

MENN SENIOR	113
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

60m E	
--------------	--

7.17	Tom Erik Olsen	74	Drammen	22.02.1992
7.25	Eirik Haus	79	Askim	11.02.1996
7.29	Frank Øines	68	Stange	18.03.1995
7.30	Jørn Jevne	64	Stange	17.02.1996
7.30	Marius Mellum	96	Stange	22.08.2014
7.34	Henrik Huser	96	Oslo/Ek	03.03.2012
7.36	Øystein Iversen	73	Stange	18.03.1995
7.39	Markus Einan	97	Rud	06.12.2014
7.40	Bjørn Tore Ottersen	66	Askim	01.02.1986
7.41	Marcus Theodor Moen	99	Ulsteinvik	06.03.2015
7.42	Jo Henning Hals Nilssen	90	Drammen	24.02.1990
7.42	Thorstein Gystad	67	Stange	31.01.1993
7.45	Runar Homble	72	Oslo/Ek	09.02.1992
7.45	Martin Lundemo Syvertsen	92	Rud	08.03.2014
7.47	Martin Jørgensen	91	Stange	18.03.2006
7.51	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Lillestrøm	29.03.2009
7.53	Martin Opaker	94	Stange	17.03.2012
7.55	Terje Grime	59	Stange	05.03.1995
7.55	Andrew Stevens	81	Stange	04.02.2000
7.59	Marius Fuglerud	87	Stange	18.03.2006
7.60	Lars Georg Aas	92	Stange	17.03.2007
7.62	Thomas Roth	91	Oslo/Ek	10.01.2009
7.62	Jesse Pedersen Amey	95	Oslo/Ek	03.12.2011
7.65	Christer Amundsen	92	Oslo/Ek	10.01.2009
7.66	Jostein Salemonsens	73	Stange	14.01.1995
7.73	Andrè Haaland	75	Oslo/Ek	04.03.1995
7.74	Jørgen Opaker	97	Rud	08.02.2014
7.76	Morten Knutsen	70	Askim	01.02.1986
7.76	Jan-Olav Arnegård	71	Oslo/Ek	18.02.1990
7.76	Andreas Roth	92	Lillestrøm	29.03.2009
7.78	Jørgen Hjelm Bakkerud	74	Oslo/Ek	03.03.1991
7.80	Jon Kjetil Hoel	74	Stange	13.01.1996
7.81	Jon Arne Skiaker	79	Stange	18.02.1995
7.84	Jonas Wenger	99	Stange	22.03.2014
7.85	Odd Arne Urnes	73	Oslo/Ek	25.03.1990
7.88	Per Arne Østerud	81	Stange	18.03.2000
7.89	Frode Nygård	69	Oslo/Ek	18.02.1990
7.91	Per Kristian Aarstad	86	Lillestrøm	02.03.2002
7.97	Jonathan Joo	91	Stange	18.03.2006
7.97	Hans Martin Hofseth	94	Trondheim/Ra	12.04.2011
7.99	Morgan Øqvist	01	Hvam	16.01.20165

MENN SENIOR	114
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

60m E forts.	
---------------------	--

8.00	Johnny Brenna	64	Rud	07.03.2015
8.03	Lasse Bjørn	84	Karlstad, SWE	06.02.2000
8.09	Viktor Rosenlind	00	Stange	12.03.2016
8.12	Ivar Opsahl	47	Stange	05.03.1995
8.13	Petter Lyngmo	81	Lillestrøm	03.03.1996
8.14	Mads Røslie	82	Stange	19.02.2000
8.17	Henrik Stigen	74	Oslo/Ek	04.03.1995
8.18	Ådne Opaker Øines	02	Stange	1203.2016
8.20	Sondre Øines Opaker	98	Rud	16.11.2013
8.20	Fredrik Veiby	99	Stange	21.03.2015
8.20	Iver Laake	01	Stange	12.03.2016
8.22	Bjørn Flatby	79	Lillestrøm	19.02.1995
8.27	Henrik Hanssen	97	Oslo/Ek	07.12.2013
8.28	Gudmund Bjtveit	77	Oslo/Ek	03.03.1991
8.34	Erlend Morthen	92	Stange	18.03.2006
8.35	Anthony Davies	82	Lillestrøm	20.02.2007
8.38	Fredrik Fuglerud	89	Lillestrøm	09.04.2005
8.43	Alf Fredriksen Yetim	94	Oslo/Ek	01.12.2007

60m M	
--------------	--

7.2	Runar Homble	72	Lillestrøm	31.03.1990
7.3	Ola Nerhagen	71	Lillestrøm	31.03.1990
7.3	Frank Øines	68	Lillestrøm	06.03.1994
7.4	Torstein Gystad	67	Oslo/Ek	03.01.1987
7.4	Andrè Haaland	75	Lillestrøm	06.03.1994
7.4	Martin Jørgensen	91	Oslo/Ek	07.01.2006
7.5	Morten Knutsen	70	Drammen	08.02.1986
7.5	Jørgen Hjelm Bakkerud	74	Lillestrøm	15.12.1990
7.7	Eirik Haus	79	Lillestrøm	06.03.1994
7.8	Odd Arne Urnes	73	Lillestrøm	12.03.1989
7.8	Sven Inge Bråten	76	Lillestrøm	11.01.1992
7.8	Per Olav Ramstad	78	Lillestrøm	06.03.1994
7.9	Gudmund Bjtveit	77	Lillestrøm	20.01.1991
8.0	Jan Terje Forsland	78	Lillestrøm	06.03.1994
8.0	Bjørn Arne Kristiansen	68	Oslo/Ek	17.03.2011

