



Ullensaker/Kisa IL

Friidrett

ÅRSBERETNING 2017

(oppdatert etter innspill i årsmøtet)

ÅRSBERETNING FOR ULL/KISA IL FRIIDRETT – 2017

1. Styre

Leder:	Ivar Egeberg
Nestleder:	Jannicke Nødtvedt Wenger (trakk seg kort tid etter valget)
Styremedlem	Helge Velure
Styremedlem	Elisabeth Nordal
Styremedlem	Steinar Ørum
Varamedlem	Agneta Roth (opprykk til styremedlem etter nestleders fratreden)
Varamedlem	Nils Kristen Wiig

Styret har hatt 10 møter. Det er i tillegg gjennomført saksbehandling via e-post og telefon.

2. Verv og komiteer

NFIF:	Nils Kr. Wiig , leder i NFIFs dommerutvalg, varamedlem i Lovutvalget (fram til Friidrettstinget i mars 2017)
Akershus FIK	Bodil Anthi Svinø , nestleder AFIK Nils Kr. Wiig og Odd Homble , Dommerinstruktører
Ullensaker Idrettsråd	Victor Rosenlind , styremedlem
Ullensaker/Kisa IL (allianselaget)	Torbjørn Liestøl , styremedlem Ivar Egeberg , styremedlem
UKI Drift AS	Agneta Roth , styremedlem
UKI-karusellen:	Leder: Nils Kristen Wiig, Bodil Anthi Svinø og Tron Wiig
Vintermaraton:	Leder: Per Einar Roth/ ass. Leder Helge Velure
Vinterkarusellen:	Nils Kristen Wiig, Helge Velure, Bodil Anthi Svinø
Friidrettsskolen:	Hovedansvar: Hans Jørgen Borgen /Bodil Anthi Svinø Ansvar for gjennomføring: Malene Fjellestad
Ungdomslekene:	Leder: Bodil Anthi Svinø , medlemmer av Hovedkomite: Nils Kristen Wiig, Tore Ragnar Olsen, Jan Kopperud, Britt Alfsen, Helge Velure
Banestevner:	Bodil Anthi Svinø
Idrettsmerkeprøver:	Ole Arnegård og Ola Haugset

3. Trenerne, oppmenn og treningsgrupper

Hovedtrener junior og senior: Hans Jørgen Borgen

Hovedtrener barn- og unge: Torbjørn Liestøl

Trener, distanse: Hans Jørgen Borgen, Atle Karlsen Mortvedt, Tomasz Lewandowski, Inger Cecilie Laake og i samarbeid med Nordre Eidsvoll IL og Erkki Lindtorp, Andreas Roth

Trener, sprint: Frode Homb, Tomasz Lewandowski med hjelp fra Frank Øines og Hans Jørgen Borgen, Andreas Roth

Trener, teknisk: Martin Hjeltnes (hoved kast), Petar Vukicevic, Ketil Rønneberg (hoved stav), Anker Thomsen, Eystein Enoksen, Hilberg Nilssen

Trener, barn: Sondre Westby Liestøl, Fredrik Veiby, Tina Moen, Tonje Moen, Hedda Tverås, Amalie Westby Liestøl, June Laake og Ådne Opaker Øines

Trener, ungdom: Frank Øines, Lars Myhre, Torbjørn Liestøl, Tina Moen, Inger Cecilie Laake, Jørgen Hjelm Bakkerud, Richard A. Skaldebø, Jesper Aasen Fredriksen, Malin Sjøstrøm Johnsen

Oppmenn barn/ungdom: Kine Kolobekken, Monica Jordbekken

Veteraner, oppmann: John Johansen

Arr. reiser/samlinger: Elise Hanssen, Torbjørn Liestøl, Iris Larsen

Treningsgrupper i 2017:

Klubben har i 2017 hatt 28 trenere i aksjon. Vi har hatt følgende treningsgrupper:

Gruppe 6-9 år Basis, Barn

Lek og allsidig trening vektlegges for å gi barna en introduksjon til friidrettens mange øvelser. Trener mandager.

Gruppe 10 – 12 år: Basis, Ungdom

Treningene er varierte med innslag av kondisjon, styrke og bevegelighet. Samtidig trener vi på sprint, hopp, løp og kast i ulike varianter. Trener mandager og torsdager.

Gruppe Sprint

Gruppen er for utøvere som ønsker å trene sprint og hurtighet. Det legges opp til fellestreninger på mandager, torsdager og lørdager.

Utover dette legges det opp til individuelle treningsopplegg i samråd med trenere. Trener tirsdag og torsdag.

