



## Resultater fra HINDERFESTIVALEN

på Jessheim friidrettsstadion

Tirsdag 18. juni 2019

[www.ullkisafriidrett.no](http://www.ullkisafriidrett.no)

|                       |                                   |                            |          |
|-----------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------|
| <b>Menn senior</b>    |                                   | <b>3000m hinder (91,4)</b> |          |
| 1                     | Abdalla Targan Youssif (01)       | Herkules FK                | 09:19,55 |
| 2                     | Marius Sørli (97)                 | ASK Friidrett              | 09:20,69 |
| 3                     | Daniel Jacobsen (98)              | Haugesund IL               | 09:54,59 |
| 4                     | Amaru Wijman (99)                 | Halden IL                  | 10:29,69 |
| 5                     | Ivar Tverå (98)                   | Halsøy IL                  | 10:40,68 |
| <b>Menn U20</b>       |                                   | <b>2000m hinder (91,4)</b> |          |
| 1                     | Vebjørn Hovdejord (03)            | Snøgg Friidrett            | 06:19,51 |
| 2                     | Nils Tveite (02)                  | Ås IL                      | 06:35,42 |
| <b>Menn U20</b>       |                                   | <b>1500m hinder (76,2)</b> |          |
| 1                     | Didrik Røssum Jensen (03)         | Nittedal IL                | 04:49,05 |
| 2                     | Trym Fjøsne-Hexeberg (03)         | Nittedal IL                | 04:50,77 |
| 3                     | Mathias Hoelsveen (05)            | Raufoss                    | 04:51,04 |
| 4                     | Odin Fjøsne-Hexeberg (05)         | Nittedal IL                | 05:19,20 |
| 5                     | Benjamin Røssum Jensen (06)       | Nittedal IL                | 05:20,45 |
| 6                     | Jonas Hoelsveen (03)              | Raufoss                    | 05:21,10 |
| <b>Kvinner senior</b> |                                   | <b>3000m hinder (76,2)</b> |          |
| 1                     | Sara Aarsvoll Svarstad (97)       | SK Vidar                   | 11:11,87 |
| <b>Kvinner U20</b>    |                                   | <b>2000m hinder (76,2)</b> |          |
| 1                     | Sigrid Alvik (03)                 | Tyrving IL                 | 06:53,54 |
| 2                     | Julie Hammer (04)                 | Ull/Kisa IL                | 06:56,44 |
| 3                     | Anna Marie Nordengen Sirevåg (04) | SK Vidar                   | 06:56,44 |
| 4                     | Emilie Lysaker Høgne (03)         | Aurskog-Höland FIL         | 07:26,36 |
| <b>Kvinner U20</b>    |                                   | <b>1500m hinder (76,2)</b> |          |
| 1                     | Ingvild Brennhovd (03)            | SK Vidar                   | 05:17,60 |
|                       | Wilma Karlsson (03)               | IF Göta Karlstad           | DNF      |