MENN SENIOR	115
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

100m E	
---------------	--

11.59	Frank Øines	68	Drammen	29.01.1995
11.69	Øystein Iversen	73	Drammen	29.01.1995
11.89	Jostein Salemonsens	73	Drammen	29.01.1995
12.02	Andreas Roth	93	Drammen	14.02.2010
12.06	Marius Fuglerud	87	Drammen	12.02.2006
12.14	Terje Grime	59	Drammen	29.01.1995
12.26	Martin Lundemo Syvertsen	92	Drammen	10.01.2010
12.35	Martin Opaker	94	Drammen	14.02.2010
12.58	Per Kristian Aarstad	86	Drammen	19.02.2002
12.97	Jonathan Joo	91	Drammen	11.12.2006

100m M	
---------------	--

11.9	Thorstein Gystad	67	Drammen	10.01.1987
12.0	Lars Petter Syversrud	69	Drammen	08.02.1986
12.1	Ola Nerhagen	71	Drammen	13.02.1987
12.1	Runar Homble	72	Drammen	13.02.1988
12.2	Jo Henning Hals Nilssen	68	Drammen	22.02.1986
12.4	Edward Hughes	71	Drammen	10.01.1987
14.1	Øystein Gjerdrum	52	Drammen	07.03.2009
14.6	Ivar Opsahl	47	Drammen	07.03.2009

MENN SENIOR	116
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

200m E	
---------------	--

22.68	Andreas Roth	93	Sandnes	10.03.2012
23.03	Marius Mellum	96	Stange	23.03.2014
23.09	Thomas Roth	91	Stange	20.03.2011
23.20	Markus Einan	97	Rud	11.01.2014
23.35	Frank Øines	68	Stange	07.02.1998
23.45	Martin Lundemo Syversen	92	Rud	09.02.2014
23.46	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Steinkjer	10.03.2013
23.59	Håvard Huser	94	Sandnes	11.03.2012
23.80	Andrew Stevens	81	Stange	19.02.2000
23.81	Fredrik Fuglerud	87	Stange	09.03.2008
23.90	Thorstein Gystad	67	Stange	30.01.1993
23.95	Øystein Iversen	73	Stange	15.01.1995
23.96	Jørn Jevne	64	Stange	17.02.1996
24.25	Runar Homble	72	Stange	30.01.1993
24.30	Terje Grime	59	Stange	04.03.1995
24.41	Stian Fredriksen	81	Stange	07.03.1999
24.46	Njord Erlend Wiker	91	Stange	15.03.2009
24.49	Marius Fuglerud	87	Oslo/Ek	03.12.2005
24.60	Jonathan Joo	91	Stange	28.01.2007
24.83	Christer Amundsen	92	Stange	09.03.2008
24.87	Eirik Haus	79	Stange	18.02.1995
24.90	Jørgen Opaker	97	Rud	06.12.2014
24.92	Kjell Vidar Solheim	70	Stange	30.01.1993
24.92	Martin Opaker	94	Sandnes	10.03.2012
25.00	Sondre Opaker Øines	98	Rud	07.12.2016
25.24	Øyvind Sigvartsen	81	Stange	08.03.1998
25.24	Jonas Nødtvedt Wenger	99	Stange	13.03.2016
25.27	Martin Jørgensen	91	Stange	19.03.2006
25.33	Jørgen Hjelm Bakkerud	74	Oslo/Ek	10.03.1990
25.43	Odd Arne Urnes	73	Oslo/Ek	10.03.1990
25.43	Per Arne Østerud	81	Stange	28.03.1998
25.53	Jon Gunnar Alfsen	97	Rud	09.02.2014
25.55	Henrik Holm	81	Stange	06.02.1999
25.60	Jørn Kjetil Hoel	74	Stange	14.01.1996
25.61	Hans Martin Hofseth	94	Trondheim/Ra	13.03.2011
25.65	Espen Hofoss	76	Stange	15.01.1995
25.72	Morgan Øqvist	01	Rud	07.02.2016
25.84	Lasse Bjørn	84	Stange	19.02.2000
26.00	Fredrik Veiby	99	Stange	22.03.2015
26.07	Henrik Stigen	74	Stange	18.02.1995
26.12	Johnny Brenna	64	Hvam	16.01.2016
26.22	Jesse Pedersen Amey	95	Oslo/Ek	03.03.2012

MENN SENIOR	117
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

200m E	
---------------	--

26.32	Iver Laake	01	Rud	05.12.2015
26.36	Per Kristian Aarstad	86	Stange	26.01.2002
26.45	Mads Røslie	82	Stange	19.02.2000
26.93	Henrik Hanssen	97	Stange	18.03.2012
27.37	Ådne Opaker Øines	02	Rud	07.02.2016
27.45	Emil Nordal	03	Stange	13.03.2016
27.57	Anthony Davies	92	Oslo/Ek	02.12.2006
28.07	Shoveyb Ghanizadek	93	Oslo/Ek	01.12.2007
29.29	Marcus Theodor Moen	99	Stange	05.02.2012
29.49	Ali Fredriksen Yetim	94	Oslo/Ek	01.12.2007
29.52	Morten Halseth	97	Stange	24.01.2010
29.94	Torjus Svardahl	03	Hvam	16.01.2016
30.32	Sverre Gjestebø	00	Stange	18.03.2012