Gruppe Teknisk trening (kast, høyde og lengde samt stav og tresteg)

Gruppen er for utøvere som ønsker å trene og konkurrere innen tekniske øvelser. Det er begrenset antall plasser, og utøvere trener i denne gruppen etter avtale. Trener tirsdag.

Gruppe Distanse

Det er begrenset antall plasser, så nye utøvere tas inn etter samtale med trener. Fellestrening mandager, torsdager og lørdager. Utover dette i samråd med trener.

Utover treninger i disse gruppene har vi utøvere som gjennom perioden har vært med på kretsens forskjellige treningsprosjekt, bl.a. hekk og kule.

Noen av våre utøvere trener også med egne trenere, dette gjelder i hovedsak de av utøverne som er i toppen nasjonalt i sine årsklasser.

4. Dommere og startere

Vi hadde i 2017 en kretsstarter: Per W Bøe og to kretsstarteraspiranter: Siv S. Kjøbli og Jens-Harald Johansen.

8 forbundsdommere: Odd Homble, Anders Jellum, Tore Ragnar Olsen, Hans Petter Samuelsen, Bodil Anthi Svinø, Helge Velure, Nils Kristen Wiig og Tron Johan Wiig.

21 kretsdommere: Filip Aas, Valter Berntsen, Per Walter Bøe, Lene Børresen, Frank Finstad, Thor Gjelsvik, Ola Haugset, Asbjørn Hoel, Siv S. Kjøbli, Gudrun Cathrine Laake, Torbjørn Liestøl, Arne Luke, Håkon Mangerud, Øivind Mangerud, Agneta Roth, Per-Einar Roth, Ole Skolt, Kristoffer Stanger, John A Westby, Ole Kristian Wiig, Semming Wiig.

Det ble gjennomført ett dommerkurs i klubbens regi i 2017. Halvard E. Merlid, Elisabeth Nordal, Steinar Svinø og Jens-Harald Johansen fullførte kurset og er nå kretsdommeraspiranter.

Våre dommere og startere er også svært aktiv i andres stevner. Bl.a. kan nevnes at 8 av disse var med under avviklingen av Bislett Games i 2017. Tyrvinglekene og Romerikelekene var også blant de stevnene som hadde gleden av vår dommerkompetanse. Kan også nevne Nils Kr. Wiig spesielt som var leder av juryen både under NM innendørs i Ulsteinvik og Hovedmesterskapet i Sandnes.

5. Møter, representasjon og kurs

NFIF Friidrettstinget 2017

Ivar Egeberg, Helena Seland Myhre, Nils Kristen Wiig, Hans Jørgen Borgen og Bodil Anthi Svinø

Akershus friidrettskrets årsmøte:

Steinar Ørum, Bodil Anthi Svinø og Nils Kristen Wiig

Ullensaker Idrettsråds årsmøte:

Helge Velure, Victor Rosenlind og Bodil Anthi Svinø

NFIF Klubbseminar:

Hans Jørgen Borgen og Bodil Anthi Svinø

Kompetansehelgen:

Nils Kristen Wiig, Hans Jørgen Borgen, Helena Seland Myhre, Bodil Anthi Svinø

6. Økonomi

Helge Velure er kasserer og har regnskap som spesiell oppgave i styret. Ecit Jessheim AS er engasjert for regnskapsføringen.

Resultatet i 2017 ble et underskudd på kr 31 950 mot budsjetteroverskudd på kr 59 050.

Svikten i forhold til budsjettet skyldes flere forhold. Selv om Friidrettsskolen og UKI-karusellen gir gode overskudd var overskuddet mindre enn budsjettet. Det ble brukt mer kostnader enn budsjettet på blant annet Reise og opphold for aktive samt trenerkostnader.

Egenkapitalen er ved årsskiftet på kr 830 749, kontanter og bankinnskudd som utgjør kr 386 233

Egenkapitalen består av tidligere opptjent kapital, samt fordringer minus gjeld. I tillegg aksjer i UKI Eiendom som er bokført med kr. 460 000.

Regnskapet er basert på status pr 31.12. hvilket betyr at noen av aktivitetene ikke er korrekt periodisert. Det vises forøvrig til årsregnskap.

7. Stevner

Låvefesten 14. januar og 13. desember var datoene for Låvefesten i 2017. Låvefesten er et samarbeid mellom Hvam IL, Raumnes&Årnes IL og Ull/Kisa og er et stevne for alle aldersgrupper – fra 6 år og opp. Totalt hadde vi på disse to stevnene ca 350 deltakere og 1100 øvelsesstarter.