## HINDERFESTIVALEN

er 4. løp i årets UKI-karusell

|                                                                            |                                   |                   |          |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------|
| <b>Menn 50-54 år      3000 m hinder (91,4)</b>                             |                                   |                   |          |
| 1                                                                          | Tor Vegard Grytten (69)           | Privat            | 13:15,70 |
| 2                                                                          | Geir Holmsen (67)                 | Stovnerkameratene | 14:34,95 |
| <b>Menn 55-59 år      3000 m hinder (91,4)</b>                             |                                   |                   |          |
| 1                                                                          | Tonny Skogsholm (64)              | Frogner IL        | 14:17,03 |
| <b>Menn 60 - 64 år      3000 m hinder (76,2)</b>                           |                                   |                   |          |
| 1                                                                          | Geir Håkon Bjørnstad (56)         | Asker entreprenør | 12:59,94 |
| <b>Menn 65 - 69 år      3000 m hinder (76,2)</b>                           |                                   |                   |          |
| 1                                                                          | Geir Engesæter (53)               | Bring             | 13:48,61 |
| 2                                                                          | Bjørn Knudsen (52)                | Stovnerkameratene | 15:34,33 |
| <b>Menn 70 - 74 år      3000 m hinder (76,2)</b>                           |                                   |                   |          |
| 1                                                                          | Bjørn Lauglo (48)                 | Stovnerkameratene | 15:54,75 |
| <b>Gutter 8-10 år      800 m hinder (50 cm høye, 10 cm foran vanngrav)</b> |                                   |                   |          |
|                                                                            | Odin Flobak Tehrani (10)          | Gystadmarka skole | 04:13,11 |
|                                                                            | Noah Olai Lind (09)               | Ullensaker Flyers | 03:32,95 |
|                                                                            | Johannes Børven-Ellingsdalen (09) | Ull/Kisa IL       | 03:53,15 |
|                                                                            | Jacob Wam Weldigh (09)            | Nittedal IL       | 02:59,37 |
|                                                                            | Iver Løvgaard (09)                | Ull/Kisa IL       | 02:57,58 |
|                                                                            | Håkon Hombler Moe (11)            | Ull/Kisa IL       | 03:34,17 |
|                                                                            | Carl Magnus Bauck-Jensen (11)     | Ull/Kisa IL       | 04:15,85 |
|                                                                            | Ask Fjøsne-Hexeberg (09)          | Nittedal IL       | 03:06,34 |
|                                                                            | Alfred Sæther Rise (09)           | Nittedal IL       | 03:08,50 |
| <b>Jenter 8-10 år      800 m hinder (50 cm høye, 10 cm foran vanngrav)</b> |                                   |                   |          |
|                                                                            | Mia Waage Sundgot (10)            | Ull/Kisa IL       | 04:02,88 |
|                                                                            | Lea Hammer (10)                   | Ull/Kisa IL       | 03:31,09 |
|                                                                            | Hermine Marie Torgeren (10)       | Ull/Kisa IL       | 03:37,68 |
|                                                                            | Helene Øversjøen (10)             | Privat            | 04:42,54 |
|                                                                            | Emma Søderholm (10)               | Ull/Kisa IL       | 04:34,04 |
|                                                                            | Elida Hembre (09)                 | Ull/Kisa IL       | 04:16,38 |
|                                                                            | Astrid Marie Bauck Jensen (09)    | Ull/Kisa IL       | 04:43,30 |
|                                                                            | Astrid H Knudsen Walstad (11)     | Privat            | 04:15,52 |

|   |                       |                                                         |          |
|---|-----------------------|---------------------------------------------------------|----------|
|   | <b>Gutter 11 år</b>   | <b>800 m hinder</b> (50 cm høyde, 10 cm foran vanngrav) |          |
| 1 | Jonas Bergsli         | Privat                                                  | 02:49,59 |
| 2 | Christoffer Hermansen | Hurdal IL                                               | 03:23,11 |

|   |                           |                                                         |          |
|---|---------------------------|---------------------------------------------------------|----------|
|   | <b>Jenter 11 år</b>       | <b>800 m hinder</b> (50 cm høyde, 10 cm foran vanngrav) |          |
| 1 | Natalie Norbeck Jøransen  | Ull/Kisa IL                                             | 03:01,19 |
| 2 | Vilde Orkelbog Ingvaldsen | Ull/Kisa IL                                             | 03:15,60 |
| 3 | Sara Waage Sundgot        | Privat                                                  | 04:05,16 |

|   |                     |                                                         |          |
|---|---------------------|---------------------------------------------------------|----------|
|   | <b>Gutter 12 år</b> | <b>800 m hinder</b> (50 cm høyde, 10 cm foran vanngrav) |          |
| 1 | Sondre Omland       | KOL                                                     | 02:33,92 |
| 2 | August Husebø       | KOL                                                     | 02:39,39 |
| 3 | Julian Førsund      | Hvam IL                                                 | 02:44,29 |