200m M	
---------------	--

23.8	Bjørn Tore Ottersen	66	Oslo/Ek	09.03.1985
------	---------------------	----	---------	------------

300m M	
---------------	--

36.3	Frank Øines	68	Stange	18.03.1995
37.2	Øystein Iversen	73	Stange	18.03.1995
37.7	Ole Petter Henriksen	63	Oslo/Ek	03.01.1987
37.7	Thorstein Gystad	67	Oslo/Ek	03.01.1987

MENN SENIOR	118
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

400m E	
---------------	--

48.35	Andreas Roth	93	Sandnes	09.03.2012
48.58	Markus Einan	97	Rud	06.02.2016
49.90	Thomas Roth	91	Stange	23.01.2010
50.81	Sverre Blom Breivik	96	Rud	13.02.2016
51.00	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Steinkjer	08.03.2013
51.59	Håvard Hildeskor	92	Rud	13.02.2015
52.11	Frank Øines	68	Stange	07.02.1998
52.35	Kjetil Brynhildsen	71	Stange	31.01.1993
52.72	Frode Nygård	69	Stange	31.01.1993
52.78	Bjørn Tore Ottersen	66	Askim	01.02.1986
52.82	Elias Ottosen	93	Steinkjer/Gu	08.03.2013
53.02	Andrew Stevens	81	Stange	04.03.2000
53.27	Jørn Jevne	64	Stange	03.02.1996
53.49	Martin Lundemo Syversen	92	Stange	01.02.2014
53.73	Marius Fuglerud	87	Stange	15.01.2005
53.80	Jostein Steffensen	96	Hvam	16.01.2016
53.81	Dag Håkon Eriksen	73	Oslo/Ek	09.02.1992
53.87	Stian Fredriksen	81	Stange	06.03.1999
53.96	Kjell Vidar Solheim	70	Stange	31.01.1993
54.48	Kristian Tokstad	00	Hvam	16.01.2016
54.56	Jon Gunnar Alfsen	97	Hvam	16.01.2016
55.02	Runar Homble	72	Oslo/Ek	06.02.1994
55.02	Halvor Marius Mangerud	81	Stange	15.03.2003
55.11	Jørgen Opaker	97	Hvam	16.01.2016
55.30	Jan-Olav Arnegård	71	Oslo/Ek	18.02.1990
55.32	Espen Hofoss	76	Stange	14.01.1995
55.72	Sondre Opaker Øines	98	Hvam	16.01.2016
56.17	Mats Tokstad	00	Hvam	16.01.2016
56.36	Terje Stigen	74	Oslo/Ek	04.03.1995
59.31	Adisak Sween	98	Rud	11.01.2015
61.62	Knut Rimstad	49	Drammen	19.03.2004

400m M	
---------------	--

52.5	Bjørn Tore Ottersen	66	Oslo/Ek	03.03.1984
53.3	Thorstein Gysrad	67	Oslo/Ek	14.03.1987
57.6	Ole Fredrik Mørck	62	Oslo/Ek	03.03.1984

MENN SENIOR	119
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

600m	
-------------	--

1:18.06	Markus Einan	97	Rud	05.12.2015
1:19.64	Thomas Roth	91	Stange	17.03.2012
1:23.15	Andreas Roth	93	Stange	19.03.2011
1:21.22	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Oslo/Ek	20.03.2010
1:21.75	Sigurd Blom Breivik	96	Stange	22.03.2014
1:22.60	Hauk Are Fjeld	94	Rud	05.12.2015
1:22.69	Sverre Blom Breivik	96	Rud	05.12.2015
1:23.49	Vetle Aasland	91	Stange	20.03.2010
1:25.97	Stian Klungland	93	Oslo/Ek	11.12.2010
1:26.65	Njord Erlend Wiker	91	Oslo/Ek	11.12.2010
1:26.82	Jonas Krossøy	95	Stange	22.03.2014
1:27.01	Henrik Hanssen	97	Rud	06.12.2014
1:28.05	Halvor Marius Mangerud	81	Oslo/Ek	05.12.2009
1:28.31	Peder Holm	92	Oslo/Ek	11.12.2010
1:28.54	Kristian Tokstad	00	Stange	12.03.2016
1:28.76	Jørgen Opaker	97	Rud	05.12.2015
1:29.44	Anders Buraas	92	Stange	19.03.2011
1:29.59	Mats Tokstad	00	Stange	12.03.2016
1:30.19	Marius Fuglerud	87	Stange	05.03.2005
1:30.19	Åsmund Wennemo	94	Oslo/Ek	11.12.2010
1:30.22	Fredrik Anthi Svinø	92	Oslo/Ek	11.12.2010
1:30.23	Espen Hofoss	76	Stange	18.02.1995
1:30.47	Francesco Bazzanella	87	Oslo/Ek	04.12.2004
1:30.73	Martin Lundemo Syversen	92	Stange	17.03.2012
1:30.81	Jørgen Opaker	97	Stange	12.03.2016
1:32.80	Sondre Opaker Øines	98	Stange	12.03.2016
1:33.10	Kevin Fritz	91	Stange	08.03.2008
1:33.73	Jonas Haarborg Bolgen	96	Oslo/Ek	01.12.2012
1:34.42	Tore Klungland	93	Rud	06.12.2014
1:34.548	Adisak Sween	98	Rud	06.12.2014
1:34.65	Bjørnar Bjørnstad	93	Stange	19.03.2011
1:35.94	Hans Jørgen Borgen	70	Stange	18.03.2006
1:37.52	Espen Bjørnstad	95	Oslo/Ek	03.12.2011
1:39.65	Ronny Opaker	66	Stange	20.03.2010
1:39.84	Michael Løland	92	Stange	17.03.2007
1:40.79	Morgan Øqvist	01	Stange	12.02.2016
1:40.97	Erlend Morthen	92	Stange	09.12.2006
1:41.09	Thomas Løland	95	Stange	20.03.2010
1:41.43	Christian Borgen	95	Oslo/Ek	05.12.2009
1:42.81	Ståle Murud	69	Stange	18.03.2006
1:44.45	Adisak Sween	98	Stange	16.03.2013
1:46.09	Morten Halseth	97	Lillestrøm	13.03.2010