NM Veteraner innendørs Også i 2017 ble vi tildelt stevnet. Dette ble arrangert 4. og 5. mars i et samarbeid mellom Ull/Kisa friidrett, Hvam IL friidrett og Raumnes&Årnes IF. Totalt var det 154 påmeldte med 445 øvelsesstarter.

Indoor Games For andre gang ble stevnet arrangert, også i år i tre omganger i Rudhallen i Bærum, i Stangehallen og i Nes Arena. Stevnet er satt i gang i regi av Akershus og Hedmark friidrettskrets og var i 2017 for 12-, 13- og 14-åringer. Ull/Kisa sammen med Hvam IL og Raumes&Årnes IL står for gjennomføringen i Nes Arena. 50 deltakere gjennomførte 124 øvelsesstarter hos oss, i tillegg deltok det 12 lag under 4x200 m stafett..

Tinestafetten ble arrangert 10.mai med 106 lag påmeldt, 99 fullførte til sammen 792 løpere. Lett snøvær med 3 plussgrader. Stafetten ble arrangert for 23.gang på Jessheim i stafettens 24 år lange historie.

Friidrettsskolen ble arrangert etter skoleslutt 26.-29. juni og i forkant av skolestart, 7.-10. august. Det totale deltakertallet ble 169, en nedgang fra tidligere. Konkurransen fra andre idretter som også er begynt å arrangere idrettsskoler merkes.

Som tidligere år var det våre unge utøvere som hadde hovedansvar for gjennomføringen. I 2017 med Malene Fjellestad som hovedansvarlig. Foreldre stilte opp som «voksenhjelp».

Tilbudet om «friidretts-SFO», et tilbud om å kunne starte dagen tidligere og avslutte senere, ble også i 2017 brukt.

Norgesløpet

Norgesløpet var et av landets mest populære mosjonsløp på 70 -, 80 – og 90 – tallet. Det ble arrangert av Minerva med Bjørn Bergh i spissen. Som mange andre mosjonsløp mistet man deltagere på slutten av 90 – tallet og siste løp i Lillestrøm ble arrangert i 1997.

Som det framgår flere steder i årsberetning og handlingsplan er det arrangement som kan gi oss inntekter til å utvikle klubben. Derfor tok vi initiativet overfor Minerva for å overta navn og logo og arrangerte det «NYE NORGESLØPET» 2. september.

Teknisk ble arrangementet meget bra. Populære og raske løyper med distanser med 5 og 10 kilometer for voksne og vår modell for barneløp slo an.

Antall deltagere var også i overkant av hva vi hadde forventet første året, grunnlaget for et populært arrangement er på plass. Likevel har vi en stor markedsføringsjobb foran oss - vi må videreutvikle UKI – tabellen og jobbe målrettet mot:

- De som allerede løper slike løp
- Familier
- Vennegjenger
- Barn
- Og først og fremst mot arbeidsplasser og de som deltar for moro skyld og som ikke er så nøye på om farten er 3 eller 8 minutter per kilometer.

Vi står foran en stor og spennende jobb som kan legge grunnlaget for klubbens videre utvikling.



Lerøylekene

16. og 17 september arrangerte Ull/Kisa for 4. gang årets ungdomsleker, denne gang under navnet Lerøylekene. Dette er et uoffisielt NM for landets beste jenter og gutter i alderen 13-14 år, og Ull/Kisa har ansvaret for utøverne fra våre 8 nærmeste fylker, dvs. Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold og Østfold.

Det deltok 286 jenter og gutter med i alt 825 starter, derav 408 i løp og 417 i tekniske øvelser. Det var 55 løpsheat og i alt 2238 forsøk i tekniske øvelser.

Overnatting og bevertning for utøvere og ledere var lagt til Gystadmarka skole. Totalt var det 254 personer som overnattet, av dette 26 ledere. Totalt var det ca 450 personer, utøvere, ledere og funksjonærer, som fikk bevertning gjennom helgen. Lørdag kveld hadde vi sosialt samvær for utøverne på skolen og for lederne på Jessheim stadion.

Vi opplevde Lerøy som en svært spennende sponsor. Var spent på mottakelsen konsept fisk ville få blant utøverne. Dette viste seg å bli en suksess, Sammen med gode produkter fra Lerøy valgte vi i svært stor grad å satse på "sunn idrettskiosk" – vi brukte Tine-produkter i kiosken. Også dette var uproblematisk og det ble akseptert at vi ikke hadde tradisjonelle kioskarer som brus og pølser.

