	67	Jessheim	15.08.1986
14:07.4	Tanja Lybæk	62	Jessheim	21.08.1981
14:17.3	Tone Rustad	67	Jessheim	15.08.1098
14:22.6	Berit Trøgstad	62	Jessheim	21.08.1981
14:52.1	Randi Nagell	62	Jessheim	21.08.1981

JENTER 19		191		
3000m forts.				
15:10.9	May Skolt	59	Jessheim	21.08.1978
15:25.0	Laila Engen	65	Jessheim	17.08.1984
15:38.8	Merete Kvaal	67	Jessheim	15.08.1986
5000m				
22:21.31	Stine Granerud Rajala	92	Oslo/Bi	30.06.2011
80m hekk 76.2 cm M				
14.0	Astrid Sundby	42	Jessheim	09.09.1961
16.2	Åshild Sørnum	39	Jessheim	06.08.1958
100m hekk 84 E				
14.55	Inger Birgitte Reppe	68	Nesbyen	14.08.1987
10 km veiløp				
40:18	Nina Holm	64	Jessheim	09.10.1983
40:38	Inger Lise Borgen	64	Jessheim	09.10.1983
43:47	Torunn Larsen	67	Jessheim	12.10.1986
45:58	Elisabeth Moum	67	Jessheim	12.10.1986
Høyde				
1.50	Tove Dønnum	40	Jessheim	19.09.1959
1.38	Ingrid Sundby	39	Sandvika/Ka	20.09.1958
1.35	Astrid Sundby	42	Jessheim	17.08.1961
1.35	Winnie Lindner	44	Jessheim	06.10.1963
1.32	Kari Mo	38	Råholt	20.09.1957
1.30	Åshild Sørnum	39	Jessheim	23.07.1958
1.26	Eva Myrvang	42	Jessheim	10.09.1961
1.25	Berit Dønnum	41	Jessheim	24.09.1960
1.21	Marie Belsvik	36	Jessheim	04.06.1955
Stav				
2.60	Tonje Berg	85	Trondheim/St	30.07.2004
2.05	Kristin Urnes	75	Jessheim	26.09.1994

JENTER 19	192
------------------	------------

Lengde	
---------------	--

5.12	Tone Lauritzen	76	Lillehammer/Ss	23.06.1995
5.02	Inger Birgitte Reppe	68	Jessheim	04.06.1987
4.97	Marie Belsvik	36	Lillestrøm	04.09.1955
4.40	Tove Dønnum	40	Jessheim	12.07.1959
4.39	Guri Fjeldberg	69	Jessheim	03.10.1988
4.32	Astrid Sundby	42	Lillestrøm	03.09.1961
4.24	Åshild Sørum	39	Jessheim	07.08.1958
4.16	Ragnhild Sundby	44	Jessheim	25.09.1963

Tresteg	
----------------	--

10.74	Tone Lauritzen	76	Oslo/Bi	17.07.1995
-------	----------------	----	---------	------------

Kule 4 kg	
------------------	--

10.60	Astrid Sundby	42	Lillestrøm	02.09.1961
10.56	Guri Fjeldberg	69	Jessheim	26.09.1988
8.80	Bente Honne	43	Strømmen	16.09.1962
8.76	Winnie Lindner	44	Jessheim	25.09.1963
8.71	Åshild Sørum	39	Sandvika/Ka	20.09.1958
7.85	Tone Sæthermoen	69	Jessheim	26.09.1988
7.75	Tove Dønnum	40	Jessheim	12.07.1959
7.60	Karin Lund	41	Jessheim	22.06.1960
7.16	Ragnhild Sundby	44	Jessheim	25.09.1963
5.80	Berit Dønnum	41	Jessheim	05.07.1960

Diskos 1 kg	
--------------------	--

32.62	Astrid Sundby	42	Oslo/Bi	30.08.1961
28.82	Ingrid Sundby	39	Sandvika/Ka	21.09.1958
27.84	Tonje Berg	85	Jessheim	14.06.2004
24.93	Bente Honne	43	Strømmen	16.09.1962
24.04	Åshild Sørum	39	Jessheim	24.08.1958
23.45	Inger Lise Aas	41	Kløfta	05.09.1960
22.94	Tove Dønnum	40	Jessheim	03.07.1959
22.82	Runa Nordahl	56	Strømmen	15.06.1975