MENN SENIOR	120
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

600m forts.	
--------------------	--

1:46.09	Andreas Børve	99	Steinkjer	16.03.2013
1:47.53	Marcus Theodor Moen	99	Stange	16.03.2013
1:47.66	Torjus Svardal	03	Rud	05.12.2015
1:49.56	Vegard Axelsson	85	Stange	04.03.2000
1:50.91	Sondre Westby Liestøl	99	Stange	16.03.2013
1:52.65	Sindre Bjørnstad	97	Stange	19.03.2011
1:53.20	Andreas Flåten Børve	99	Stange	04.02.2012
1:53.60	Andreas Løland	90	Stange	29.03.2003
1:53.72	Per Børtnes	01	Stange	22.03.2014
1:54.29	Gaute Messel Nafstad	94	Lillestrøm	17.02.2007
1:54.67	Ådne Opaker Øines	02	Stange	12.03.2016
1:55.61	Christian Løland	97	Lillestrøm	29.03.2009
1:56.02	Emil Nordal	03	Stange	21.03.2015
1:58.45	Sverre Gjesteby	00	Stange	17.03.2012
1:59.97	Eivind Damstuen	92	Stange	14.03.2004

MENN SENIOR	121
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

800m	
-------------	--

1:47.26	Thomas Roth	91	Wien, AUT	31.01.2015
1:49.77	Andreas Roth	93	Gent, BEL	07.02.2015
1:49.87	Markus Einan	97	Göteborg, SWE	30.01.2016
1:52.18	Sverre Blom Breivik	96	Hvam	06.02.2016
1:53.12	Terje Sparby	89	Hvam	06.02.2016
1:54.91	Sigurd Blom Breivik	96	Rund	08.03.2014
1:55.39	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Trondheim/Ra	18.12.2010
1:55.46	Vetle Aasland	91	Trondheim/Ra	14.12.2012
1:55.79	Håvard Hildeskor	92	Rud	09.02.2014
1:57.66	Hans Jørgen Borgen	70	Oslo/Ek	05.02.1989
1:57.78	Hauk Are Fjeld	94	Steinkjer	08.02.2015
1:58.10	Elias Ottosen	93	Haugesund	03.02.2013
1:59.83	Njord Erlend Wiker	91	Trondheim/Ra	12.04.2011
1:59.85	Henrik Hanssen	97	Rud	13.02.2015
2:01.25	Jostein Steffensen	96	Hvam	06.02.2016
2:01.30	Anders Sandholtbråten	76	Oslo/Ek	15.01.1994
2:01.60	Markus Høgne	98	Rud	13.01.2015
2:01.5	Kjell Frostlid	61	Oslo/Ek	21.01.1984
2:02.03	Peder Holm	92	Trondheim/Ra	12.03.2011
2:02.04	Trygve Stanger	62	Oslo/Ek	22.01.1983
2:02.8	Ronny Opaker	66	Oslo/Ek	09.02.1984
2:03.28	Fredrik Anthi Svinø	92	Stange	21.02.2010
2:03.61	Runar Bålsrud	62	Oslo/Ek	22.01.1983
2:04.28	Jan Gunnar Alfsen	97	Rud	08.03.2014
2:04.5	Claus Nerhagen	59	Oslo/Ek	19.01.1985
2:04.5	Frode Nygård	69	Oslo/Ek	20.01.1990
2:04.78	Anders Buraas	92	Stange	31.07.2009
2:04.9	Bjørn Tore Ottersen	66	Oslo/Ek	04.02.1984
2:04.90	Jonas Krossøy	95	Haugesund	03.02.2013
2:05.02	Ole Johan Garli	56	Oslo/Ek	22.01.1983
2:05.4	Ole Fredrik Mørck	62	Oslo/Ek	21.01.1984
2:06.00	Åsmund Wennemo	94	Trondheim/Ra	12.02.2011
2:06.6	Hans Georg Haug	67	Oslo/Ek	19.01.1985
2:07.52	Kristian Tokstad	00	Hvam	06.02.2016
2:07.63	Inge Nessiøy	57	Stange	06.02.1994
2:08.8	Njål Bakke	71	Oslo/Ek	05.03.1988
2:08.83	Stian Aaserud	81	Stange	08.03.1998
2:09.282	Jonas Haarborg Bolgen	96	Steinkjer	09.03.2013
2:10.28	Martin Lundemo Syversen	92	Sandnes	10.03.2012
2:10.79	Espen Hofoss	76	Stange	30.01.1993
2:10.86	Tore Klungland	97	Steinkjer	09.03.2013
2:11.12	Roger Bråthen	71	Oslo/Ek	11.03.1989