Totalt 120 funksjonærer deltok under avviklingen med ca 200 dagsverk. En stor takk til alle for vel gjennomført stevne!

Som arrangører er vi meget godt fornøyd med arrangementet. Vi opplevde at alle trivdes enten det var utøvere, ledere, funksjonærer eller andre som fulgte med. Deltakerne må gis honnør for eksemplarisk opptreden og ledere likeså. Det oppsto ingen alvorlige episoder og juryen var arbeidsløs.

Roar Holen (Andro AS) var engasjert for resultatproduksjon og tekniske opplegg i stevnet. Som tidligere år ble jobben utført glimrende. Vi hadde live-stream fra stevnet med et kamera som viste oversiktsbilde av stadion og med speakerlyd.

Kretskonkurransen var spennende med Akershus som vinner foran Buskerud og Oslo.

Neste år arrangeres lekene på Hamar.

Idrettsmerkeprøver. Som tidligere år ble det også i 2017 arrangert Idrettsmerkeprøver under ledelse av Ole Arnegård og Ola Haugset. Bare 14 gjennomførte prøven i år, men mange «veteraner» er spreke. Disse har tatt idrettsmerket 50 ganger (år) eller mer: Erna Gjelsvik (60), Antonie Stanger (56), Kristoffer Stanger (56), Jan Berge (54), John Johansen (54), Nils Kristen Wiig (53), Nils-Erik Bogsrud (52), Marit Wiig (52), Berit Vetland (50).

UKI-karusellen

Karusell nr 52 er vellykket gjennomført selv om deltakelsen var skuffende. Det var 176 som fullførte minst tre løp. Dette er 105 færre enn i 2016. Antall som deltok i et eller flere løp var 474, det er jo fortsatt ganske mange. Årets program var med klasser for ordinær karusell, ungkarusell, barnekarusell, karusell for funksjonshemmede og mosjonskarusell. Følgende løp: **1. løp 22. april** 3 km veg/600m/200m, **2. løp 11. mai** 5 km terreng, 1000m kappgang, 300m, **3. løp 1. juni** 1500m, 60m, 200m, 4 km terreng, **4. løp 20. juni** Hinderfestival, **5. løp 2. september** Norgesløpet, **6. løp 30. september** 800m, 200m 2 km

Eliteløpene på 1500m i juni ble også i år en suksess. 74 menn hvor 31 løp på tid under 4 minutter. 22

kvinner løp og 21 på tid under 5 minutter.

Hittil i 52 år med UKI-karusell har 7200 løpere fullført en eller flere UKI-karuseller.

Hinderfestivalen For andre år gjennomførte vi hinderfestival. Dette for å gi egne utøvere mulighet til å prøve en øvelse som har en lang og stolt tradisjon i Ull/Kisa friidrett. Stevnet hadde med seg utøvere fra klasse 8 år og opp til senior. Det ble laget egne lave hindre for de yngste. Ved å videreføre hinderfestivalen har vi tro på at vi etter hvert vil se en utvikling hvor våre egne utøvere ønsker å prøve utøvelsen og kanskje satse på den.

Vintermaraton

Jessheim Vintermaraton ble avholdt søndag 19. november 2017 med god deltakelse. 99 løp maraton, 223 halvmaraton og 64 løp 10 km, til sammen 395 som fullførte. I løpet av de 34 år vi har arrangert Vintermaraton har 3950 løpere gjennomført maraton eller halvmaraton i til sammen 8755 starter. En stor takk til alle blide og serviceinnstilte funksjonærer som stiller opp og leverer, gang etter gang.

Vinterkarusellens løp nr. 4 (siste løp) i 2017 ble arrangert fra Jessheim friidrettsstadion 28. desember, som vanlig er UKI teknisk arrangør av dette romjulsløpet. Vi har samme løype hvert år, fram og tilbake til Svenskestusletta, total lengde 7 km. Snaut 100 deltakere.