|   |                              |                                                         |          |
|---|------------------------------|---------------------------------------------------------|----------|
|   | <b>Jenter 12 år</b>          | <b>800 m hinder</b> (50 cm høyde, 10 cm foran vanngrav) |          |
| 1 | Wilma Bekkemoen Torbiornsson | Ullensaker Skiklubb                                     | 02:56,60 |
| 2 | Elena Teresa Haugan-Teixer   | Ull/Kisa IL                                             | 03:13,45 |
| 3 | Sara Isabella Bertheussen    | Ull/Kisa IL                                             | 03:24,02 |
| 4 | Anna Søderholm               | Ull/Kisa IL                                             | 03:47,76 |

|   |                     |                                                          |          |
|---|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|
|   | <b>Gutter 13 år</b> | <b>1200 m hinder</b> (50 cm høyde, 10 cm foran vanngrav) |          |
| 1 | Eirik Alvik         | Tyrving                                                  | 04:22,87 |
| 2 | Jonas Tekum         | Ull/Kisa IL                                              | 04:59,76 |

|   |                             |                                                          |          |
|---|-----------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
|   | <b>Jenter 13 år</b>         | <b>1200 m hinder</b> (50 cm høyde, 10 cm foran vanngrav) |          |
| 1 | Ida Marie Sirevåg Nordengen | SK Vidar                                                 | 04:03,74 |

|   |                     |                                                          |          |
|---|---------------------|----------------------------------------------------------|----------|
|   | <b>Jenter 14 år</b> | <b>1200 m hinder</b> (50 cm høyde, 10 cm foran vanngrav) |          |
| 1 | Telma Rostoft       | Koll                                                     | 04:17,71 |
| 2 | Amanda Ekrem        | Ull/Kisa IL                                              | 05:45,53 |

|  |                         |                     |       |
|--|-------------------------|---------------------|-------|
|  | <b>Kvinner 35-39 år</b> | <b>8 km terreng</b> |       |
|  | Vivian Helen Halvorsen  | Privat              | 59:59 |

|  |                         |                     |       |
|--|-------------------------|---------------------|-------|
|  | <b>Kvinner 45-49 år</b> | <b>8 km terreng</b> |       |
|  | Heidi Kjos (70)         | Furuseth AS         | 42:52 |

|  |                         |                     |       |
|--|-------------------------|---------------------|-------|
|  | <b>Kvinner 55-59 år</b> | <b>8 km terreng</b> |       |
|  | Unn Haaland (61)        | Privat              | 44:44 |

|  |                         |                     |       |
|--|-------------------------|---------------------|-------|
|  | <b>Kvinner 65-69 år</b> | <b>8 km terreng</b> |       |
|  | Trine B Mangerud (51)   | Ull/Kisa IL         | 45:43 |

|                           |                       |                          |          |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|----------|
| <b>Menn 40-44 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Lasse Johannesen (79)     |                       | Ull/Kisa IL              | 34:23    |
| <b>Menn 45-49 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Thomas Edvin Randem (71)  |                       | Privat                   | 59:59    |
| <b>Menn 50-54 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Dag Frode Bjerke (66)     |                       | Privat                   | 34:10    |
| <b>Menn 55-59 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Knut Ove Woldvik (64)     |                       | Kløfta IL                | 39:44    |
| Kåre Svensson (61)        |                       | Universitetet i Oslo BIL | 59:59    |
| <b>Menn 60-64 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Torgeir Jakobsen (57)     |                       | Hurdal IL                | 43:12    |
| Bjørn-Ivar Thune (59)     |                       | Ull/Kisa IL              | 46:05    |
| <b>Menn 65-69 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Torbjørn H. Sæther (50)   |                       | Eidsvoll Turn            | 34:53    |
| Einar Luktvassli (50)     |                       | Løpsklubben 1814         | 49:31    |
| Helge Velure (50)         |                       | Ull/Kisa IL              | 59:59    |
| <b>Menn 70-74 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Olaf Knai (49)            |                       | Hurdal IL                | 35:54    |
| Odd Kinnsbekken (48)      |                       | Ull/Kisa IL              | 36:29    |
| Ole J Sørensen (47)       |                       | Hadeland FIK             | 42:57    |
| Trond Skedsmo (49)        |                       | Borgen IL                | 45:27    |
| Tore Ragnar Olsen (46)    |                       | Ull/Kisa IL              | 59:59    |
| <b>Menn 75-79 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Odd Arne Døskeland        |                       | Privat                   | 43:09    |
| Ole Arnegård (44)         |                       | Ull/Kisa IL              | 59:59    |
| <b>Menn 80-84 år</b>      | <b>8 km terreng</b>   |                          |          |
| Kristen Eggen (39)        |                       | Telenor                  | 44:50    |
| Kristian Roaldstveit (38) |                       | Hurdal IL                | 57:19    |
| Helge Holth (37)          |                       | Romerikslagets IL        | 59:59    |
| Henning Høgheim (39)      |                       | Ull/Kisa IL              | 59:59    |
| <b>Funksjonshemmede</b>   | <b>300 m m/hinder</b> |                          |          |
| Unni Monsebakken          |                       | Privat                   | Fullført |
| Tone Høvik                |                       | Jessheim                 | Fullført |
| George Pape               |                       | Algarheim                | Fullført |