MENN SENIOR	122
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

800m forts.	
--------------------	--

2:11.2	Rune Murud	65	Oslo/Ek	21.01.1984
2:17.70	Sondre Opaker Øines	98	Hvam	06.02.2016
2:12.19	Ole Skolt	53	Stange	03.03.1996
2:18.16	Hallvard Huuse	00	Oslo/Ek	07.12.2013
2:19.00	Per Kristian Aarstad	86	Stange	17.03.2002
2:19.53	Knut Rimstad	49	Stange	26.03.2000
2:19.60	Geir Håkon Bjørnstad	56	Stange	06.02.1994
2:22.53	Kevin Fritz	91	Oslo/Ek	04.03.2006
2:23.94	Petter Lyngmo	81	Stange	16.03.1996
2:29.5	Eirik Haus	79	Lillestrøm	06.03.1994
2:32.03	Vegard Axelsson	85	Stange	05.03.2000
2:32.89	Morten Halseth	97	Stange	24.01.2010
2:32.98	Jan Erik Rybråten	53	Oslo/Ek	25.02.2007
2:33.00	Per Kristian Aarstad	86	Stange	19.02.2000
2:37.4	Bjørn Flatby	79	Lillestrøm	06.03.1994
2:38.02	Kjell Carlsson Hovde	44	Stange	21.03.1999

1000m	
--------------	--

2:28.81	Vetle Aasland	91	Trondheim/Ra	16.12.2011
2:43.94	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Karlstad, SWE	03.03.2007
2:56.51	Jo Henning Hals Nilssen	68	Drammen	23.02.1986
2:59.45	Tom Erik Olsen	74	Drammen	23.02.1992
3:03.17	Andreas Roth	93	Karlstad, SWE	26.01.2008

MENN SENIOR	123
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

1500m	
--------------	--

3:46.19	Thomas Roth	91	Hvam	06.02.2016
3:54.92	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Trondheim/Ra	12.02.2011
3:55.20	Vetle Aasland	91	Steinkjer	11.02.2012
4:01.11	Jørgen Frost Bø	94	Sandnes	09.03.2012
4:01.69	Sigurd Blom Breivik	96	Steinkjer	07.02.2015
4:03.74	Stian Klungland	93	Steinkjer	10.03.2013
4:05.15	Nicolai Smestad	92	Sandnes	09.03.2012
4:08.37	Henrik Hanssen	97	Hvam	06.02.2016
4:09.88	Hans Jørgen Borgen	70	Askim	12.02.1989
4:10.02	Anders Sandholtbråten	76	Stange	14.01.1995
4:14.30	Jørgen GHundersen	95	Hvam	06.02.2016
4:17.07	Peder Holm	92	Trondheim/Ra	13.03.2011
4:17.7	Hans Georg Haug	67	Oslo/Ek	09.03.1985
4:18.5	Ronny Opaker	66	Oslo/Ek	03.03.1984
4:19.22	Tore Lauritzen	68	Stange	18.02.1995
4:20.58	Jonas Krossøy	95	Haugesund	02.02.2013
4:22.40	Hauk Are Fjeld	94	Rud	09.03.2014
4:25.69	Morten Kristiansen	77	Stange	14.01.1995
4:26.43	Jonas Haarborg Bolgen	96	Steinkjer	10.03.2013
4:27.97	Tommy Torgersen	70	Stange	15.01.2005
4:28.15	Åsmund Wennemo	94	Steinkjer	10.03.2013
4:29.05	Stian Aaserud	81	Stange	16.03.1997
4:29.11	Fredrik Anthi Svinø	92	Stange	23.01.2010
4:32.45	Francesco Bazzanella	87	Stange	30.01.2005
4:33.37	Tore Klungland	97	Steinkjer	10.03.2013
4:33.60	Kevin Fritz	91	Stange	01.02.2009
4:38.86	Dag Amundsen	51	Stange	28.02.1998
4:49.11	Petter Stensby	52	Stange	01.03.1997
4:55.92	Ståle Murud	69	Stange	13.01.2007
5:12.72	Jan Erik Rybråten	53	Stange	27.03.2004

3000m	
--------------	--

9:07.53	Ole Johan Garli	56	Stange	06.02.1994
9:19.37	Tommy Torgersen	70	Stange	15.01.2005
9:37.50	Peder Holm	92	Trondheim/Ra	13.02.2011
9:39.01	Lars Øyre	54	Stange	03.03.1996
9:50.38	Petter Stensby	52	Stange	06.02.1994
10:14.59	Dag Amundsen	51	Stange	25.03.2001

MENN SENIOR	124
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

60m hekk 106.7cm E	
---------------------------	--

8.12	Tom Erik Olsen	74	Lillestrøm	19.02.1995
8.42	Jo Henning Hals Nilssen	68	Stange	18.01.1992
8.71	Jostein Salemonsens	73	Stange	12.02.1995
9.02	Ole Petter Henriksen	63	Oslo/Ek	24.01.1987
12.56	Rene Beyer	73	Lillestrøm	31.01.2009

MENN SNIOR	125
-------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Høyde	
--------------	--