8. Idrettslige forhold

Vårstafetter

<p>Fjellhamarstafetten 20.04.2017 MS nr. 3 16.13 Henrik Hanssen, Sverre Blom Breivik, Terje Snarby, Kristian Monsen, Oatthawut Panklang, Ådne Opaker Øines MJ nr. 2 17.28 Jonas Krossøy, Kristan Tokstad, Tore Klungland, Ole-Martin Sandness, Mathias Solberg, Iver Laake Jenter nr. 3 09.17 June Laake, Julie Hammer, Sophie Mannion, Solveig Johansen, Oda Gladheim Jenter nr. 5 09.36 Andrea Mohaugen, Silje Berg-Knutsen, Kaja Brekke, Oda Rognstad, Karoline Bakkerud Gutter nr. 3 08.47 Emil Nordal, Sivert Rustad, Christian Olaus Sween, Håvard Funderud, Sander Olsen</p> <p>Tyrvingstafetten 23.04.2017 J10-14 17.plass 6.01,54 Mia Nygård-Østereng (03) Karoline Bakkejord (06) Solveig Johansen (03) June Laake (04) Ingerid Huuse (06) J15-19 8.plass 8.53.18 Caroline (98) Tonje Moen (01) Maren Kvilten (00) Tina Moen (00) Amalie Liestøl (02) MS 2. plass 7.20.05 Sondre Øines Ådne Øines Jakob Eiring Jørgen Opaker Oatthawut Panklang</p> <p>Bruvollenstafetten 01.05.2017 Se også http://www.bruvollenstafetten.no/</p> <p>MS nr. 1 14.01 Andreas Roth, Terje Snarby, Jonas Nødvedt Wenger, Sverre Blom Breivik, Andreas Roth, Terje Snarby, Sverre Blom Breivik, Jonas Nødvedt Wenger, Terje Snarby, Andreas Roth MJ nr. 1 14.21 Markus Einan, Johan Sebastian Evensen, Ole-Martin Sandness, Jakob Fløtre Eiring, Markus Einan, Sondre Liestøl, Ole-Martin Sandness, Sivert Rustad, Johan Sebastian Evensen, Markus Einan MJ nr. 2 14.43 Jørgen Opaker, Sondre Opaker Øines, Mats Tokstad, Mathias Solberg, Jonas Krossøy, Jørgen Opaker, Kristian Brenni, Mats Tokstad, Sondre Opaker Øines, Jonas Krossøy</p>	<p>Gutter nr. 3 7.03 Iver Laake, Christian Olaus Sween, Håvard Funderud, Oda Rognstad, Emil Nordal, Sivert Rustad Gutter nr. 4 7.04 Oatthawut Panklang, Martin Andre Enebakk, Solveig Johansen, Malena Høe, Mathias Solberg, Magnus Myran Gutter nr. 6 7.30 Kristian Brenni, Sander Olsen, Ninschaa Ravendran, Jesper Mohaugen, Mathias Myran, Andreas Kastel Jenter nr. 3 7.40 Amalie Liestøl, Sophie Mannion, Solveig Johansen, Oda Rognstad, Julie Hammer, Amalie Liestøl Jenter nr. 5 8.14 June Laake, Madeleine Hoel, Claudia Charles, Benedicte Rønneberg, Mia J. Nygaard, June Laake Jenter nr. 6 8.17 Sofia Lindstrøm, Linnea Sjøstrøm Johnsen, Kari Ingelin Sjøstrøm, Celina Charles, Malene G. Høe, Vilde Børseth Jenter nr. 8 8.23 Andrea Mohaugen, Marte Nordal, Karoline Bakkerud, Ingerid Petrikke Huuse, Dorthe Marie Enebakk, Hanna Sandholt</p> <p>Asics Relay Challenge, Bislett 05.05.2017 American Relay G15-17 2. plass 7.03,35 Mats Tokstad, Kristian Tokstad, Oatthawut Panklang, Iver Laake MS 1. plass 6.29,82 Andreas Roth, Elias Ottosen, Sondre Opaker Øines, Jørgen Opaker 4x100m G15/16 3. plass 48,84 Oatthawut Panklang, Emil Nordal Ådne Opaker Øines, Iver Laake 1100m stafett J13/14 1. plass 3.07,81 Ingelin S. Johnsen, Solveig Johansen, June Laake, Mia J. Nygaard</p>
--	---