**Gutter/Jenter 0-4 år 300 m m/hinder**

|                                |                 |          |
|--------------------------------|-----------------|----------|
| Vilja Elisabeth Hermanrud Wiig | Ull/Kisa IL     | Fullført |
| Thea Emilsen                   | Privat          | Fullført |
| Knut Luke Lundtveit            | Borgen IL       | Fullført |
| Kaja Rønaas Julsrud            | Jessheim        | Fullført |
| Håkon Andenæs                  | Privat          | Fullført |
| Filip Andersson Opheim         | Hoppensprett IL | Fullført |
| Eva Emilsen                    | Privat          | Fullført |
| Christian Skedsmo              | Privat          | Fullført |
| Andreas Bjørnstad              | Privat          | Fullført |

**Gutter/Jenter 5-7 år 300 m m/hinder**

|                            |                        |          |
|----------------------------|------------------------|----------|
| Peder Løvgaard             | Privat                 | Fullført |
| Nikolai Lyngra Lund        | Algarheim              | Fullført |
| Ine Strande                | Ull/Kisa IL            | Fullført |
| Hannah Børven-Ellingsdalen | Hoppensprett           | Fullført |
| Carl Magnus Bauck Jensen   | Ull/Kisa IL            | Fullført |
| Bettina Berg Julsrud       | Privat                 | Fullført |
| Anne Garli Dalen           | Eidsvold Værk Skiklubb | Fullført |
| Aksel Walstad Knudsen      | Privat                 | Fullført |

**Gutter/Jenter 8-9 år 300 m m/hinder**

|                          |             |          |
|--------------------------|-------------|----------|
| Odin Flobak Tehrani      | Privat      | Fullført |
| Mia Waage Sundgot        | Ull/Kisa IL | Fullført |
| Mari Strande             | Ull/Kisa IL | Fullført |
| Lea Hammer               | Ull/Kisa IL | Fullført |
| Håkon Hombles Moe        | Ull/Kisa IL | Fullført |
| Hermine Marie Torgersen  | Ull/Kisa IL | Fullført |
| Hermine Klauseie         | Ull/Kisa IL | Fullført |
| Helene Øversjøen         | Privat      | Fullført |
| Emma Sørderholm          | Ull/Kisa IL | Fullført |
| Astrid H Knudsen Walstad | Privat      | Fullført |

**Mosjon 8 km terreng**

|                           |                          |          |
|---------------------------|--------------------------|----------|
| Tone Nicolaisen           | Privat                   | Fullført |
| Tone Brodshaug            | Privat                   | Fullført |
| Randi Elisabeth Hermanrud | Friskis & Svettis Gjøvik | Fullført |
| Per W. Bøe                | Ull/Kisa IL              | Fullført |
| May Brit Taftø Petersen   | Oslo                     | Fullført |
| Lene Walstad              | Privat                   | Fullført |
| Jostein Brodshaug         | Privat                   | Fullført |
| Håkon Stefferud           | Oslo                     | Fullført |
| Frank Finstad             | Ull/Kisa IL              | Fullført |
| Dag Schøyen               | Privat                   | Fullført |
| Cora Halsan               | Privat                   | Fullført |
| Bjørn Lauritsen           | Fet FIK                  | Fullført |