1.91	Tom Erik Olsen	74	Drammen	23.02.1992
1.90	Frode Myrvang	67	Drammen	29.01.1984
1.86	Jo Henning Hals Nilssen	68	Drammen	24.02.1990
1.78	Marcus Theodor Moen	99	Stange	23.03.2014
1.75	Morten Knutsen	70	Drammen	08.02.1986
1.75	Vetle Aasland	91	Askim	24.01.2010
1.70	Odd Arne Urnes	73	Lillestrøm	02.12.1989
1.70	Ansgar Gulbrandsen	44	Stange	28.02.1993
1.70	Henning Forsland	80	Lillestrøm	03.03.1996
1.65	Ivar Opsahl	47	Jessheim	22.06.1984
1.65	Morten Halseth	97	Stange	18.03.2012
1.60	Bent Helseth	53	Lillestrøm/PI	15.02.1970
1.60	Christer Amundsen	92	Lillestrøm	17.01.2007
1.60	Victor Rosenlind	00	Rud	05.12.2015
1.55	Petter Lyngmo	81	Lillestrøm	03.03.1996
1.55	Rene Beyer	73	Lillestrøm	29.03.2009
1.50	Torbjørn Strand	76	Lillestrøm	02.12.1989
1.50	Jon Arne Skiaker	79	Lillestrøm	22.02.1992
1.50	Henrik Jakobsen	01	Stange	22.03.2015
1.45	Emil Nordal	03	Stange	13.03.2016
1.40	Ola Sandvær Aamodt	95	Lillestrøm	26.01.2008
1.32	John Arve Johansen	36	Drammen	20.03.2004
1.31	Claus Nerhagen	59	Lillestrøm/PI	29.03.1971
1.30	Kenneth Warming	82	Lillestrøm	06.03.1994
1.30	Lars Sutterud	90	Lillestrøm	01.02.2003
1.30	Anthony Davies	92	Oslo/Ek	08.03.2003
1.29	Håvard Lund	24	Stange	04.03.1995
1.27	Bjørn Hytjanstorp	66	Hvam	13.03.2016
1.25	Jon Arne Skiaker	79	Oslo/Ek	03.03.1991
1.25	Lars Sutterud	90	Lillestrøm	02.03.2002
1.20	Eirik Magnus Holter	99	Oslo/Ek	05.12.2009
1.20	Sondre Westby Liestøl	99	Lillestrøm	28.01.2012
1.20	Benjamin Andersen	00	Stange	16.03.2013

MENN SENIOR	126
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Stav	
-------------	--

4.50	Tom Erik Olsen	74	Drammen	22.02.1992
3.80	Filip Aas	00	Hvam	12.02.2016
3.60	Jo Henning Hals Nilssen	68	Drammen	25.02.1990
3.50	Odd Arne Urnes	73	Askim	12.02.1989
2.70	Ivar Opsahl	47	Stange	04.03.1995
2.60	Victor Rosenlind	00	Hvam	16.01.2016
2.40	John Arve Johansen	36	Stange	26.02.2005

MENN SENIOR	127
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Lengde	
---------------	--

6.82	Jo Henning Hals Nilssen	68	Drammen	24.02.1990
6.75	Tom Erik Olsen	74	Askim	16.02.1992
6.18	Terje Grime	59	Stange	05.02.1994
6.13	Morten Knutsen	70	Lillestrøm	16.02.1986
6.00	Stein Tore Klungland	58	Drammen	13.01.2013
5.84	Marcus Theodor Moen	99	Karlstad, SWE	17.01.2015
5.75	Frode Nygård	69	Oslo/Ek	11.03.1989
5.72	Nils Kristen Wiig	43	Lillestrøm/PI	15.02.1970
5.46	Andreas Roth	93	Lillestrøm	29.03.2009
5.44	Bjørn Flatby	79	Lillestrøm	19.02.1995
5.35	Jon Arne Skiaker	79	Lillestrøm	19.02.1995
5.22	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Karlstad, SWE	03.03.2007
5.20	Petter Lyngmo	81	Lillestrøm	03.03.1996
5.16	Anthony Davies	92	Drammen	17.12.2006
5.10	Fredrik Veiby	99	Stange	21.02.2015
4.84	Victor Rosenlind	00	Stange	21.02.2015
4.83	Jan Terje Forsland	78	Lillestrøm	06.03.1994
4.84	Christer Amundsen	92	Stange	27.01.2007
4.79	Jonathan Joo	91	Karlstad, SWE	18.02.2006
4.75	Per Ole Ramstad	78	Lillestrøm	06.03.1994
4.57	John Arve Johansen	36	Drammen	22.03.2003
4.47	Harald Lindstrøm	54	Lillestrøm/PI	15.02.1970
4.46	Jonas Wenger	99	Stange	02.02.2013
4.23	Sondre Opaker Øines	98	Lillestrøm	28.01.2012
4.19	Henrik Jakobsen	01	Stange	21.03.2015
4.16	Claus Nerhagen	59	Lillestrøm/PI	15.02.1970

Tresteg	
----------------	--

13.21	Terje Grime	59	Stange	02.03.1997
12.92	Morten Knutsen	70	Askim	31.01.1987
12.26	Stein Tore Klungland	58	Budapest, HUN	27.03.2014
9.12	John Arve Johansen	36	Stange	27.02.2005