<p>Holmenkollstafetten 13.05.2017</p> <p>F1 Menn Elite, 6. plass 52.19 Andreas Roth, Terje Snarby, Jostein Steffensen, Andreas Kramer, Thomas Roth, Magne Haga, Jørgen Gundersen, Jonas Krossøy, Johan Sebastian Evensen, Henrik Hanssen, Markus Høgne, Sondre O Øines, Markus Einan, Ole-Martin Sandness, Jørgen Opaker</p> <p>F3 Menn Junior, 5. plass 1.00.44 Kristian Brenni, Tore Klungland, Oatthawut Panklang, Patrick Fossum, Andreas Kastel, Sondre Liestøl, Kristian Grue, Jostein Schefte, Iver Laake, Marius Ringstad, Magnus Myran, Ådne Opaker, Sondre Opaker, Matias Myran, Jonas Nødvedt Wenger</p> <p>F4 Menn Veteran 5. plass Sverre Stræth, Frode Myrvang, Stein Tore Klungland, Kristian Hammer, Morten Omland, Torbjørn Liestøl, Kristian Monsen, Pål Berg-Knutsen, Ottar Moum Larssen, Frode Hansen, Lars Myhre, Hohnny Brenna, Ketil Nilsen, Atle Mortvedt Karlsen, Arild Liahagen</p>	<p>F6 Kvinner Elite, 7. plass 1.03.57 Veronica Undseth, Caroline Foss Høistad, Amalie Liestøl, Silje Fjørtoft, Pia Bålsrud, Marie Næss, Ragnhild Haga, Frida Forberg, Birgitte Kjus, Karoline Næss, Helena S. Myhre, Elise Tenhold, Sara Bålsrud, Tonje Berg, Hanna S. Lintorp</p> <p>F7 Kvinner senior, 11. plass 1.13.52 Line Mathiesen, Maren Skappel, Liv Anita Mikkelborg, Tonje Andreassen, Malene Fjellestad, Hilde Hoff Nordskar, Marianne Opsahl, Cesilie Stenbakken, Kaja Brekke, Hanna Blom Breivik, Kamilla Hammer, Gine Juell, Maren Kvilten, Dorte Marie Engebakk, Annie Aurora Myklebust</p> <p>F8 Kvinner junior, 7. plass 1.12.46 Hanna Sandholt, Mia J. Østreng, Marie Jakobsen, Julie Hammer, Julia S. Lintorp, Andrea Mohaugen, Johanne Norheim, Silje Berg-Knutsen, Ingrid Næss, June Laake, Frida Fodstad, Hedda Tverås, Ingrid Johnsen, Amalie Liestøl, Agnes Therese Dervo</p>
--	--

NM Terrenngløp Strandebarm, kort løype, 01.-02.04.2017	
<p>MJ 9. Markus Høgne</p>	

NM stafetter, Hamar 20.-21.05.-2017	
<p>G15-16 4x100 m nr. 4 48,44 Ådne Opaker Øines, Oatthawud Panklang, Iver Laake og Ole Thomas Moe</p> <p>MJ 4x100 m nr. 4 48,51 Ole Thomas Moe, Oatthawud Panklang, Iver Laake og Jonas Nødtedt Wenger</p> <p>MS 4x400 m nr. 4 3.28,67 Jørgen Opaker, Andreas Roth, Johan Sebastian S. Evensen og Sondre Opaker Øines</p> <p>G15-16 4x600 m nr. 3 6.48,63 Andreas Kastel, Kristian Brenni, Ola Spigseth og Sivert Rustad</p>	<p>KS 4x800 m nr. 2 9.18,82 Veronica Undseth, Silje Fjørtoft, Caroline Foss Høistad og Pia Bålsrud</p> <p>MJ 4x1500 m nr. 1 18.33,89 Ole-Martin Evensen Sandness, Patrick Fossum, Sondre Westby Liestøl og Sondre Opaker Øines</p> <p>MS 4x1500 m nr. 3 16.38,07 Andreas Roth, Markus Lysaker Høgne, Thomas Roth og Jonas Krossøy</p>

Junior NM- Harstad 11.-13.08.-2017

<p>K U20 400 m forsøk Caroline Foss Høistad 1.00,13 Vår Åsheim 59,66</p> <p>K U20 400 m finale 5.Vår Åsheim 59,83</p> <p>M U20 400 m forsøk Sondre Opaker Øines 54,97</p> <p>K U20 400 m hekk 3.Vår Åsheim 1.06,11</p> <p>M U20 400 m hekk forsøk Sondre Opaker Øines 1.02,30</p> <p>K U20 800 m 4.Caroline Foss Høistad 2.21,59</p>	<p>M U23 1500m 7.Henrik Hanssen 4.05,83</p> <p>M U23 800M, finale 5. Henrik Hanssen 2.00,97</p> <p>M U23 5000 m 9. Henrik Hanssen 15.55,13</p> <p>K U20 Stav 1.Birgitte Kjuus 3,80</p> <p>M U20 Stav 3.Filip Aas 4,00</p>
--	--