Slegge 4 kg	
--------------------	--

30.14	Runa Nordahl	56	Løten	11.10.1975
-------	--------------	----	-------	------------

Spyd 600 g Ny type fra og med 1999	
---	--

28.01	Tonje Berg	85	Bjørkelangen	05.06.2004
-------	------------	----	--------------	------------

JENTER 19		193		
Spyd 600 g Gammel type tom. 1998				
44.84	Runa Nordahl	56	Sofiemyr	26.06.1975
31.19	Astrid Sundby	42	Jessheim	09.09.1961
30.95	Ragnhild Sundby	44	Lillestrøm	24.08.1963
30.16	Åshild Sørum	39	Årnes	17.08.1958
29.14	Kristin Urnes	75	Jessheim	26.09.1994
28.26	Tove Dønnum	40	Jessheim	13.09.1959
27.38	Winnie Lindner	44	Jessheim	06.10.1963
25.55	Ingrid Sundby	39	Jessheim	28.05.1958
24.96	Inger Birgitte Reppe	68	Jessheim	04.06.1987
Slengball 1 kg Lang reim				
42.42	Astrid Sundby	42	Trondheim	16.09.1961
37.61	Ingrid Sundby	39	Sandvika/Ka	21.09.1958
37.53	Tove Dønnum	40	Jessheim	19.08.1959
34.13	Anne Lise Aas	41	Lillestrøm	29.06.1960
33.60	Eva Myrvang	42	Jessheim	07.10.1961
30.70	Marie Belsvik	36	Lillestrøm	03.09.1955
31.68	Berit Dønnum	41	Lillestrøm	25.09.1960
29.63	Winnie Lindner	44	Jessheim	06.10.1963
27.50	Karin Lund	41	Jessheim	20.06.1960
Liten ball 80 g				
51.15	Tove Dønnum	40	Oslo/Jo	12.09.1959
3-kamp M 100m-Diskos-Høyde				
1833	Astrid Sundby	42	Kløfta	21.06.1961
14.1-29.28-1.34				
1688	Tove Dønnum	40	Jessheim	22.07.1959
14.9-24.98-1.40				
5-kamp 80m hekk-Kule-Høyde/		Lengde-200m		
3101	Astrid Sundby	42	Lillestrøm	02-03.09.1961
10.60-1.30-30.3/14.1-4.32				
2636	Åshild Sørum	39	Jessheim	06-07.08.1958
30.3-16.2-1.26/4.06-8.56				
4x60m				
33.2	J19		Oslo/Jo	17.06.1955
Kari Mo38-Åshild Sørum39-Marie Belsvik36-Ingrid Sundby39				

JENTER 19		194	
4x100m E			
54.72	J19 Finale	Jessheim	19.05.2012
Charlotte Grasmø96-Rikke Gustavson93-Ann-Kristin Aslakrud94-Ida Tonhaugen95			
55.34	J19 Forsøk	Jessheim	19.05.2012
Charlotte Grasmø96-Rikke Gustavson93-Ann-Kristin Aslakrud94-Ida Tonhaugen95			
4x100m			
53.1	J19	Oslo/Bi	14.08.1955
Kari Mø38-Åshild Sørum39-Marie Belsvik36-Ingrid Sundby39			
53.1	J19	Jessheim	20.09.1987
Eva Cathrine Torvund69-Inger Birgitte Reppe 68-Kristin Jensen70-Lena Nyland74			
55.2	J19	Gjøvik	05.06.1955
Kari Mø38-Åshild Sørum39-Marie Belsvik36-Ingrid Sundby39			
4x400m			
4:02.88	K19	Larvik/Lo	31.05.2015
Vår Åsheim99-Emilie Hov Andreassen00-Caroline Foss Høistad98-Charlotte Grasmø96			
4:23.3	J19	Lørenfallet	01.09.1981
Bente Krakeli62-Anne Karin Halvorsen63-Inger Birgitte Reppe68-Torbjør Muri62			
3x800m			
7:38.2	J19	Årnes	09.09.1981
Torbjør Muri62-Inger Lise Borgen64-Ann Karin Halvorsen63			
4x800m			
10:34.65	J19	Jessheim	19.05.2012
Ingrid Hannestad93-Sofie Rostad93-Vilde Alfarrustad96-Heidi Halling97			
4x1500m			
22:09.7	J19	Jessheim	17.09.1985
Line Røen66-Elisabeth Moum67-Ann Kristin Ullerud66-Kristen Jensen70			

JENTER 19	195
------------------	------------

1000m	
--------------	--

2:36.04	J19		Trondheim	01.08.2004
Mari Solbrekken87-Tonje Berg85-Hilde Gustavsen87-Elisabeth Langrusten86				

2:37.66	J19		Fagernes	15.08.2004
Hilde Gustavsen87-Tonje Berg85-Mari Solbrekken87Elisabeth Langrusten86				

JENTER 19		196		
INNENDØRS				
60m E				
8.13	Inger Birgitte Reppe	68	Askim	31.01.1987
8.24	Betina Nilssen	92	Stange	19.03.2011
8.34	Tone Lauritzen	76	Stange	18.03.1995
200m E				
27.58	Betina Nilssen	92	Stange	20.03.2011
28.85	Frida Kristine Forberg	92	Stange	20.03.2011
600m				
1:48.41	Hilde Gustavson	87	Stange	13.03.2006
800m				
2:31.69	Andrea Furuseth	96	Ulsteinvik	07.03.2015
2:36.10	Hilde Gustavson	87	Drammen	11.12.2006
1500m				
5:17.01	Helena Seland Myhre	97	Hvam	16.01.2016
5:30.21	Heidi Kristine Halling	97	Hvam	16.01.2016
60m hekk 84 E				
8.92	Inger Birgitte Reppe	68	Askim	01.02.1987
100m hekk 84 M				
15.0	Inger Birgitte Reppe	68	Drammen	10.01.1987
Høyde				
1.50	Kari Fjeldberg	68	Lillestrøm	19.01.1987
Stav				
3.50	Sara Bålsrud	97	Hvam	12.02.2016
Lengde				
5.22	Tone Lauritzen	76	Stange	28.02.1995

JENTER 19	197
------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Høyde uten tilløp	
--------------------------	--

1.00	Kari Mo	38	Eidsvoll	10.03.1957
0.95	Astrid Sundby	42	Jessheim	24.03.1961

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

2.32	Tone Lauritzen	76	Hurdal	12.03.1995
2.25	Kari Mo	38	Eidsvoll	10.03.1957
2.19	Astrid Sundby	42	Jessheim	24.03.1961
2.00	Hilde Gustavson	87	Jessheim/No	13.02.2006

4x200m	
---------------	--

1:53.14	K19		Steinkjer	10.03.2013
Ann Aslaksen94-Charlotte Grasmoe96-Pia Bålsrud95-Sofie Schancke Krauss96				