MENN SENIOR	128
--------------------	------------

Høyde uten tilløp forts.	
---------------------------------	--

Høyde uten tilløp	
--------------------------	--

1.56	Kai Hole	42	Årnes/Fj	19.03.1976
1.48	Jo Henning Hals Nilssen	68	Jessheim/Je	11.06.1986
1.48	Lars Petter Syversrud	69	Jessheim/Je	10.03.1987
1.45	Runar Homble	72	Jessheim/Je	20.02.1992
1.43	Kjell Larsen	37	Eidsvoll	10.03.1957
1.40	Bjørn Pettersen	36	Jessheim	15.02.1959
1.40	Frode Myrvang	67	Jessheim/Je	16.03.1989
1.38	Johannes Harviken	43	Gardermoen	25.02.1961
1.35	Einar Hellum	47	Jessheim	26.02.1966
1.35	Ivar Opsahl	47	Lillestrøm/Kj	16.03.1974
1.35	Ola Nerhagen	71	Jessheim/Je	10.03.1987
1.35	Jan-Olav Arnegård	71	Jessheim/Je	10.03.1987
1.35	Odd Arne Urnes	73	Årnes/Ne	10.02.1989
1.35	Ansgar Gulbrandsen	44	Jessheim/Je	16.03.1989
1.31	Tormod Holand	33	Årnes	05.03.1951
1.31	Arne Østerud	31	Lillestrøm/Vi	16.03.1958
1.31	Jonny Høgseth	41	Jessheim	15.02.1959
1.31	Jarle Sæthermoen	70	Jessheim/Je	12.03.1985
1.30	Shaun Matheson	43	Jessheim	26.02.1966
1.30	Øistein Nesje	49	Jessheim	26.02.1966
1.30	Jon Martinsen	47	Jessheim	26.02.1966
1.30	Frode Nygård	69	Jessheim/Je	16.03.1989
1.30	Molvin Knutsen	62	Jessheim/No	19.04.2004
1.30	Jonathan Joo	91	Jessheim	12.02.2007
1.28	Lars Georg Aas	92	Jessheim/No	13.03.2006
1.27	Thomas Roth	91	Jessheim	03.03.2008
1.20	Kåre Laake	64	Fetsund	15.03.1980
1.20	Ole Semming Wiig	69	Jessheim/Je	12.03.1985
1.20	Jørgen Hjelm Bakkerud	74	Jessheim/Je	10.03.1988
1.20	Glenn Myrland	72	Jessheim/Je	16.03.1989
1.20	Stig Erik Larsen	75	Jessheim/Je	16.03.1989
1.20	Espen Hofoss	76	Nittedal	09.03.1996
1.17	Håvard Lund	24	Jessheim/Je	20.02.1992
1.15	Frode Grøndahl	69	Jessheim/Je	12.03.1985
1.15	Torbjørn Strand	76	Jessheim/Je	16.03.1989

MENN SENIOR	129
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Lengde uten tilløp	
---------------------------	--

3.11	Anfinn Thoresen	34	Lillestrøm/Vi	04.03.1956
3.11	Ola Nerhagen	71	Dokka	08.03.1987
3.06	Lars Petter Syversrud	69	Jessheim/Je	10.03.1987
3.05	Martin Bratfos	47	Skedsmo/ST	04.03.1978
2.94	Kjell Larsen	37	Jessheim	15.02.1959
2.94	Jan-Olav Arnegård	71	Jessheim/Je	16.03.1989
2.92	Øistein Nesje	49	Lillestrøm/Kj	12.03.1967
2.92	Jo Henning Hals Nilssen	68	Årnes/Ne	27.02.1987
2.92	Runar Hombles	72	Jessheim/Je	16.03.1989
2.92	Tor Eilert Navestad	81	Jessheim/No	19.04.2004
2.91	Bjørn Pettersen	36	Jessheim	15.02.1959
2.89	Ivar Opsahl	47	Lillestrøm/Kj	16.03.1974
2.85	Thor Martin Furusest	41	Lillestrøm/Vi	16.03.1968
2.85	Morten Knutsen	70	Jessheim/Je	10.03.1987
2.83	Tormod Holand	33	Årnes	04.03.1950
2.82	Thomas Roth	91	Jessheim	03.03.2008
2.80	Arne Østerud	31	Lillestrøm/Hø	16.03.1958
2.79	Thor Halvorsen	46	Jessheim	26.03.1962
2.79	Jon Martinsen	47	Lillestrøm	27.04.1965
2.78	Jens Kristian Sørums	32	Kløfta	24.04.1954
2.77	Asbjørn Lund	23	Kløfta	04.03.1948
2.77	Ansgar Gulbrandsen	44	Jessheim/Je	10.03.1988
2.76	Ørnulf Brekke	67	Jessheim/Je	12.03.1985
2.76	Gudmund Bjotheit	77	Jessheim	21.03.1992
2.75	Gudbrand Helmen	35	Lillestrøm/Hø	16.03.1958
2.75	Frode Myrvang	67	Jessheim/Je	16.03.1989
2.75	Ansgar Gulbrandsen	44	Jessheim/Je	16.03.1989
2.75	Jonathan Joo	91	Jessheim	12.02.2007
2.73	Marius Fuglerud	88	Jessheim	03.03.2008
2.72	Johannes Harviken	43	Gardermoen	25.02.1961
2.72	Odd Arne Urnes	73	Jessheim/Je	16.03.1989
2.72	Knut Rune Hansen	58	Råholt	31.10.2004
2.71	Kai Hole	42	Skedsmo/ST	04.03.1978
2.70	Frode Grøndahl	69	Jessheim/Je	10.03.1987
2.69	Kristoffer Stanger	33	Lillestrøm/Hø	16.03.1958
2.69	Shaun Matheson	43	Gardermoen	25.02.1961
2.69	Thor Lasse Johansen	63	Fetsund	15.03.1980
2.68	Steinar Strøm	42	Jessheim	03.04.1960
2.68	Johannes Svensson	34	Gardermoen	25.02.1961
2.67	Sven Inge Bråten	76	Jessheim	20.02.1992
2.67	Vegard Løberg Gjelsvik	92	Jessheim	03.03.2008
2.65	Einar Hellum	47	Jessheim	26.03.1962