Østlandsmesterskapet 2017, 19.-20.08.2017

<p>KS 400m 1.Caroline Foss Høistad 59,20</p> <p>MS Diskos 1.Terje Aastorp 20,09 2.Ove Aastorp 20,00</p>	<p>MS Kule 1.Ove Aastorp 8,21 2.Terje Aastorp 7,56</p> <p>KS 400 m hekk 2.Vår Åsheim 1.04,60</p> <p>MS 800 m 9.Johan Sebastian Steenflat Evensen 2.03,15 11.Jonas Krossøy 2.03,80</p>
---	--

Representasjon utenlands

<p>Marcus Th. Moen 1. Manheim Junioren Gala. Tyskland. a. 110mHk. 1/7-17. G U20. Forsøk 5-h3 14.14 (+o,6) b. 110mHk. 1/7-17. G U20. Finalen 4-fi- B 13.87 (+2,4)</p> <p>2. U20 Eurpoean Championships, Grosseto, Italia 20-23/7- 17. a. Strekk i hamstring ved første start – fullførte ikke.</p>	<p>Birgitte Kjus 1. Nordisk Innendørslandskamp, Tampere, Finland. a. Stav. 11/2-17. KS. 3.65m. 5pl.</p> <p>2. Nordic Junior Match og Championships, Umeå, Sverige. a. Stav. 20/8-17. J U20. 3.80m. 3pl.</p>
--	---

KM Akershus 11-19 år, Nittedal 20.08.2017

<p>G14 60 m 1. Emil Nordal 8,03 Høyde 1. Emil Nordal 1,68</p> <p>G15 800 m 2. Kristian Brenni 2.11,67</p> <p>G16 100 m 8. Iver Laake 12,84</p> <p>G17 100 m 4. Sander Steen Myrvang (3. i KM) 110 m hekk 2. Victor Rosenlind 17,77</p> <p>J11 Høyde 1. Mari Steen Myrvang 1,25</p> <p>J12 60 m hekk 5. Malena Gulbrandsen Høe 12,84(3. i KM) 600 m 2. Mathea E. Rundgren Olsen 1.51,44 (1. i KM) 10. Silje Christine Berg-Knutsen 2.04,03 12. Malena Gulbrandsen Høe 2.15,59</p>	<p>J12 Høyde 8.Silje Christine Berg-Knutsen 1,15 (3. i KM) 9. Malena Gulbrandsen Høe 1,15 Spyd 400gr 3. Malena Gulbrandsen Høe 16,91 Tresteg 5. Silje Christine Berg-Knutsen 8,04 7. Malena Gulbrandsen Høe 7,59</p> <p>J13 600 m 2. Julie Hammer 1.42,28</p> <p>J16 80 m hekk 1. Summer Thalya Steinsrud 12.24 100 m 1. Summer Thalya Steinsrud 13.01 200 m 1. Summer Thalya Steinsrud 26.01</p> <p>J17 100 m hekk 1. Tonje Moen 15,05 200 m 1. Tonje Moen 27,20</p>
--	---

NM Sandnes 25.-27.08.2017

<p>KS 400 m forsøk Caroline Foss Høistad 59,96</p> <p>MS 400 m forsøk Andreas Roth 50,07</p> <p>MS 400 m finale Andreas Roth 48,51</p> <p>KS 800 m forsøk Caroline Foss Høistad 2.21,97</p>	<p>MS 800 m forsøk Thomas Roth 1.53,86 Henrik Hanssen 1.57,10 Andreas Roth 1.54,80</p> <p>MS 800 m finale 1.Thomas Roth 1.50,07 2.Andreas Roth 1.50,12</p> <p>MS 1500 m Forsøk Henrik Hanssen 4.01,37</p> <p>KS stav 2. Birgitte Kjuus 3.80</p>
---	--

Ungdomsmesterskapet Bergen 01.- 03.09.2017

<p>G15 100 m forsøk Ådne Opaker Øines 12,25</p> <p>G15 200 m forsøk Ådne Opaker Øines 25,48 Oatthawut Panklang 25,19</p> <p>G15 200 m semifinale Oatthawut Panklang 25,11</p> <p>G15 800 m semifinale 17. Kristian Brenni 2.10,87</p> <p>G15 2000 m 20. Kristian Brenni 6.40,09</p> <p>J16 80m hekk heat 1 3.Summer Thalya Steinsrud 12,31</p> <p>J16 80m hekk finale 6.Summer Thalya Steinsrud 12,16</p> <p>J16 100m forsøk Summer Thalya Steinsrud 12,72</p> <p>J16 100m finale 3.Summer Thalya Steinsrud 12,61</p> <p>J16 200 m forsøk Summer Thalya Steinsrud 25,78</p> <p>J16 200 m finale 1.Summer Thalya Steinsrud 25,83</p> <p>G17 110m hekk 6. Victor Rosenlind 16,95</p>	<p>J17 100m hekk 1. Tonje Moen 13,87</p> <p>J17 200 m heat 1 3.Tonje Moen 26,44</p> <p>J17 200 m finale 7.Tonje Moen 26,72</p> <p>G18-19 400m 19. Sondre Opaker Øines 54.17</p> <p>G18-19 400m hekk 8. Sondre Opaker Øines 1.02.09</p> <p>J18-19 400 m 2. Vår Åsheim 57,91 7. Caroline Foss Høistad 59,41</p> <p>J18-19 400 m hekk 2. Vår Åsheim 1.03,49</p> <p>J18-19 800 m 8. Caroline Foss Høistad 2.19,81</p> <p>G15-16 1000 m stafett nr 8 2.17,25 Ådne Opaker Øines, Iver Laake, Oatthawut Panklang og Kristian Brenni</p> <p>J17-19 1000 m stafett nr 3 2.17,67 Tonje Moen, Summer Thalya Steinsrud, Vår Åsheim og Caroline Foss Høistad</p>
--	---

Resultater banestevner 13 år og eldre finner dere også her, [link utendørsresultater](#)

Resultater banestevner 13 år og eldre finner dere også her, [link innendørsresultater](#)

Ullensaker/Kisa IL friidrett retter en stor takk til Willy Hauge som også i 2017 som tidligere år har ført statistikk for alle Ull/Kisa-utøveres resultater. Disse vil bli lagt inn på klubbens nettside.

9. Pokaler og utmerkelser for 2017

For 2017 deler gruppa ut følgende pokaler og utmerkelser:

- Lerdahls minnepokal:
 - Menn: Thomas Roth for resultatet 1.47,91 på 800 m som gir 975 poeng etter serietabellen.
 - Kvinne: Silje Fjørtoft for resultatet 10.16,65 på 3000 m hinder som gir 860 poeng etter serietabellen.
- Årets veteran: tildeles Tore Ragnar Olsen
- Innsatspokalen: tildeles Victor Rosenlind

10. Avslutning

Klubben har etablert seg som en av landets beste og største friidrettsklubber de siste årene. En posisjon man har skaffet seg via mange dyktige ressurspersoner og en fenomenal arrangementsstab. I tillegg har man vært opptatt av å satse bredt – med en bred barne – og ungdomsidrett og en spiss toppidrett. Dette er et grunnlag man må bygge videre på. Vi har et fenomenalt utgangspunkt med topp anlegg til lave kostnader. Vi har Nes Arena og Bislett som benyttes i tillegg til vårt flotte Jessheim friidrettsstadion i Ullensaker idrettspark sentralt beliggende mellom bysentrum og marka.

Klubbens utfordring er å skaffe midler til drift. Idretten står foran store utfordringer på trenersiden og større krav til administrasjon og markedsarbeid. For å møte disse utfordringene må klubben skaffe seg større inntekter.

En voldsom frivillig innsats er – og vil være – klubbens største ressurs også i årene som kommer. Konkurransen fra annen idrett viser at vi må følge med i den «profesjonelle» utvikling samtidig som vi ønsker å tilby en idrett med overkommelige egenandeler. Vi vil ha en idrett for alle uavhengig av økonomisk og sosial bakgrunn.

Vi har mange gode ressurser, men trenger stadig fornying – og kreative aktiviteter – noe vi greier hvis vi greier å videreutvikle det frivillige apparatet parallelt med å møte idrettens økonomiske og idrettslige utfordringer.

Vi har en spennende framtid foran oss.

Vi gjentar gjerne fra fjorårets årsmelding:

Vi vil også på det sterkeste oppfordre flere av dere som til nå ikke har vært aktiv med under våre arrangement til å melde dere – Ull/Kisa friidrett skal også være en klubb det er godt å være i for dem som ikke driver aktiv idrett.

Vi takker våre sponsorer for bidrag som er helt avgjørende for drift av klubben:

Grefsen Eiendom AS, Next Hole AS, Apto AS, Hellvik Hus Romerike AS, JobZone Jessheim, Furuseth AS, Hoppensprett AS

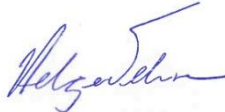
I tillegg til disse takker vi også alle som støtter oss med stadionreklame.

Jessheim, 20. februar 2018



Ivar Egeberg

Elisabeth G. Nordal



Helge Velure



Steinar Ørum

Agneta Roth