MENN SENIOR	130
--------------------	------------

INNENDØRS	
------------------	--

Lengde uten tilløp forts.	
----------------------------------	--

2.61	Arne Bjørndal	70	Jessheim/Je	12.03.1985
2.61	Terje Grime	59	Lillestrøm	05.03.2007
2.61	Kevin Fritz	91	Jessheim	03.03.2008
2.60	Hans Kristian Hansen	41	Lillestrøm/Vi	16.03.1958
2.60	Jørgen Hjelm Bakkerud	74	Jessheim/Je	16.03.1989
2.60	Martin Jørgensen	90	Jessheim/No	16.01.2006
2.59	Molvin Knutsen	62	Jessheim/No	19.04.2004
2.55	Roger Rønning	71	Jessheim/Je	12.03.1985
2.55	Glenn Erik Myrland	72	Jessheim/Je	16.03.1989
2.55	Frode Nygård	69	Jessheim/Je	16.03.1989
2.54	Morten Gaarder	60	Skedsmo/ST	04.03.1978
2.52	Hans Jørgen Borgen	70	Jessheim/No	14.03.2005
2.51	Øivind Østby	63	Skårer/Kj	25.03.1979
2.51	Lars Georg Aas	92	Jessheim/No	13.03.2006
2.50	Espen Hofoss	76	Nittedal	09.03.1996
2.47	Fritz Lundby	42	Gardermoen	25.02.1961
2.47	Terje Finnebråten	48	Jessheim	26.03.1962
2.47	Eirik Johansen	84	Jessheim/No	14.03.2005
2.47	Andreas Løland	90	Jessheim	12.02.2007
2.46	Jon Arne Skiaker	79	Lillestrøm	27.11.1992
2.45	Erlend Morthen	92	Jessheim/No	13.02.2006
2.41	Ørnulf Brekke	67	Haga/Fr	26.03.1982
2.41	Jan Olav Skibakk	71	Jessheim/Je	10.03.1987
2.41	Fredrik Fuglerud	89	Jessheim	14.03.2005

Kule 7.26 kg	
---------------------	--

13.60	Vidar Rasmussen	67	Stange	29.01.2011
10.54	Bjørn Arne Kristiansen	68	Lillestrøm	26.03.2011
10.36	Jo Henning Hals Nilssen	68	Drammen	24.02.1990
9.77	Rene Beyer	73	Lillestrøm	29.03.2009
7.48	Mats Lindstrøm	65	Stange	20.03.2011

7-kamp 60m-Lengde-Kule-Høyde/	60m hekk-Stav-1000m
--------------------------------------	----------------------------

4743	Jo Henning Hals Nilssen	68	Drammen	24-25.02.1990
7.42-6.82-10.36-1.86/8.59-3.60-2:56.51				

MENN SENIOR		131		
INNENDØRS				
4x100m E				
51.19	G14		Stange	18.03.2006
Lars Georg Aas92-Christer Amundsen92-Erlend Morthen92-Anthony Davies92				
54.78	G14		Stange	05.03.2005
Jonathan Joo91-Anthony Davies92-Christer Amundsen92-Erlend Morthen92				
59.16	G14		Stange	14.03.2009
Morten Halseth97-Jonas Haarborg Bolgen96-Thomas Løland95-Anders Rødland				
59.37	G13		Stange	15.03.2003
Eivind Hovind90-Andreas Løland90-Lars Sutterud90-Michael Løland92				
59.89	G14		Stange	20.03.2010
Jørgen Opaker97-Jonas Haarberg Bolgen96-Morten Halseth97-Sindre Bjørnstad96				
63.19	G11		Stange	15.03.2003
Anthony Davies92-Christer Amundsen92-Eivind Damstuen92-Michael Løland92				
68.29	G12		Stange	14.03.2009
Jørgen Opaker97-Sondre Opaker Øines98-Sander Hasselberg98-Simen Hasselberg98				
4x200m				
1:31.59	MS		Stange	12.02.1995
Øystein Iversen73-Tom Erik Olsen74-Frank Øines68-Jostein Salemonsens73				
1:34.90	M21		Steinkjer	10.03.2013
Martin Syvertsen92-Elias Ottosen93-Håkon Hammeren95-Vegard Løberg Gjelsvik92				
1:35.07	M19		Sandnes	11.03.2012
Marius Mellum96-Martin Opaker94-Andreas Roth93-Henrik Huser96				
1:35.26	MS		Oslo/Ek	25.01.1987
Ole Petter Henriksen63-Bjørn Tore Ottersen66-Thorstain Gystad67-Jo H. H. Nilssen68				
1:35.70	MS		Stange	31.01.1993
Thorstein Gystad67-Frode Nygård69-Kjetil Brynhildsen71-Runar Homble72				

MENN SENIOR		132	
INNENDØRS			
1000m			
2:03.07	G18		Stange
	01.02.2009		
Christer Amundsen92-Andreas Roth93-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91			
2:04.45	M19		Stange
	21.03.2010		
Marius Næss93-Njord Erlend Wiker91-Vegard Løberg Gjelsvik92-Vetle Aasland91			
2:05.02	G18		Stange
	15.03.2009		
Martin Opaker94-Njord Erlend Wiker91-Vegard Gjelsvik92-Thomas Roth91			
2:05.77	G17		Stange
	09.03.2008		
Christer Amundsen92-Jonathan Joo91-Vegard Løberg Gjelsvik92-Thomas Roth91			
2:08.52	G18		Stange
	18.03.2007		
Lars Georg Aas92-Thomas Roth91-Vegard Løberg Gjelsvik92-Fredrik Fuglerud89			
2:15.27	M19		Stange
	19.03.2006		
Martin Jørgensen91-Jonathan Joo91-Erik Storenge87-Marius Fuglerud87			